

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 04 au 10 novembre 2019

LUNDI

Potage légumes verts
Mache
Lasagnes au bœuf *VBF*
Petit suisse nature
Pomme *locale*

MARDI

Potage mouliné légumes AB
Carottes râpées raisins secs vinaigrette
Emincé de porc sauté
Ratatouille
Morbier
Cubes de pêches au sirop

MERCREDI

Potage mouliné légumes printanier *AB*
Lentilles carottes tomates vinaigrette
Steack haché de veau *local*
Ratatouille
Yaourt *AB aux myrtilles*
Ananas *frais*

JEUDI

Potage poireaux pommes de terre
Tarte aux 4 fromages
Poulet rôti
Pommes de terre sautées
Chanteneige *AB*
Clémentine

VENDREDI

Potage potiron
Coquillettes, poulet, tomates, olives
vinaigrette
Colin meunière
Haricots verts sautés
Faisselle nature, miel
Compote pomme-coing

SAMEDI

Potage tomates légumes
Poireaux poivrons vinaigrette
Choucroute garnie
Yaourt bulgare nature
Brunoise de fruits

DIMANCHE

Potage 7 légumes
Maquereaux à la tomate
Civet de lièvre
Pommes de terre vapeur
Saint Agur
Moelleux pommes noix raisins

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

