

GUIDE DES SPORTS

www.omeps-albi.fr

2019 | 2020



OMEPS
Office Municipal des Sports d'Albi

Ensemble au cœur du sport

VILLE
D'ALBI
www.mairie-albi.fr

albi
albi | la Cité épiscopale
www.albi.fr

AGENTS GÉNÉRAUX D'ASSURANCES



**Stéphane
CABANES**



**Elena
TEYCHENNE**

ALBI
7, avenue Gambetta
05 63 38 88 38
contact.albi@mma.fr - <http://agence.mma.fr/albi>

ARTHES
5, place Augustin Malroux
05 63 55 14 70
contact.arthes@mma.fr - <http://agence.mma.fr/arthes>

**Solutions, Conseils, Services... Proximité...
...Depuis plus de 50 ans !**

**PROFESSIONNELS
ET ENTREPRISES**

Votre responsabilité,
votre outil de travail,
vos biens professionnels,
votre activité, vous-même,
vos salariés

PATRIMONIAUX

Vos placements, votre
protection - prévoyance, santé,
retraite, approche patrimoniale

PARTICULIERS

Auto, habitation, santé,
prévoyance,
accidents de la vie



Campanile HOTEL

WELCOMSPORT

TARIFS SPÉCIAUX POUR LES LICENCIÉS

ALBI CENTRE

Loïc GUEGAN Directeur
4, avenue de Lattre de Tassigny 81000 Albi
Tél : 05 63 47 18 80 Fax : 05 63 38 15 37
Email : albi@campanile.fr

Accès :
De Toulouse/Montauban :
→ Albi → rocade → Millau/Rodez
→ sortie Millau (1) → centre-ville.
De Rodez/Carmaux :
→ Albi → rocade → Toulouse
→ sortie Millau/St-Juéry (2)
→ centre-ville.
De Castres/Carcassonne :
→ Albi → rocade → Millau/Rodez
→ sortie Millau → centre-ville.
De Millau :
→ Albi → centre-ville.

Hôtel climatisé
Cathédrale Sainte-Cécile 800 m
Musée Toulouse-Lautrec 800 m

ÉDITORIAL

Labellisée et couronnée de 3 lauriers cette année, Albi confirme son rang de ville active et sportive en 2019 !

Véritable facteur de cohésion sociale, de citoyenneté et bien vivre ensemble, le sport est un élément essentiel dans la vie de la cité, une preuve de sa capacité d'intégration, de son dynamisme et de son attractivité.

C'est pour cette raison que la Ville d'Albi œuvre quotidiennement avec les clubs sportifs et l'ensemble de ses partenaires pour faciliter l'accès au sport du plus grand nombre et en faisant le fer de lance de sa politique sportive.

Aussi, nous tenons à saluer le travail de l'OMEPS, partenaire majeur de la Ville d'Albi, pour son soutien aux associations et son activité d'éducation sportive auprès des jeunes.

Nous remercions chaleureusement pour cela toute l'équipe de l'OMEPS, autour de son président Michel Moralès, pour leur travail sans relâche grâce auquel Albi se place régulièrement sur le podium des villes les plus sportives de France.

Pour toutes ces raisons, Albi a su gagner la confiance de nombreuses instances

sportives nationales et internationales qui n'hésitent pas à confier à notre Ville l'organisation d'événements sportifs de très haut niveau.

C'est le cas d'ASO en 2019 qui a proposé à Albi d'être ville d'arrivée, de repos et de départ du Tour de France avec les retombées économiques et médiatiques considérables que seul génère l'accueil du 3^{ème} événement sportif mondial.

Il y a là comme une forme de reconnaissance qui doit être valorisée et considérée comme le résultat de la mobilisation d'un très grand nombre d'acteurs Albigeois engagés dans le sport avec enthousiasme et dévouement, qu'ils soient dirigeants, bénévoles, agents de la ville et de l'OMEPS.

Nous vous souhaitons une excellente saison sportive, de compétition ou de loisirs, en sport individuel ou collectif ; une saison synonyme de réussite, de santé et de convivialité !

Sportivement,

STÉPHANIE GUIRAUD-CHAUMEIL
MAIRE D'ALBI
PRÉSIDENTE DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
DE L'ALBIGEOIS

MICHEL FRANQUES
PREMIER ADJOINT AU MAIRE
DÉLÉGUÉ AUX SPORTS, AU TOURISME
ET AUX ACTIONS ÉVÉNEMENTIELLES

COMITÉ DIRECTEUR & PERSONNEL OMEPS	06
FEMMES & SPORTS	08
LA MAISON DES SPORTS PIERRE COSTES	09
CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT NIVEAU DE L'ALBIGEOIS	10
ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS	12
SPORT SANTÉ & ACTIVITÉ PHYSIQUE	22
INDEX DES DISCIPLINES	25
S'INFORMER	38

DIRECTEUR DE PUBLICATION **MICHEL MORALES** | MAQUETTE **VENT D'AUTAN** | IMPRESSION **ICSO ALBI**
CRÉDITS PHOTOS VENT D'AUTAN / SHUTTERSTOCK / PIXABAY / ADOBE STOCK / FOTOLIA / ISTOCK / PEXELS / PHOVOIR | **MAISON DES SPORTS** 283, AVENUE DU COLONEL TEYSSIER / 81000 ALBI / 05 63 43 28 28



Encourager

LA VIE DE NOTRE TERRITOIRE

NOTRE TERRITOIRE VOTRE AVENIR



Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel Nord Midi-Pyrénées, société coopérative à capital et personnel variables, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est situé au 219 avenue François Verdier - 81000 ALBI - 444 953 830 RCS ALBI - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 019 259. Crédit photo : Audran Sarzier.

ÉDITORIAL



Le nouveau guide des sports va vous permettre de découvrir la richesse du sport albigeois et les nombreuses associations sportives qui sont prêtes à vous accueillir.

Albi ville sportive ; nul ne peut en douter au regard des grands événements qui s'y déroulent marqué cette année par la venue du Tour de France Cycliste, mais encore en octobre des Championnats du Monde de 24 heures.

Ceci est possible grâce au dynamisme de nos clubs et plus particulièrement aux bénévoles albigeois qui répondent présents en nombre pour faire que le sérieux et les organisations albigeoises soient reconnues par les diverses fédérations qui sollicitent notre ville.

L'OMEPS continue avec le soutien des clubs à développer la promotion et la formation du sport albigeois à travers le centre de formation sportif de haut niveau et ses 40 stagiaires dont trois d'entre eux ont été sélectionnés en Equipe de France.

L'école municipale des sports va permettre aux enfants de découvrir de nombreuses disciplines et plus tard, d'être orientés dans les clubs de la ville pour se perfectionner dans une discipline. Merci aux éducateurs des clubs qui aux côtés de ceux de l'OMEPS contribuent à son succès.

L'OMEPS intègre l'activité physique sport et la santé à travers ses programmes "Femme et sports", "mobilité seniors", "sport santé", et ses interventions dans les quartiers en direction des personnes isolées.

L'OMEPS reste un outil aux services des clubs, à travers la gestion de la maison des sports, la mise à disposition gratuite du minibus et de son soutien lors des manifestations.

Merci aux membres du comité directeur pour leur implication, à la mairie d'Albi pour son soutien et je souhaite pleine réussite aux sportifs albigeois pour cette prochaine saison.

MICHEL MORALES
PRÉSIDENT DE L'OMEPS



QU'EST-CE QUE L'OMEPS ALBI ?

VOUS AVEZ DIT VOCATION ?

