

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 30 septembre au 06 octobre

LUNDI

Potage mouliné légumes printaniers *AB*
Tomate vinaigrette
Joue de bœuf en daube
Farfales
Saint Bricet
Kiwi

MARDI

Potage poireaux pdt
Haricots verts vinaigrette
Chipolatas de porc
Blettes et pommes de terre béchamel
Tome Blanche
Salade de fruits

MERCREDI

Potage potiron
Macédoine de légumes mayonnaise, œuf dur
Paupiette de lapin
Brocolis sautés
Mousse au citron
Raisin *local*

JEUDI

Potage tomates légumes
Coleslaw *maison*
Couscous au poulet et à l'agneau
Saint Nectaire
Compote pommes-pêches

VENDREDI

Potage 7 légumes
Saucisson sec, beurre
Pépites de hoki meunière
Gnocchis de pdt à la poêlée forestière
Fromage blanc à la vanille
Pomme *locale*

SAMEDI

Potage crème-carottes
Coeurs d'artichauts tomates vinaigrette
Osso bucco de veau *local*
Pommes de terre vapeur
Yaourt nature
Poire

DIMANCHE

Potage courgettes basilic *AB*
Haricots plats tomate cerise vinaigrette
Lotte à l'américaine
Fenouil *local* braisé
Cousteron
Brioche aux fruits

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

