

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 30 décembre au 05 janvier 2020

LUNDI

Potage légumes verts
Betterave rouge vinaigrette
Cote de porc filet *Tarn Aveyron*
Lentilles *Tarn*
Emmental *AB*
Figs cuites

MARDI

Potage courgettes basilic *AB*
Mâche
Rôti de bœuf
Purée de pdt-haricots verts au lait du *Tarn*
Yaourt aromatisé fruits
Banane

MERCREDI *Féié*

Potage légumes verts
Terrine saint Jacques
Fricassé de chapon sauce girolles-
cèpes
Rostis de légumes
Cabécou chèvre *Tarn*
Pâtisserie allumette nougat framboise



JEUDI

Potage mouliné légumes *AB*
Salade de riz thon olives vinaigrette
Boudin blanc
Gratin pdt-cèpes, noix
Tome blanche
Compote

VENDREDI

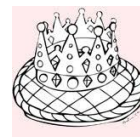
Potage légumes printaniers *AB*
Chou fleur mimosa
Parmentier de poisson
Fromage blanc nature *AB*
Clémentine

SAMEDI

Potage poireaux pdt
Macédoine de légumes vinaigrette
Suprême de pintade rôti
Poêlée de légumes d'antan
Mini pavé affinois brebis
Orange

DIMANCHE

Potage potiron
Poireaux à la ravigotte
Paleron de veau confit
Petits pois
Crème dessert vanille
Galette des rois à la frangipane



Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