COMITÉ DIRECTEUR OMEPS ALBI
2017-2020

BUREAU

MICHEL MORALES
ENTENTE DES CLUBS DE L'ALBIGEOIS
PRÉSIDENT

MICHEL FRANQUES
PRÉSIDENT DÉLÉGUÉ

MURIEL BARDE ANESI
AVIRON CLUB ALBIGEOIS
VICE-PRÉSIDENTE

SUZANNE VAISSIERE
VOLLEY BALL ALBIGEOIS
VICE-PRÉSIDENTE

CHANTAL MEISSE
GYM ROCHEGUDE
TRÉSORIERE

BERNARD ESPIE
ASPTT FOOTBALL
SECRETARE

MEMBRES

ROBERT AUSSENAC
BABY CLUB ALBIGEOIS

THIERRY BARTHELEMY
ASPTT TENNIS DE TABLE

ROLDOPHE BONNEAU
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE BELLEVUE

FRÉDÉRIC BORG
ASSOCIATION SPORTIVE LYCÉE LAPEROUSE

OLIVIER CALVET
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE JEAN-JAURÈS

ISABELLE DARJ
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE JEAN-JAURÈS

MICHÈLE DELRIEU
DANCE CLUB 81

MICHEL DURAND
ASSOCIATION SPORTING CLUB ALBIGEOIS XV

BÉATRICE GOODMAN
SALTO ALBIGEOIS

ANDRÉ AYMERIC
MEMBRE CO-OPTÉ

ANNIE ITRAC
ENTENTE DES CLUBS DE L'ALBIGEOIS

STEVE JACKSON
CONSEILLER MUNICIPAL

BRUNO LAILHEUGUE
CONSEILLER MUNICIPAL

MARC MULLER
GAULE ALBIGEOISE

JOËL OLLIVIER
UNION SPORTIVE DE CLUBS DE L'ALBIGEOIS

CLAUDINE JULIEN
UNION SPORTIVE ALBIGEOISE

ACHILLE TARRICONE
CONSEILLER MUNICIPAL

NICOLAS SAFFON
GAULE ALBIGEOISE

LÉO SGRO
CENTRE ÉQUESTRE ALBIGEOIS

PATRICK VANACKER
ASSOCIATION DE TIR ALBI-CAGNAC



SYLVIE BOYER CHAMAYOU
DIRECTRICE



CATHERINE BONAFOUS
ADMINISTRATION



MICHEL MOLINIER
ÉDUCATEUR SPORTIF



CÉLINE DURAND
ÉDUCATRICE SPORTIVE



DAVID ROQUES
RESPONSABLE ADMINISTRATIF
DU CENTRE DE FORMATION
SPORTIF DE HAUT NIVEAU
DE L'ALBIGEOIS



XAVIER COURNÈDE
ÉDUCATEUR SPORTIF



ANNE ZENONI
ÉDUCATRICE SPORTIVE



YVES BARRABÈS
ÉDUCATEUR SPORTIF



VALÉRIE CAMBOULIVES
ÉDUCATRICE SPORTIVE



JEAN-CHRISTOPHE ROUDET
ÉDUCATEUR SPORTIF

L'équipe de l'OMEPS Albi ne se compose pas seulement de dix titulaires engagés et passionnés mais aussi par un ensemble de bénévoles et d'associations désireuses de partager des valeurs positives et éducatives.

Le maillage qu'ils ont su tisser saison après saison entre tous les acteurs du sport albigeois et la population en font des animateurs plébiscités.



Né en 2003, ce dispositif est à la fois l'histoire d'un partenariat et la mise en réseau de ressources humaines à l'échelon d'une ville moyenne : Albi. Il s'agit de proposer à un public en grande difficulté de se réinsérer moralement et physiquement par l'intermédiaire de pratiques sportives de pleine nature.

DISPOSITIF FEMMES & SPORTS

Le public femmes est issu de la maison des femmes d'Albi où sont recueillies temporairement des femmes ayant pour certaines subies des violences conjugales. L'engagement financier se fait sur des lignes budgétaires de l'état et ses services préfectoraux.

La phase opérationnelle s'organise par l'intermédiaire de deux structures :

- Une association « **le mouvement jeunes femmes** » pour la partie « écoute » et le retour sur les activités,
- L'OMEPS pour la logistique (matériels, transports, lieux de pratiques) mais aussi technique et pédagogique avec la mise à disposition d'une éducatrice sportive en binôme d'animation avec un professeur de sport de la DDCSPP,
- et un certain nombre de prestataires pour des animations choisies.

C'est ainsi qu'est proposé un programme de séances à thèmes (escalade, randonnée, cartographie orientation, activités équestre, VTT...) pour les sports de na-

ture, mais aussi de la sécurité routière, les gestes de premiers secours, du chant, etc.

Ce programme s'échelonne sur le premier trimestre scolaire de septembre à novembre tous les mardis de 9h à 15h30 pour la partie sportive et 15h30 à 16h30 pour l'entretien avec le mouvement jeunes femmes.

Il est bien établi que l'évaluation d'un tel dispositif ne peut se faire dans l'immédiateté de la fin du cycle, bien que les témoignages soient souvent émouvants ; mais le souhait de l'équipe est celui que représente la mémorisation des situations de réussite sur l'engagement sportif et moral :

On entend souvent :

« *Je ne savais pas que je pouvais le faire* »
« *Mes enfants vont être fiers de moi* »
« *Je vais continuer* »...

Autant d'éléments qui confortent les objectifs de départ et le rôle que peuvent jouer les services de l'état mais également l'OMEPS dans sa capacité à diversifier ses compétences et ses publics.

LA MAISON DES SPORTS PIERRE COSTES



DES COMPÉTENCES AU SERVICE D'UN ENGAGEMENT

Les locaux sont à la disposition de toute association adhérente à l'OMEPS qui en fait la demande, sur simple réservation selon les disponibilités du moment. Le parking entièrement gratuit du stadium vous offre toutes les commodités de stationnement.

Locaux à disposition des adhérents

- 3 salles de réunion de 125 m² équipées de 20 tables et 100 chaises,
- 1 salle de réunion de 40 m² équipée de vidéo-projecteur, sonorisation, tableau et 5 tables.

Services aux clubs

Prêt de matériel, vidéo-projecteur, écran, sonorisation, tableau, tables et chaises, service de photocopie.



ACCÈS

- **Avion** : AÉROPORT DE TOULOUSE BLAGNAC à 45 mn (83 km) ou AÉROPORT DE RODEZ à 1h20 (85 km)
 - **Train** : GARE D'ALBI à 2 km
 - **Route** : Autoroute A 68 à 50 m sortie N° 10
 - **Bus** : Ligne G
- Stations-service et hypermarchés à proximité.



CONTACT | 05 63 43 28 28 | omeps.albi@wanadoo.fr



Respect
Exigence
Passion

sont les 3 mots qui guident le fonctionnement du CFSHNA afin d'offrir aux jeunes sportifs des clubs de l'albigeois toutes les chances de se développer et d'exprimer leur potentiel. L'ambition est claire, permettre à un maximum d'entre eux d'émerger au plus haut niveau, sans jamais hypothéquer leur parcours scolaire et social.

CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT NIVEAU DE L'ALBIGEOIS



LE CADRE DES ACCOMPAGNEMENTS

SCOLAIRE

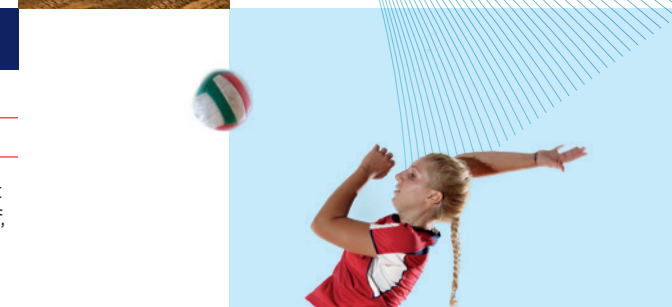
- Vérification de l'inscription auprès de l'établissement scolaire,
- Entretien avec les parents,
- Mise en place de conventions individualisées,
- Bilan mensuel avec personnels enseignants et encadrants,
- Accès à l'espace ENT⁽¹⁾ en accord avec l'établissement,
- Entretien avec les athlètes,
- Participation au conseil de classe,
- Réception des bulletins scolaires,
- Bilan trimestriel aux familles,
- Mise en place de soutien scolaire si besoin avec organisme certifié.

MÉDICAL

- Visite d'inclusion avec médecin du sport référent (ECG⁽²⁾ obligatoire pour les moins de 16 ans),
- Suivi sur la saison sportive (plage de rendez-vous aménagée à l'issue des week-ends sportifs pour un diagnostic blessures et reprise du terrain),
- Détection des profils à risque (bilan postural, test à l'effort, bilan dentaire panoramique, etc.),
- Réunions d'informations de groupe avec préparatrice mentale et nutritionniste,
- Carnet de liaison des rendez-vous (entre le CFSHNA, les médicaux, les paramédicaux et le secteur sportif),
- Mise en réseau des praticiens médicaux et paramédicaux sur des unités de lieux.

SPORTIF

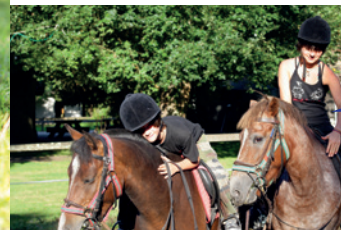
- Rencontre avec les coaches des clubs et les athlètes pour définir le projet sportif,
- Mise en place de moyens pour la préparation physique en fonction du calendrier sportif de l'athlète et de l'attente des entraîneurs,
- Séances de PPG⁽³⁾ et de musculation adaptées à la discipline des athlètes avec personnel encadrant diplômé,
- Bilan et retour des séances avec les coaches,
- Tests / Evaluations physiques et physiologiques durant la saison,
- Mise en place de stages sportifs,
- Unité de lieux (équipements sportifs stadium Albi).



(1) Espace numérique terrestre / (2) Echographie cardiaque / (3) Préparation physique générale



L'ÉCOLE DES SPORTS



L'École Municipale des Sports (EMS) est une école multi-sports ouverte à tous les enfants des écoles élémentaires (CP à CM2).

Dans le cadre de la politique sportive d'animations et de promotion de la pratique sportive pour tous, la ville d'Albi souhaite contribuer au développement et à l'épanouissement de l'enfant.

L'EMS, telle qu'elle est organisée, se positionne ainsi, comme passerelle institutionnelle reconnue entre pratique sportive scolaire et pratique associative.

L'éducation physique et le sport ont un impact sur le développement de l'enfant : ils sont fondamentaux dans sa construction sociale, son développement psychomoteur, sa connaissance du corps, sa santé, et la familiarisation à certaines valeurs.

Le programme présenté pour cette saison 2019-2020, dans cette logique éducative, voit la création d'une catégorie supplémentaire (*Castors 2 / CE2*) pour acquérir et modeler un processus d'apprentissage mis en place dès la première année de son parcours sportif en *Pitchous*.

De la découverte et initiation aux principales familles sportives (*Pitchous*), à la pratique sportive de loisir ou de compétition (*Kids*), l'EMS met en place un programme riche et varié où l'enfant reste le principal acteur de ses apprentissages.

Les contenus encadrés par du personnel qualifié, de la ville, de l'OMEPS et des associations sportives locales partenaires, permettront à tous de découvrir et de se perfectionner dans les disciplines proposées.

LES OBJECTIFS DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

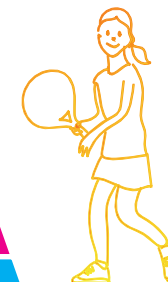


- Pratique de loisirs
- Objectifs éducatifs et moteurs
- Coût modéré
- Découverte du patrimoine sportif Albigeois
- Orientation vers des choix durables au sein des clubs

Vers une pratique en club

LES Kids 2010-2009
CM1 - CM2
Pratiques associatives sportives

3 activités / an
au choix :
3 cycles de
10 séances



LES Castors 2 2011
CE2
Découverte de familles d'activités physiques
Socle 2

Activités de découverte :
3 cycles de
10 séances
/ an



LES Castors 1 2012
CE1
Découverte de familles d'activités physiques
Socle 1

Activités d'initiation :
3 cycles de
10 séances
/ an

LES Pitchous 2013
CP
Motricité générale à travers des jeux sportifs



LES ACTIVITÉS SONT RÉALISÉES SUR LES SITES SPORTIFS DE LA VILLE D'ALBI LE MERCREDI MATIN
ACCUEIL DE 9H À 9H30 | ACTIVITÉS DE 9H30 À 11H30
GARDERIE DE 11H30 À 12H

L'enfant inscrit devra participer à toutes les activités proposées pendant l'année scolaire.

LES ENFANTS SONT SOUS LA RESPONSABILITÉ DES PARENTS AVANT ET APRÈS LES HORAIRES D'ACCUEIL ET DE GARDERIE



CP LES Pitchous

Année de naissance
2013



PÉRIODE 1 > 18 SEPT. > 4 DÉC. 2019

10 SÉANCES

Groupe 1 | *Stadium - Maison des Sports*

Jeux athlétiques
 Jeux gymniques

Groupe 2 | *Stadium - Maison des Sports*

Activités d'expression
 Jeux d'opposition



PÉRIODE 2 > 11 DÉC. 2019 > 11 MARS 2020

10 SÉANCES

Groupe 1 | *Gymnase Rochegude*

Jeux collectifs
 Jeux de grimpe

Groupe 2 | *Stadium - Maison des Sports*

Jeux athlétiques
 Jeux gymniques



PÉRIODE 3 > 18 MARS > 10 JUIN 2020

10 SÉANCES + FÊTE

Groupe 1 | *Stadium - Maison des Sports*

Activités d'expression
 Jeux d'opposition

Groupe 2 | *Gymnase Rochegude*

Jeux collectifs
 Jeux de grimpe

La localisation des infrastructures est disponible par téléchargement de l'application **Albi dans ma poche**.





