




















# MOBILE SENIOR ALBI

Un service du C.C.A.S de la ville d'Albi destiné à faciliter les déplacements des seniors !

## VOTRE CALENDRIER MOBILE SENIOR - OCTOBRE/DÉCEMBRE 2019\*

### OCTOBRE

LUNDI	MARDI	MER.	JEUDI	VEN.
	<b>01</b>  Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	<b>02</b>	<b>03</b>  Le Vigan 9H30 > 11H	<b>04</b>  APA à l'Atelier 10H > 11H
		 Résidence St-Antoine 14H30 > 17H	 APA à Adèle 14H30 > 16H	 Cordeliers 14H30 > 16H
<b>lundi 07 &gt; samedi 12</b> La semaine bleue (cf plaquette)				
<b>14</b>  Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	<b>15</b>  Val de Caussels 9H30 > 11H	<b>16</b>	<b>17</b>  Le Vigan 9H30 > 11H	<b>18</b>  APA à l'Atelier 10H > 11H
		 Résidence St-Antoine 14H30 > 17H	 APA à Adèle 14H30 > 16H	
<b>21</b>  Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	<b>22</b>  Val de Caussels 9H30 > 11H	<b>23</b>	<b>24</b>  Le Vigan 9H30 > 11H	<b>25</b>
				 Cordeliers 14H30 > 16H
<b>28</b>  Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	<b>29</b>  Val de Caussels 9H30 > 11H	<b>30</b>	<b>31</b>  Le Vigan 9H30 > 11H	


\*dans la limite des places disponibles. Ce service est gratuit, seule une participation annuelle de 6€ vous sera demandée si vous souhaitez vous inscrire à l'un ou plusieurs ateliers (indiqués en couleur sur le calendrier)

### LÉGENDES

-  Commerces de centre ville
-  Les marchés
-  Atelier numérique O TOP !
-  Animations, jeux
-  Quartier des Cordeliers / Évènements culturels
-  Activité Physique Adaptée (APA)
-  Les Portes d'Albi / Val de Caussels
-  Atelier diététique / cuisine O TOP !

### RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

C.C.A.S. de la Ville d'Albi  
Service « Mobile Senior »  
2 av. Colonel Teyssier 81 000 ALBI

 Tél : 05 63 49 10 45  
ccas@mairie-albi.fr

Du lundi au vendredi :  
9h à 12h / 13h30 à 16h30

# NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MER.	JEUDI	VEN.
<b>04</b> 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H Atelier mémoire St Antoine 14H30 > 16H30	<b>05</b> 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier numérique - St Antoine 14H30 > 16H30	<b>06</b>	<b>07</b> 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H APA à Adèle 14H30 > 15H30	<b>08</b> 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H Cordeliers 14H30 > 16H
<b>11</b>	<b>12</b> 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier numérique - St Antoine 14H30 > 16H	<b>13</b>	<b>14</b> 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H APA à Adèle 14H30 > 16H	<b>15</b> 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H
<b>18</b> 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H Atelier mémoire St Antoine 14H30 > 16H30	<b>19</b> 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier numérique - St Antoine 14H30 > 16H30	<b>20</b>	<b>21</b> 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H APA à Adèle 14H30 > 16H	<b>22</b> 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H Cordeliers 14H30 > 16H
<b>25</b> 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H Atelier mémoire St Antoine 14H30 > 16H30	<b>26</b> 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier numérique - St Antoine 14H30 > 16H30	<b>27</b>	<b>28</b> 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H APA à Adèle 14H30 > 16H	<b>29</b> 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H

# DÉCEMBRE

LUNDI	MARDI	MER.	JEUDI	VEN.
<b>02</b> 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H Atelier mémoire St Antoine 14H30 > 16H30	<b>03</b> 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier numérique - St Antoine 14H30 > 16H30	<b>04</b>	<b>05</b> 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H APA à Adèle 14H30 > 16H	<b>06</b> 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H Cordeliers 14H30 > 16H
<b>09</b> 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H Atelier mémoire St Antoine 14H30 > 16H30	<b>10</b> 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier numérique - St Antoine 14H30 > 16H30	<b>11</b>	<b>12</b> 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H APA à Adèle 14H30 > 16H	<b>13</b> 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H
<b>16</b> 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H Atelier mémoire St Antoine 14H30 > 16H30	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H APA à Adèle 14H30 > 16H	<b>20</b> 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H Cordeliers 14H30 > 16H
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>30</b>	<b>31</b>			