

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 25 novembre au 01 décembre

LUNDI

Potage poireaux pdt
Poireaux vinaigrette
Saucisse de porc
Petits pois
Fromage blanc aux fruits
Pomme

MARDI

Potage potiron
Concombres au fromage ail fines herbes
Cuisse de pintade rôtie
Haricots blancs
Comté
Poire

MERCREDI

Potage tomate-légumes
Macédoine de légumes vinaigrette
Escalope de dinde panée
Purée de pommes de terre
Mousse à la crème de marron
Pêches au sirop

JEUDI

Potage sept légumes
Salami
Rôti de bœuf
Gratin de pdt-légumes-emmental
Petit suisse nature
Cocktail de fruits

VENDREDI

Potage crème-carottes
Coeurs de palmiers, tomate
vinaigrette
Blanquette poisson-fruits de mer
Gnocchis aux champignons
Mini roitelet
Figues cuites

SAMEDI

Potage champignons
Artichaut
Paupiette de veau sauce chasseur
Coeur de cèleri à la tomate
Cantadou ail fines herbes
Orange

DIMANCHE

Potage courgettes basilic AB
Chou fleur mimosa
Civet de cerf
Pommes de terre vapeur
Mini pavé Affinois au chèvre
Tarte au potiron *maison*

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