CE1 LES Castors 1

Année de naissance
2012

PÉRIODE 1 > 18 SEPT. > 4 DÉC. 2019 **10 SÉANCES**

Groupe 1 | Stadium - Maisons des Sports

Athlétisme :
Courses - Sauts - Lancés

Groupe 2 | Ecole des Mines,
Allée des Sciences

Sports collectifs

PÉRIODE 2 > 11 DÉC. 2019 > 11 MARS 2020 **10 SÉANCES**

Groupe 1 | Gymnase Champollion,
Rue de la Poudrière

Sports collectifs

Groupe 2 | Maison de quartier
de Cantepau, 50 avenue Mirabeau



Activités artistiques :
Acrosport - Cirque - Hip-hop

PÉRIODE 3 > 18 MARS > 10 JUIN 2020 **10 SÉANCES + FÊTE**

Groupe 1 | Gymnase Champollion,
Rue de la Poudrière

Activités artistiques :
Acrosport - Cirque - Hip-hop

Groupe 2 | Base de loisirs de Cantepau



Athlétisme :
Courses - Sauts - Lancés

CE2 LES Castors 2

Année de naissance
2011

PÉRIODE 1 > 18 SEPT. > 4 DÉC. 2019 **10 SÉANCES**

Groupe 1 | Base de loisirs de Cantepau

Activités de pleine nature :
VTT - Escalade - Trottinette

Groupe 2 | Gymnase Champollion,
Rue de la Poudrière

Activités duelles : Badminton - Tennis
Sport d'opposition : Judo - Lutte

PÉRIODE 2 > 11 DÉC. 2019 > 11 MARS 2020 **10 SÉANCES**

Groupe 1 | Stadium - Maisons des Sports

Activités duelles : Badminton - Tennis
Sport d'opposition : Judo - Lutte

Groupe 2 | Boulodrome Arago



Sports de précision :
Boules Lyonnaises - Tir à l'arc

PÉRIODE 3 > 18 MARS > 10 JUIN 2020 **10 SÉANCES + FÊTE**

Groupe 1 | Boulodrome Arago

Sports de précision :
Boules Lyonnaises - Tir à l'arc

Groupe 2 | Base de loisirs de Cantepau



Activités de pleine nature :
VTT - Escalade - Trottinette

LES ACTIVITÉS SONT RÉALISÉES SUR LES SITES SPORTIFS DE LA VILLE D'ALBI LE MERCREDI MATIN

ACCUEIL DE 9H À 9H30 | ACTIVITÉS DE 9H30 À 11H30 GARDERIE DE 11H30 À 12H

L'enfant inscrit devra participer à toutes les activités proposées pendant l'année scolaire.



LES ENFANTS
SONT SOUS LA
RESPONSABILITÉ
DES PARENTS AVANT
ET APRÈS LES
HORAIRES D'ACCUEIL
ET DE GARDERIE



Déplacement en bus : départ du Stadium municipal à **9h15**.
En cas de mauvais temps, des lieux de repli vous seront proposés.

La localisation des infrastructures est disponible par téléchargement
de l'application **Albi dans ma poche**.





LES Kids

CHOISIR 3 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES SUR L'ANNÉE



PÉRIODE 1 > 18 SEPT. > 4 DÉC. 2019

10 SÉANCES

▽ Cochez les cases

ATHLÉTISME		<i>Stadium, Maison des Sports</i>
ÉQUITATION		<i>Centre équestre Lavazière, Chemin de Puech Petit</i>
CIRQUE		<i>Stade Mazicou</i>
TENNIS DE TABLE		<i>Gymnase stade Caussels</i>
VTT / TIR À L'ARC		<i>Base de loisirs de Cantepau</i>
SKATE		<i>Carré public</i>
TRAMPOLINE		<i>Stadium, Maison des Sports</i>
VOLLEY		<i>Gymnase Lycée Lapérouse</i>
NATATION SAUVETAGE		<i>Espace nautique Atlantis</i>



PÉRIODE 2 > 11 DÉC. 2019 > 11 MARS 2020

10 SÉANCES

▽ Cochez les cases

BILLARD		<i>10 Boulevard Maréchal Lannes</i>
ÉQUITATION		<i>Centre équestre Lavazière, Chemin de Puech Petit</i>
BADMINTON		<i>Gymnase Lycée Lapérouse</i>
ESCALADE		<i>Gymnase Lycée Lapérouse</i>
BOXE		<i>Espace Gausserand - Boxing</i>
BMX		<i>Carré public</i>
HIP-HOP		<i>Gymnase Champollion</i>
HANDBALL		<i>Gymnase Stade Caussels</i>
ESCRIME		<i>Espace Gausserand - Salle d'escrime</i>

LES ACTIVITÉS SONT RÉALISÉES SUR LES SITES SPORTIFS DE LA VILLE D'ALBI LE MERCREDI MATIN

**ACCUEIL DE 9H À 9H30 | ACTIVITÉS DE 9H30 À 11H30
GARDERIE DE 11H30 À 12H**

L'enfant inscrit devra participer à toutes les activités proposées pendant l'année scolaire.



LES ENFANTS SONT SOUS LA RESPONSABILITÉ DES PARENTS AVANT ET APRÈS LES HORAIRES D'ACCUEIL ET DE GARDERIE

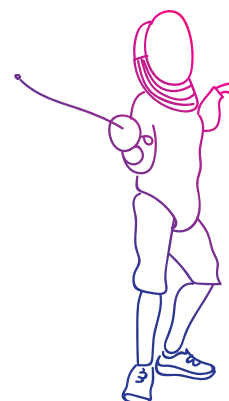


PÉRIODE 3 > 18 MARS > 10 JUIN 2020

10 SÉANCES + FÊTE

▽ Cochez les cases

TRIATHLON		<i>Base de loisirs de Cantepau</i>
TENNIS		<i>USSPA, Rue de la Poudrière</i>
ÉQUITATION		<i>Centre équestre Lavazière, Chemin de Puech Petit</i>
BOWLING		<i>Bowling, Rue des Taillades</i>
KAYAK		<i>Base nautique de Canavières</i>
GYMNASTIQUE		<i>Stadium, Maison des Sports</i>
CYCLISME		<i>Albi Vélo Sport, 5 Rue de Metz</i>
FOOT / FUTSAL		<i>Gymnase Stade Caussels</i>
TAEKWONDO		<i>Gym Form, 204 Avenue Colonel Teyssier, Rond-point de Gesse</i>



La localisation des infrastructures est disponible par téléchargement de l'application **Albi dans ma poche**.



L'EMS se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant. Dans ce cas, il sera proposé à votre enfant une autre activité, dans la limite des places disponibles.

Afin de faciliter le choix de votre enfant, nous vous invitons à consulter le site de l'EMS : www.emsalbi.fr
Le contenu pédagogique, ainsi que différentes informations sur les clubs vous y sont proposés.

Conditions d'inscription

POUR S'INSCRIRE,
IL FAUT QUE L'ENFANT HABITE À ALBI
OU QUE LES PARENTS JUSTIFIENT
D'UNE COTISATION FONCIÈRE À ALBI

Le jour de l'inscription, vous devez fournir obligatoirement :

- La photocopie d'un justificatif de domicile (EDF, téléphone...) ou de la feuille d'impôt pour les enfants qui n'habitent pas à Albi, mais dont un des parents est contribuable albigeois.
- Un certificat médical de non-contre indication à la pratique du sport.
- La photocopie du brevet de natation 25 ou 50 m (KIDS) obligatoire pour les activités nautiques.
- Une photo d'identité au format 3,5 x 4,5 cm.
- 1 enveloppe NON timbrée à l'adresse de l'enfant (format 11 x 22 cm).

L'inscription ne sera acquise que si le dossier est complet.

COTISATIONS ANNUELLES*

PITCHOUS & CASTORS : 68€

KIDS : 98€

* Le droit d'inscription restera ACQUIS à l'organisateur en cas de non participation. Paiements par chèques bancaires, espèces, chèques vacances ANCV.

Ouverture des inscriptions

MAISON DES SPORTS PIERRE COSTES
283, avenue du Colonel Teyssier
81000 ALBI

MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2019
DE 8H00 À 12H30 ET DE 13H30 À 18H00

LES AUTRES JOURS :
DE 8H30 À 12H ET DE 14H À 17H



Première séance

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2019

Rendez-vous sur les lieux de pratique pour toutes les catégories.



