

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 28 octobre au 03 novembre

LUNDI

Potage mouliné légumes printanier AB
Betterave rouge, tomate
Cuisse de poule sauce suprême
Riz aux champignons
Carré demi sel
Clémentine

MARDI

Potage poireaux-pdt
Saumon froid, mayonnaise
Haché de porc
Petits pois aux carottes
Semoule au lait
Pruneaux

MERCREDI

Potage au potiron
Endives aux noix
Spaghettis bolognaise bœuf *local*
emmental rapé
Crème dessert caramel
Compote pomme-poire

JEUDI

Potage tomates-légumes
Soufflé au fromage
Rôti de dinde francomtois
Carottes au cumin
Mimolette
Orange

VENDREDI FERIE

Potage sept légumes
Mâche
Parmentier de poisson et fruits
de mer
Fromage blanc
Tarte aux prunes

SAMEDI

Potage crème-carottes
Pommes de terre aux harengs
Omelette aux herbes
Galette brocolis carottes
Edam
Poire

DIMANCHE

Potage courgettes basilic AB
Aspic œuf jambon en gelée
Gigot d'agneau
Flageolets
Crème brûlée
Biscuit aux amandes

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

