

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 02 au 08 décembre 2019

LUNDI

Potage légumes verts
Mache
Cuisse de canette rotie
Blésotto tomate-Mozarella
Faisselle nature
Salade de fruits

MARDI

Potage mouliné légumes AB
Maquereaux au vin blanc
Foie d'agneau sauce cumin
Blinis de pommes de terre
Petit suisse nature
Florentin

MERCREDI

Potage mouliné légumes
Radis noir, beurre
Omelette asperges-croûtons-poulet
Poêlée de légumes anciens
Riz au lait
Prunes cuites

JEUDI *Menu local*

Potage poireaux pdt
Carottes (81) râpées
Sauté de veau (81 et 12)
Coquillettes (81 Técoü)
Tome vache (81)
Poire (81 Montdragon)

VENDREDI

Potage potiron
Brocolis et thon mayonnaise
Lieu frais crème-basilic
Riz
Mousse chocolat au lait
Pomme AB locale

SAMEDI

Potage Tomato-légumes
Charcuterie
Lapin à la moutarde
Haricots verts sautés
Gâteau de semoule à l'orange
Purée pomme-coing

DIMANCHE

Potage 7 légumes
Salade de pois chiches vinaigrette
Tournedos de dinde sauce roquefort
Cèpes marrons haricots plats
Yaourt aromatisé
Brioche locale aux fruits

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