SPORT SANTÉ & ACTIVITÉ PHYSIQUE

PRINCIPAUX FAITS

La sédentarité :

- est l'un des 10 facteurs de risque de mortalité dans le monde,
- est un facteur de risque majeur de maladies non transmissibles (MNT) telles que les maladies cardio-vasculaires, le cancer et le diabète,
- présente des avantages importants pour la santé et contribue à prévenir les MNT.

Constats :

- **1 adulte sur 4 manque d'exercice au niveau mondial**
- **+ de 80 % des adolescents n'ont pas une activité physique suffisante**

Aujourd'hui, une grande majorité des États Membres de l'OMS se sont dotés de politiques visant à lutter contre la sédentarité. Ils ont convenu de réduire la sédentarité de 10% d'ici 2025.

Mais quelle est la définition de l'activité physique ?

L'Organisation Mondiale de la Santé définit l'activité physique comme tout mouvement corporel produit par les muscles qui requiert une dépense d'énergie - ce qui comprend les mouvements effectués pendant les activités professionnelles, ludiques, sportives, les tâches ménagères - dans un contexte quotidien, familial ou communautaire.

Le terme «activité physique» ne doit pas être confondu avec l'expression «faire de l'exercice», qui est une sous-catégorie de l'activité physique plus délibérée, structurée, répétitive, et qui vise à améliorer ou à entretenir un ou plusieurs aspects de la condition physique. Que le niveau d'intensité soit modéré ou plus fort, l'activité physique comporte des bienfaits pour la santé.

Au-delà de l'exercice, toute autre activité physique, que ce soit pour les loisirs, pour se déplacer d'un endroit à l'autre, ou dans le cadre de l'activité profession-

nelle, a des effets bénéfiques sur la santé. En outre, une activité additionnelle d'intensité modérée ou vigoureuse permet d'améliorer le capital santé.

Quelles sont les recommandations ?

Pour les adultes de 18 à 64 ans

- Pratique d'au moins **150 minutes hebdomadaires** d'une activité physique (AP) d'intensité modérée ou au moins 75 minutes d'une activité physique intense.
- Bienfaits supplémentaires au-delà de **300 minutes** en matière de santé pour une pratique d'intensité modérée.
- Des activités de renforcement mettant en jeu tous les principaux groupes musculaires devraient être pratiquées **2 jours par semaine ou plus**.
- Prévention des chutes pour les personnes à mobilité réduite par la pratique d'une AP pour améliorer leur équilibre.

Ensemble
toujours plus haut,
toujours plus fort !



SPORT SANTÉ

Depuis 17 ans, "SPORT SANTÉ" est une action que l'OMEPS ALBI propose à toute personne souhaitant renouer ou pratiquer une activité physique.

- 5 séances hebdomadaires sur l'année scolaire (hors vacances).
- Vacances scolaires (nombre de séances réduites).
- Encadrées par les éducateurs sportifs de l'OMEPS ALBI.

Gymnase du Bon Sauveur
60 avenue Président Kennedy, 81000 Albi

Lundi | 11h30 > 12h30
Renforcement musculaire, musculation d'entretien

Mardi | 10h30 > 11h30
Pilates*

Mercredi | 8h > 9h
Cardio, renforcement musculaire

Judi | 9h > 10h
Pilates*

Vendredi | 11h30 > 12h30
Stretching

* 1 séance au choix

Conditions d'adhésion

- Être âgé de plus de 18 ans.
- Certificat médical de non-contre indication à la pratique du sport ou questionnaire santé.

Cotisation annuelle

- 123 € individuelle | • 216 € couple

Venez nous rejoindre...

**du lundi 16 septembre 2019
au mercredi 17 juin 2020**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

OMEPS ALBI
MAISON DES SPORTS PIERRE COSTES
283 avenue Colonel Teyssier | 81000 Albi
Tél. : 05 63 43 28 28

LES VIGNALS

VINS DE GAILLAC

L'Empreinte de l'Homme & de la Terre



Coordonnées GPS : Latitude N43°57.623' / Longitude : E2°00.577'

Autoroute Toulouse - Albi, sortie n°11. Après la traversée de Marssac-sur-Tarn, prendre la direction Labastide-de-Lévis (D30) puis direction Bernac et Cestayrols (D1). L'entrée des Vignals est indiquée entre Bernac et Lincarque.



SCEA - CHÂTEAU LES VIGNALS - Vigneron indépendant
81150 Cestayrols - France - Tél. : +33 5 63 55 41 53

www.lesvignals.fr



ORDRE DES EXPERTS-COMPTABLES



SARL

ABAQUE ALBI

Société d'expertise comptable

8 rue Honoré de Balzac
Tél. 05 63 38 56 30
Fax 05 63 38 56 39

www.expertise-comptable-ramard.fr

ST DO
LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ
SAINT - DOMINIQUE
ALBI

JOURNÉE PORTES OUVERTES LE 30 MARS 2019

- 3^e P.M. (PRÉPA. MÉTIERS)
- 3 BAC PROFESSIONNELS EN 3 ANS :

Après une 3^e, une 2^{de} ou une 1^{re} :

- Métiers de l'Accueil (Commerce, Vente, Accueil)
- Gestion-Administration

Transport-logistique : **UNIQUE DANS LE TARN**
Aérien - Maritime - Routier - Ferroviaire - Fluvial
(Organisation des opérations de transport)

En fin de 1^{re}, passage du BEP Métiers Relations Clients et Usagers, BEP Métiers des Services Administratifs ou BEP Logistique-Transport

17, Lices Georges Pompidou
81000 ALBI

Tél. 05 63 54 24 23
accueil@saintdoalbi.fr
www.saintdoalbi.fr



INDEX DES DISCIPLINES



ARTS MARTIAUX	26	GYMNASTIQUE SPORTIVE	31
ATHLÉTISME	26	HANDBALL	31
AVIRON	27	HALTÉROPHILIE	31
BADMINTON	27	MAJORETTES	31
BASKET BALL	27	MARCHE NORDIQUE	31
BOULES	27	NATATION	31
BOWLING	27	OMNISPORTS	31
BRIDGE	27	PÊCHE	33
CANOË KAYAK	27	PÉTANQUE	33
COURSE D'ORIENTATION	29	PLONGÉE SOUS MARINE	33
CYCLISME	29	RANDONNÉE	33
CYCLOTOURISME	29	RUGBY	33
DANSE CONTEMPORAINE	29	RUGBY À XIII	33
DANSE SPORTIVE	29	RUGBY À XV	33
DÉPLACEMENTS DOUX	29	SPORTS MÉCANIQUES	34
ÉCHEC	29	SPORTS DE MONTAGNE	34
ÉQUITATION	29	TENNIS	34
ESCALADE	30	TENNIS DE TABLE	34
ESCRIME	30	TIR	34
FOOTBALL	30	TIR À L'ARC	34
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	30	TRIATHLON	35
		UNSS	35
		VOLLEY BALL	35
		DIVERS	35

ARTS MARTIAUX

ADATEDO

Aïkido et Tai Chi Juan
Cotisation : de 200 à 250 €
À partir de 12 ans

Christian Delerue | 06 04 15 31 60
cdelarue@yahoo.fr
www.ledojo.com

ALBI JUDO CLUB

Judo
Cotisation : de 250 à 297 €
À partir de 3 ans

Stéphane Bega | 06 20 83 64 09
begastephane@yahoo.fr
www.albijudo.e-monsite.com

ALBI LUTTE OLYMPIQUE

Lutte féminine et masculine
(compétition ou loisir)
Cotisation : 100 € l'année
À partir de 6 ans

