

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 11 au 17 novembre 2019

LUNDI <small>FERIE</small>		MARDI
Potage crème carottes Crêpe au fromage Canard aux olives Riz créole Saint Moret Purée de pommes		Potage courgettes basilic AB Salade verte Parmentier de poisson-ciboulette Crème dessert à la pistache Poire
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Légumes verts Chou rouges pommes, lardons vinaigrette Rôti de bœuf Macaronis Yaourt aux fruits Coupelle de fruits frais	Potage Légumes AB Concombres vinaigrette Tartiflette Petit suisse nature Pruneaux au sirop	Potage mouliné légumes printaniers AB Oeuf-jambon en gelée Pavé de lieu ciboulette-citron Epinards béchamel au lait <i>local</i> Yaourt nature brebis Banane
SAMEDI	DIMANCHE	
Potage poireaux pdt Feuilleté au chèvre Pintadeau en salmis Riz à la julienne de légumes Saint Albray Purée pommes-ananas	Potage potiron Asperges vinaigrette Paleron de veau confit Coeur de céleri à la tomate Cantal Tarte aux pommes	

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

