

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 18 au 24 novembre 2019

LUNDI

Potage sept légumes
Betterave rouge vinaigrette, tomate
Sauté de porc aux champignons
Pommes noisettes
Flan vanille caramel AB
Clémentine

MARDI

Potage crème-carottes
Carottes râpées vinaigrette, suprêmes d'orange
Blanquette de veau local
Coquillettes
Tome noire
Raisin local

MERCREDI

Potage aux champignons
Chou fleur vinaigrette
Fricadelle de bœuf
Flageolets
Boursin ail fines herbes
Compote maison pommes poires
locales

JEUDI Menu local

Potage courgettes basilic AB
Pâté de campagne (12)
Poulet AB (Périgord)
Purée de cucurbitacés (81) et pdt
(81) au lait (81)
Tome de vache (81)
Kiwi (81)

VENDREDI

Potage légumes verts
Piémontaise
Poisson pané
Haricots verts sautés
Semoule au lait
Cubes d'ananas

SAMEDI

Potage légumes AB
Pdt et harengs vinaigrette
Chou farci
Liegeois aux fruits
Biscuit

DIMANCHE

Potage légumes printaniers AB
Pâté de porc en croûte
Civet de lapin
Riz basmati
Cantal
Far breton

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