Bernard Chaboud | 06 30 27 73 70

ALBI SYSTEMA

Art martial Russe
Cotisation : 150 €

Nicolas Faure | 06 07 06 31 08
nicolasfaure81@yahoo.fr
Sylvie Soulhol | 06 70 93 14 59
sylviesoulhol@sfr.fr
www.albi-systema.fr

ASPTT ALBI WAJUTSU

Jujitsu traditionnel
À partir de 6 ans : 110 à 190 €

Olivier Nanquette | 06 75 00 55 95
olivier.nanquette@sfr.fr
www.jujitsu-traditionnel-81.fr

FURRUPA CAPOEIRA

Capoeira
Cotisation de 150 € à 370 €
À partir de 3 ans

Gregory Mambetov | 06 82 04 22 57
furrupa.capoeira@gmail.com

HU LONG SHEN

Arts martiaux chinois
Cotisation : à partir de 261 €

Belmonte Charles-Henri | 06 10 72 09 52
institut.hulongshen@gmail.com
www.hu-long-shen.fr

SHEN TAO

Enseignement des arts énergétiques
traditionnels asiatiques
Cotisation : 250 €
À partir de 18 ans

Florence Vodoz | 06 81 82 61 42
shen.tao@orange.fr
shentao-albi.e-monsite.com

TAEKWONDO

Cotisation : 300 €
À partir de 4 ans

Bencharef Abdelkader | 06 80 99 19 33
tdkalbi81@gmail.com

YÔSHIN-KWAÏ ARTS MARTIAUX CANTEPAU

Judo, jujitsu, self-défense
Cotisation : de 150 à 255 €
À partir de 4 ans

Serge Conesa | 06 73 96 77 05
yoshin.kwai81@gmail.com
yoshin-kwai-artsmartiaux81.jimdo.com

ATHLÉTISME

ALBI 24 H

Course à pied
Cotisation : 90 €

Didier Thiriot | 07 87 78 77 23
didier.thiriot2@orange.fr
www.albi24h.fr

ECLA ALBI

Athlétisme
Cotisation : de 150 à 190 €
À partir de 4 ans

Bureau | 05 63 54 41 44
ecla.albi@gmail.com
www.ecla-albi.net

MARATHON ALBI

Organisation de courses hors stade
(marathon et ekiden)

05 63 54 80 80
info@marathondalbi.com
www.marathondalbi.com

USCA

Athlétisme
Cotisation : 99 €
À partir de 8 ans

Joël Ollivier | 06 65 47 14 57
aocgaillac@hotmail.fr
www.uscalbi.fr

AVIRON

AVIRON CLUB ALBIGEOIS

Aviron sur l'eau et en salle
Cotisation : de 160 à 220 €
À partir de 9 ans

06 58 02 29 20
albiavironclubalbigeois941@gmail.com
www.albiaviron.fr

BADMINTON

ALBI BADMINTON LOISIR

06 11 28 69 13
reilles.jean-luc@neuf.fr
albi-badmintonlois.wixsite.com

UBBA UNION DE BADMINTON DE L'AGGLOMÉRATION ALBIGEOISE

Cotisation : de 100 à 140 €
À partir de 5 ans

Pour les jeunes :
Laëtitia Urban | 06 32 72 41 79
Pour les adultes :
Cédric Hillion | 06 21 00 73 93
ubaa.tarn@gmail.com
www.ubaa.fr

BASKET BALL

ALBI BASKET 81

Cotisation : 125 à 210 €
À partir de 5 ans

Mathieu Guyon | 06 72 57 59 89
contact@albibasket81.fr
www.albibasket.fr

BOULES

ASPTT SPORT BOULES

06 99 45 28 31
jacques.barrera@orange.fr

BOWLING

BOWLING CLUB ALBI LE SEQUESTRE

Bowling
Cotisation : de 15 à 65 €
À partir de 10 ans

Christian Pergel | 06 11 50 47 46
christian.pergel81@orange.fr

BRIDGE

ALBI BRIDGE CLUB

Cotisation : 60 € €
www.albibridgeclub.fr

CANOË KAYAK

ALBI KAYAK CANOË

albiyakakcanoe81@gmail.com
www.akc81.org





Option EPS avec un projet : Sport / Santé / Inclusion

NATATION, SAUVETAGE, MUSCULATION,
AVIRON, BAPTÊME DE PLONGÉE, PSC 1,
SÉJOURS : MULTI-VOILE / SKI / PLEINE NATURE



LYCÉE PRIVE
TECHNOLOGIQUE
PROFESSIONNEL
SAINTE-CECILE

1, av du Brevil 81000 Albi T / 05 63 46 16 66 / www.lycee-sainte-cecile.com

Un pôle de compétences
dans les domaines de
la santé, du social, du sport
et de la communication
De la Troisième à BAC+2

COURSE D'ORIENTATION

ALBI RESSORT

ressort.albi@laposte.net
<http://ressort.albi.free.fr/>

BALISE ORIENTATION ALBIGEOISE

boa81@gmail.com
escudie.c81@gmail.com

CYCLISME

ALBI VÉLO SPORT

Cyclisme sur route, VTT et cyclocross
Cotisation : de 30 à 50 € + licence
À partir de 8 ans

Xavier Rouanet
albivelosport81@gmail.com
www.albivelosport.com

CYCLOTOURISME

ALBI CYCLO TOURISME

Le vélo en randonnée, balade
Cotisation : de 14 à 40 € licence
À partir de 20 ans

Eric Vergnes | 06 73 70 44 05
vergneseric@orange.fr
albicyclotourisme.ffct.org

ASPTT ALBI CYCLOTOURISME

Cyclotourisme
05 63 47 50 80
albi@asptt.com

CYCLO RANDONNEUR ALBIGEOIS

Cyclotourisme, vélo, VTT, Gravel, VAE
Cotisation : de 33,50 à 99 €
À partir de 18 ans

Bernard Buffiere | 06 09 31 99 06
cra.president@gmail.com
www.cra.ovh

DANSE CONTEMPORAINE

DENSITÉ

Danse contemporaine
Cotisation : 10 €
À partir de 18 ans

Monique Martin | 06 07 57 84 27
monique.martin4@gmail.com
www.densite-asso.fr

DANSE SPORTIVE

DANCE CLUB 81

Danse
Cotisation : 10 € + licence + cours
À partir de 7 ans

Nathalie Monsarrat | 06 10 11 34 71
nathalie.monsarrat@orange.fr

DÉPLACEMENTS DOUX

TOUS À VÉLO ET À PIED EN ALBIGEOIS

Promotion des déplacements doux
francoise.boudes@mines-albi.fr
<http://www.tous-a-velo-et-a-pied-over-blog.com>

ÉCHECS

ÉCHIQUIER CLUB ALBIGEOIS

Cotisation : de 40 à 70 €
À partir de 5 ans

Patrice Vincens | 06 79 92 96 96
philippe.fabre@echecs-occitanie.com
www.albiechecs.fr

ÉQUITATION

CENTRE ÉQUESTRE ALBIGEOIS

Cotisation : 89 €
À partir de 4 ans

Isabelle Boisson | 05 63 54 46 91
cea81@orange.fr
www.centre-equestre-albigeois.com

ESCALADE

ESCAPADE CLUB ALBI

Escalade en salle et milieu naturel
Cotisation de 90 à 400 €
À partir de 6 ans
(possibilité pour les 4/5 ans)

Henri Flachere | 06 33 44 19 18
henri.flachere@bbox.fr
<http://escapadeclubalbi.blogspot.fr>

