


LÉGENDES

-  Centre social Espace Adèle - 10 rue François Dolto
-  L'Atelier - Espace social et culturel de Lapanouse-St Martin
7 square Amiral Abrial
-  Salle événementielle de Pratgraussals
-  Cinéma SNA salle Arcé - Place de l'Amitié entre les peuples



RENSEIGNEMENTS :

CCAS de la ville d'Albi
2 avenue Colonel Teyssier

Tél : 05 63 49 10 45 / ccas@mairie-albi.fr

AtelierGraphique.cc
CRÉATION & IMPRESSION

LA SEMAINE BLEUE

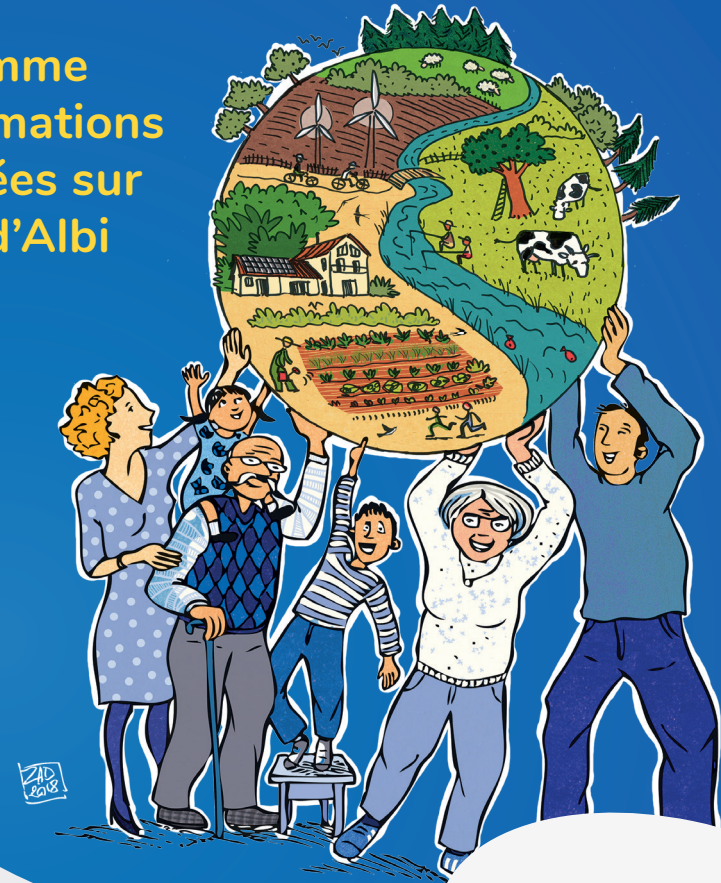
**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**

www.semaine-bleue.org

du 7 au 13 octobre 2019

**Pour une société respectueuse
de la planète : ENSEMBLE AGISSONS**

→ **Programme
des animations
proposées sur
la ville d'Albi**



"L'HABITAT PARTICIPATIF, UN MODE DE LOGEMENT À DÉCOUVRIR"

Lundi 7 octobre - À 15H00

En partenariat avec l'Université Pour Tous du Tarn et le CCAS de la ville d'Albi

 L'Atelier – Espace Social et Culturel de Lapanouse-St Martin

Présentation de l'Habitat participatif, témoignage du vivre ensemble, l'intergénérationnel dans l'habitat participatif, questions, échanges...

Animé par : Christian Pillard, gérant de Coop'hab, Évelyne Lavaux de l'association Appellensemble et Catherine Wattez, responsable du Projet Le Lauzié .

Durée : de 1h30 à 2h00

"LOTO DES AÎNÉS"

Mardi 8 octobre - À PARTIR DE 14H00

 Salle événementielle de Pratgraussals

Le CCAS de la ville d'Albi vous propose le loto des aînés qui fait toujours de nombreux adeptes. Autour des traditionnels cartons à cases numérotées à remplir avec des jetons tirés au sort, l'ambiance est toujours festive.

11 parties : 5€ les trois cartons, dans la limite de 9 cartons

"ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL : CRÉATIONS TEXTILES À PARTIR D'ANCIENS TISSUS"

Mercredi 9 octobre - DE 9H30 À 12H00

 Centre Social Adèle

Le centre social Espace Adèle en partenariat avec AASSODAL vous propose de réutiliser vos anciens draps, napperons, couvertures et tissus qui ne vous servent plus. Ensemble

(parents, enfants, grands-parents, personnes âgées) nous les transformerons et construirons des objets pour les transmettre aux nouvelles générations (couvertures, tapis de jeux, tapis de pique nique...).

