

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 07 au 13 octobre

LUNDI

Potage légumes verts
Salade verte
Sot l'y laisse de dinde
Ratatouille au blé
Bonbel
Figs moëlleuses

MARDI

Potage mouliné de légumes *BIO*
Cubes d'artichauts tomates vinaigrette
Andouillette de porc
Purée de pommes de terre *au lait local*
Fromage blanc nature
Banane

MERCREDI

Potage mouliné légumes printaniers *BIO*
Segments de pampleousse
Pot au feu au bœuf *local*
et ses légumes au bouillon
Saint Albray
Compote pommes-rhubarbe

JEUDI

Potage poireaux-pdt
Lentilles (81) pommes noix vinaigrette
Blanquette de veau (81 et 12)
Carottes fraîches sautées
Yaourt nature (81)
Poire

VENDREDI

Potage potiron
Salade niçoise
Filet de colin lieu aux amandes
Tagliatelles aux petits légumes
Liégeois au café
Purée pommes pruneaux

SAMEDI

Potage Tomates légumes
Sardines
Sauté de dinde à la tomate
Riz basmati
Chanteneige
Raisin *local*

DIMANCHE

Potage sept légumes
Jambon de pays, beurre
Pavé de cerf-biche sauce grand veneur
Chou fleur sauté
Cabécou chèvre *local* aux échalottes
Jésuite

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises
Remise en température selon les denrées :*

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