ESCRIME

CERCLE D'ALBIGEOIS



Escrime, spécialisation épée
et sabre laser
Cotisation : de 196 à 226 €

07 89 80 27 00 | 06 12 81 37 00
postmaster@escrime-albi.fr
www.escrime-albi.fr

FOOTBALL

ASPTT FOOTBALL

Cotisation : 170 €
À partir de 6 ans

Bernard Espie | 07 87 78 03 42
adm.aspttfootball@orange.fr
www.asptt-albi-football.fr

UNION SPORTIVE ALBIGEOISE

Football féminin et masculin

05 63 47 16 31
usalbi@wanadoo.fr
www.usalbi.com

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

ALBI BON CŒUR BONNE GYM

Gymnastique douce
Cotisation 20 € (30 € par couple)
À partir de 60 ans
ou problème cardiaque

Jean Garcia | 06 75 01 44 38
mbabcbg@free.fr

DYNAGYM

Gym volontaire
À partir de 18 ans

09 54 81 05 55
fontanili.jean-claude@orange.fr

GV MARANEL

Gym senior, pilates, yoga, marche
nordique, aero latino, mix cardio
Cotisation de 130 €
À partir de 18 ans

P. Desforges | 06 13 85 17 55
gymvolontaire-081051@epgv.fr
www.sport-sante.fr

GYM ROCHEGUDE

Pilates, renforcement musculaire,
stretching, zumba, piloxing,
pound, yoga
Cotisation : de 110 à 270 € (couple)
À partir de 18 ans

Francine Papaix | 06 89 19 59 44
gymrochegude@orange.fr
www.gymrochegude.ovh

GYM VOLONTAIRE ROCHEGUDE SÉNIOR

Gymnastique d'entretien
(renforcement musculaire, cardio,
stretching, équilibre, pilate)
Cotisation : 120 €

05 69 38 06 15 | 05 63 47 14 97
gymvolontaire-081007@epgv.fr
www.sport-sante.fr

GYMNASTIC CLUB DE MAZICOU

Pilates, renforcement musculaire,
gym douce, yoga
Cotisation : 142 €
À partir de 18 ans

Marie-Claude PETER | 06 30 20 19 58
gymvolontaire-081007@epgv.fr

GYMNASTIQUE SPORTIVE

ALBI SPORTS ACROBATIQUES

Trampoline, tumbling et gymnastique
acrobatique
Cotisation : 150 €
À partir de 6 ans

asa81@free.fr
www.asa81.online.fr

SALTO ALBIGEOIS

Cotisation : de 180 à 280 €
À partir de 15 mois

Maïté Le Coadou | 07 85 76 91 05
contact@saltoalbi.fr
www.saltoalbi.fr

HAND BALL

HAND BALL CLUB ALBIGEOIS



Cotisation : de 60 à 170 €
À partir de 3 ans

Technicien | 06 83 23 17 12
permanent.hbca@gmail.com
www.hbcalbi.fr

HALTÉROPHILIE

HALTÉRO CLUB ALBIGEOIS



Musculation, force athlétique, gym
entretien, remise en forme, pilate
Cotisation de 100 à 300 € €
À partir de 15 ans

Sylvain Girot | 07 61 97 41 07
girotsylvain@orange.fr
 Haltéro Club Albigeois

MAJORETTES

LES STREET LADIES L

Majorettes et Pompoms
Cotisation : 90 €
À partir de 7 ans

B. Malaterre | 06 09 42 87 22
les.street.ladies.l@gmail.com
 Street Ladies L Albi



MARCHE NORDIQUE

MARCHE NORDIQUE ALBI

Marche nordique, nordic fit,
bungy pump, stages santé loisirs,
formation brevet fédéral MN
Cotisation : de 90 à 110 €

Michel Viguié | 07 64 07 04 08
amnaalbi@outlook.fr
www.marchenordiquealbi.fr

NATATION

ALBI SPORTS AQUATIQUES



albisportsaquatiques@gmail.com
<https://albisportsaquatique.fr>

BABY CLUB ALBIGEOIS

Apprentissage de l'eau pour les enfants
de 4 mois à 5 ans
Cotisation : 110 €

06 79 37 38 57
secretariat.babyclubalbi@laposte.net
www.babyclubalbi.wixsite.com

OMNISPORTS

ASPTT OMNISPORTS



05 63 47 50 80
albi@asptt.com
www.albi@asptt.com

US SOURDS ALBI



Pétanque
ussalbi81@gmail.com



**LE SPORT,
LA PLUS BELLE
DES RENCONTRES**

INTERSPORT
ALBI LESCURE

Zone commerciale LECLERC, Route de Carmaux, 81380 Lescure-d'Albigeois
05.63.38.58.38

AMG AUDIO

La lumière et le son

Vente - Location - Prestation
Sonorisation - Eclairage
Vidéo



30 impasse Einstein
ZA de Ranteil
81000 ALBI

www.amgaudio.com
contact@amgaudio.com

Intermarché
SUPER

**TOUS UNIS
CONTRE LA VIE
CHÈRE**

Route du Cap Long
81990 LE SEQUESTRE
Tél. 05 63 48 72 72

PÊCHE

GPS MOUCHE ALBI

Pêche à la mouche
Cotisation : 150 €
À partir de 12 ans

André Giendaj | 06 86 04 92 89
gdj2@wanadoo.fr

GAULE ALBIGEOISE

Pêche en eau douce, lacs et rivières
- Carte découverte -12 ans : 6 €
- Carte 12 à 18 ans : 20 €
- Carte 18 ans et + : 74 €
- Découverte femme : 33 €

Jean-Paul Fabre | 05 63 60 81 18
f Gaule Albigeoise

PÉTANQUE

PÉTANQUE DU PARC ALBI

Pétanque
Cotisation : 50 €
À partir de 12 ans

Sophie Lopes & Alain Cestari
petanqueduparcalsbi@gmail.com
f Pétanque du Parc Albi

PLONGÉE SOUS MARINE

CLUB SUBAQUATIQUE ALBIGEOIS

Plongée sous-marine, apnée,
rugby aquatique...
Cotisation de 75 à 150 €
À partir de 8 ans

Valérie Herail | 06 89 94 50 16
csa.secretaire@gmail.com
www.plongee-csa.com
f CSA-Albi

RANDONNÉE

GROUPE ÉVASION

Randonnée pédestre tous niveaux
Cotisation de 26 à 50 €

06 79 92 09 70
henri.auriol@sfr.fr
www.groupe-evasion.org

RUGBY

RUGBY, CULTURE ET PASSION

L'association organise le festival
Rugb'Images qui porte un autre regard
sur le rugby, entretient sa culture et
confronte tous les acteurs du monde
du rugby avec le grand public
Cotisation : 20 €

Claude Martin | 05 63 38 25 17
contact@rugbimages.com
www.rugbimages.com

RUGBY À XIII

ALBI RUGBY LEAGUE XIII

Cotisation : à partir de 80 €
À partir de 5 ans

05 63 49 00 42
contact@albirugbyleague.com
www.albirugbyleague.com

TARN RUGBY XIII STORY

Promouvoir le rugby à XIII
Cotisation : 20 €

Claude Luna | 06 25 13 52 09
lunaclaude@yahoo.fr

RUGBY À XV

SCA XV ASSOCIATION

Rugby à XV masculin et féminin
Cotisation de 150 à 270 €
À partir de 5 ans révolus au plus tard
le 30 juin 2020

Secrétariat | 05 63 54 87 17
contact@asso-sca-albi.fr
www.asso-sca-albi.fr

SASP SCA XV

Rugby professionnel
www.sca-albi.fr

SPORTS MÉCANIQUES

ÉCURIE LANGUEDOC 81 ALBI

Sports mécaniques : auto, moto, karting
À partir de 7 ans

Bernard Birbes | 05 63 45 53 16
ecurie-languedoc81@wanadoo.fr
www.ecurie-languedoc81.sitew.com