Sur inscription au Centre Social Adèle :

05 63 48 39 92

Atelier gratuit

"SÉANCE DE CINÉMA"

Mercredi 9 octobre - 14H30

 Cinéma SNA – Salle Arce



A cause de sa santé vacillante, Monsieur Henri ne peut plus vivre seul dans son appartement parisien. Particulièrement bougon, il finit néanmoins par accepter la proposition de son fils Paul de louer une chambre à une jeune étudiante. Loin de tomber sous le charme, Henri va se servir d'elle pour créer un véritable chaos familial... Une comédie entre chocs intergénérationnels et pépins domestiques, les repas dominicaux risquent d'être mouvementés !

En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi et le CCAS de la ville d'Albi
Gratuit : dans la limite des places disponibles

"VISITE COMMENTÉE DE L'HÔTEL REYNÈS"

Mercredi 9 octobre - À 15H00

 Hôtel Reynès, 14 rue Timbal, Albi

L'Université Pour Tous du Tarn vous propose une visite commentée de l'Hôtel Reynès, réalisée par Gérard Alquier, historien et spécialiste de l'Albigeois. Elle associe deux aspects de la transmission. D'une part la transmission intergénérationnelle de savoir à travers l'Histoire du bâtiment et d'autre part, la transmission de savoir-faire à travers la restauration, le réaménagement, la réhabilitation, les différents propriétaires etc.


Nombre de places limitées, 20 personnes

Inscriptions préalables par téléphone auprès du CCAS : 05 63 49 10 45

"OPÉRATION UNE BOUTEILLE À LA MER"

Mardi 8 octobre - À PARTIR DE 16H30

Mercredi 9 octobre - DE 14H00 À 17H00

 Place du Vigan

Déposez vos messages porteurs de rêves de mieux vivre ensemble, de vos idées de partage entre les générations, pour une société plus juste... Des jeunes volontaires du Lycée Sainte Cécile à Albi aux côtés d'Alma 81 vous y accueilleront pour recueillir vos messages de solidarité et les porteront le vendredi 11 à partir de 15h au Centre social de Lapanouse au cours de l'exposition de clôture.

Opération gratuite

Pour en savoir plus : <https://alma81.fr/>

"THÉ DANSANT !"

Jeudi 10 octobre - DE 14H00 À 18H00

(ouverture des portes à 13h30)

 Salle événementielle de Pratgraussals

Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville d'Albi propose un thé dansant pour tous les aînés albigeois ainsi que les adhérents des clubs des aînés et les

résidents des maisons de retraite d'Albi. Cet après-midi placé sous le signe de la convivialité, des retrouvailles et le bonheur de danser sera animé par un orchestre.

Pré-vente conseillée, places limitées.

Tickets à retirer au CCAS à partir du 15 septembre jusqu'au 4 octobre puis en vente sur place le jour du Thé dansant. Entrée 5 euros.

"TOUS À TABLE ANTI GASPI !"

Vendredi 11 octobre - DE 9H30 À 14H30

 L'Atelier – Espace Social et Culturel de Lapanouse-St Martin

Venez cuisiner tous ensemble et partager un repas zéro déchet. Au menu : bouillon d'épluchures ou encore chips de pelures...

Sur inscription au 05 63 49 34 64

"CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE"

Vendredi 11 octobre - DE 15H00 À 18H00

 L'Atelier – Espace Social et Culturel de Lapanouse-St Martin

Au programme :

- Un goûter sera proposé pour l'ensemble des participants et partenaires de la Semaine Bleue
- Présentation de l'exposition récup-art (oeuvres réalisées par les personnes âgées à partir de matériaux recyclés).
- Exposition photo : « Demain en mains au fil d'im'âges », projet à l'initiative de Mr Sabatier (bénévole et ancienne parent de résident) - photos réalisées avec la contribution des résidents de l'EHPAD la Renaudie. Ce que peut nous dire une image au travers d'une main, d'une ride, d'une expression corporelle, emprunte d'une histoire : l'histoire du temps qui passe.
- Lecture des messages de l'opération "une bouteille à la mer"

Entrée libre