

MOBILE SENIOR ALBI

Un service du C.C.A.S de la ville d'Albi destiné à faciliter les déplacements des seniors !

VOTRE CALENDRIER MOBILE SENIOR - JANVIER/FÉVRIER/MARS 2020*

JANVIER				
LUNDI	MARDI	MER.	JEUDI	VEN.
06  Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	07  Val de Caussels 9H30 > 11H	08	09  Le Vigan 9H30 > 11H	10  APA à l'Atelier 10H > 11H
	Atelier mémoire  St Antoine 14H30 > 16H30	Animations -Jeux  St-Antoine 14H30 > 17H	 APA à Adèle 14H30 > 16H	
13  Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	14  Val de Caussels 9H30 > 11H	15	16  Le Vigan 9H30 > 11H	17  APA à l'Atelier 10H > 11H
	Atelier mémoire  St Antoine 14H30 > 16H30	Animations -Jeux  St-Antoine 14H30 > 17H	 APA à Adèle 14H30 > 16H	 Cordeliers 14H30 > 16H
20  Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	21  Val de Caussels 9H30 > 11H	22	23  Le Vigan 9H30 > 11H	24
	Atelier mémoire  St Antoine 14H30 > 16H30	Animations -Jeux  St-Antoine 14H30 > 17H	 APA à Adèle 14H30 > 16H	
27  Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	28  Val de Caussels 9H30 > 11H	29	30  Le Vigan 9H30 > 11H	31  APA à l'Atelier 10H > 11H
	Atelier mémoire  St Antoine 14H30 > 16H30	Animations -Jeux  St-Antoine 14H30 > 17H	 APA à Adèle 14H30 > 16H	 Cordeliers 14H30 > 16H

*dans la limite des places disponibles. Ce service est gratuit, seule une participation annuelle de 6€ vous sera demandée si vous souhaitez vous inscrire à l'un ou plusieurs ateliers (indiqués en couleur sur le calendrier)

LÉGENDES

-  Commerces de centre ville
-  Atelier numérique O TOP !
-  Les Portes d'Albi / Val de Caussels
-  Quartier des Cordeliers
-  Activité Physique Adaptée (APA)
-  Animations, jeux
-  Atelier mémoire O'TOP

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

C.C.A.S. de la Ville d'Albi
Service « Mobile Senior »
2 av. Colonel Teyssier 81 000 ALBI

Tél : 05 63 49 10 45
ccas@mairie-albi.fr

Du lundi au vendredi :
9h à 12h / 13h30 à 16h30



FÉVRIER

LUNDI	MARDI	MER.	JEUDI	VEN.
03 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	04 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier mémoire 🧠 St Antoine 14H30 > 16H30	05 Animations -Jeux 🧠 St-Antoine 14H30 > 17H	06 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H 🎵 APA à Adèle 14H30 > 15H30	07 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H
10 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H Atelier mémoire 🧠 St Antoine 14H30 > 16H30	11 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H	12	13 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H	14 🎵 Cordeliers 14H30 > 16H
17 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	18 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H	19	20 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H	21
24 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	25 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier mémoire 🧠 à Adèle 14H30 > 16H30	26 Animations -Jeux 🧠 St-Antoine 14H30 > 17H	27	28 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H 🎵 Cordeliers 14H30 > 16H

MARS

LUNDI	MARDI	MER.	JEUDI	VEN.
02 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	03 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier mémoire 🧠 à Adèle 14H30 > 16H30	04 Animations -Jeux 🧠 St-Antoine 14H30 > 17H	05 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H 🎵 APA à Adèle 14H30 > 16H	06 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H
09 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	10 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier mémoire 🧠 à Adèle 14H30 > 16H30	11 Animations -Jeux 🧠 St-Antoine 14H30 > 17H	12 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H 🎵 APA à Adèle 14H30 > 16H	13 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H 🎵 Cordeliers 14H30 > 16H
16 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H Atelier mémoire 🧠 St Antoine 14H30 > 16H30	17 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier mémoire 🧠 à Adèle 14H30 > 16H30	18 Animations -Jeux 🧠 St-Antoine 14H30 > 17H	19 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H 🎵 APA à Adèle 14H30 > 16H	20 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H
23 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	24 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier mémoire 🧠 à Adèle 14H30 > 16H30	25 Animations -Jeux 🧠 St-Antoine 14H30 > 17H	26 🎵 Le Vigan 9H30 > 11H 🎵 APA à Adèle 14H30 > 16H	27 🎵 APA à l'Atelier 10H > 11H 🎵 Cordeliers 14H30 > 16H
30 🛒 Les Portes d'Albi 9H30 > 11H	31 🛒 Val de Caussels 9H30 > 11H Atelier mémoire 🧠 à Adèle 14H30 > 16H30			