MOTO CLUB CIRCUIT D'ALBI

Epreuves et roulage motocyclistes
Cotisation : 35 €
À partir de 7 ans

Nicole Fuentes | 06 12 99 19 25
mccalbi81@gmail.com
www.mcc-albi.fr

SPORT DE MONTAGNE

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Randonnée pédestre, montagne,
alpine / alpinisme / canyoning
/ ski de randonnée, raquettes à neige,
vélo de montagne
Cotisation de 50 € à 90 €
À partir de 13 ans

Benoît Ginestet | 06 73 30 59 36
benoit.ginestet@laposte.net
cafalbi@club-alpin.fr
https://club-alpin-albi.fr/

TENNIS

TENNIS CLUB ALBIGEOIS

05 63 54 26 05
tennisclub-albi@wanadoo.fr
www.tennisclubalbi.com

USSPA TENNIS

Cotisation : de 80 à 200 € €
À partir de 4 ans

Jean-Paul Mariou | 06 08 36 14 72
usspa.albi@gmail.com

TENNIS DE TABLE

ASPTT ALBI TENNIS DE TABLE

Cotisation de 90 à 190 € €
À partir de 4 ans

Hervé Saint-Pol | 06 33 12 18 60
tennisdetableaspttalbi@laposte.net
https://tennisdetablealbiasptt.fr
f ALBI Tennis de table

TIR

ASSOCIATION SPORTIVE DE TIR ALBI-CAGNAC

Cotisation adulte :
190 € + 70 € de frais de formation
À partir de 9 ans : 165 €

06 07 96 55 58
www.tir-albi.fr

BALL TRAP CLUB ALBIGEOIS

Tir aux plateaux d'argile
Cotisation : de 65 à 101 €

Baptiste Didier | 06 15 61 88 55
btcalbigeois@hotmail.fr
www.btc-albigeois.sitew.com

TIR À L'ARC

HANDIMUT

Tir à l'arc pour personnes handicapées
et valides

Cotisation : 30 €
À partir de 10 ans

Alain Gourmanel | 05 63 38 11 71
handimutalbi@gmail.com



TRIATHLON

ALBI TRIATHLON

Sports enchaînés :
Natation / Vélo / Course à pied
Cotisation de 100 à 190 €

David Baures
albitri81@gmail.com
https://triathlonalbi.fr
f Albitriathlon f Albi tri teen's

UNSS

SPORT SCOLAIRE

14 sections sportives sur les collèges,
lycées publics et privés de la ville d'Albi

05 63 47 92 49 | 06 12 31 99 11
06 21 25 27 12 | sd081@unss.org
www.unsstarn.fr

VOLLEY BALL

VOLLEY BALL ALBIGEOIS

Volley-ball
À partir de 3 ans

05 31 51 03 57
contact@vba81.org
www.vba81.org
f Volley-Ball Albigeois



DIVERS

AMICALE DES ANCIENS DU SCA XV

aasca@orange.fr

AMICALE SPORTIVE ALBI POLICE

Badminton, cyclisme, musculation,
course à pied et football

BÉNÉVOLES SPORTIFS ALBIGEOIS

Cette association a pour objet de
mettre à disposition des associations
sportives ou culturelles du grand
albigeois ses membres pour couvrir
les événements liés à leur programma-
tion annuelle.

Philippe Brun | 06 03 77 92 53
benevolesalbigeois@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION DES SUPPORTERS DU SCA XV

Regroupe les anciens joueurs,
dirigeants et sympathisants
du rugby à XV

Reynald Bruned | 06 21 65 68 29

COS MAIRIE D'ALBI

Volley-ball

Eric Léonard | 05 63 43 51 29
contact@cosalbigeois.fr
www.cosalbigeois.fr

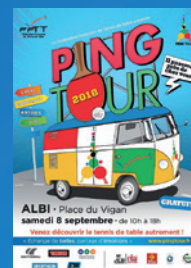
LES CROISÉS D'ALBI

Rugby à XV vétérans

Bernard Chartrou | 06 30 53 94 98

ILS ONT BRILLÉ SUR LES SAISONS 2018/2019...

- ENTENTE DES CLUBS DE L'ALBIGEOIS
- ASSOCIATION SPORTIVE DE TIR ALBI-CAGNAC
- ALBI JUDO CLUB
- ASPTT FOOT
- ALBI SPORTS AQUATIQUES
- ASPTT SPORT BOULES
- AVIRON CLUB ALBIGEOIS
- MOTO CLUB CIRCUIT D'ALBI
- SALTO ALBIGEOIS
- ALBI VÉLO SPORT
- BALL TRAP CLUB ALBIGEOIS
- CERCLE D'ESCRIME
- HALTÉRO CLUB ALBIGEOIS
- BOWLING CLUB ALBI LE SEQUESTRE
- ALBI KAYAK CANOË
- HURRICANE
- ALBI RUGBY LEAGUE XIII



ÉVÉNEMENTS SPORTIFS 2018/2019



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF (C.D.O.S.)

148 Avenue Dembourg
81000 Albi
Tél. : 05 63 46 18 50
Fax 05 63 46 23 39
e-mail : cdos-81@wanadoo.fr

DIRECTION DÉPARTEMENTALE DE LA COHÉSION SOCIALE ET PROTECTION DES POPULATIONS (D.D.C.S.P.P.)

Cité Administrative
Avenue Maréchal Joffre
81013 Albi Cedex 09
Tél. : 05 81 27 50 00
e-mail : ddcsp@tarn.gouv.fr
http://www.tarn.gouv.fr/d-d-c-s-pp-a631.html

CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT NIVEAU DE L'ALBIGEOIS (C.F.S.H.N.A.)

277, Avenue Colonel Teyssier
81000 Albi
Tél. : 05 63 76 63 05
e-mail : cshna@wanadoo.fr
f Centre Sportif HN Albigeois

S'INFORMER

OFFICE MUNICIPAL D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS ALBI (O.M.E.P.S ALBI)

Maison des Sports
283, Avenue Colonel Teyssier
81000 Albi
Tél. : 05 63 43 28 28
e-mail : omeps.albi@wanadoo.fr
www.omeps-albi.fr
f OMEPS Albi

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS (E.M.S)

Maison des Sports
283, Avenue Colonel Teyssier
81000 Albi
Tél. : 05 63 43 28 28
e-mail : contact@emsalbi.fr
http://www.emsalbi.fr

SERVICE DES SPORTS MAIRIE D'ALBI

Stadium Municipal
81000 Albi
Tél. : 05 63 49 15 30
e-mail : sports@mairie-albi.fr

IMPEC NETTOYAGE



51 route de Cordes • **81000 Albi**
Tél. : 05 63 54 98 52 • Fax : 05 63 47 63 70
www.impec-nettoyage.com
info@impec-nettoyage.com

Retrouvez toute l'actualité sportive sur l'application
Albi dans ma poche



#ALBIdansmapoche

CHAMPIONNATS DU MONDE 24H

IAU 24H WORLD CHAMPIONSHIPS



26_27
OCTOBRE
2019

www.albi24h.fr

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

IAU 
BEYOND THE HORIZON


VILLE
D'ALBI
www.mairie-albi.fr

albi
100 ANS
LE DÉPARTEMENT
www.albi.fr

TARN
LE DÉPARTEMENT


Occitanie

Albi
24H

