

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 09 au 15 décembre 2019

LUNDI

Potage crème carottes
Crêpe au fromage
Sauté de porc *Occitanie* au curry
Brocolis sautés
Chèvre
Litchis *frais*

MARDI

Potage légumes verts
Roquette et batavia
Coeur de bœuf *Tarn-Aveyron* bourguignon
Macaronis
Crème liégeoise vanille
Pain d'épice *maison*

MERCREDI

Potage courgettes *AB*
Pamplousse
Haché de porc
Aligot *Aveyron Bleu Blanc Coeur*
Yaourt *AB* aux fruits
Pruneaux

JEUDI

Potage Légumes verts
Salade de riz vinaigrette
Cuisse de poulet *Occitanie*
Poêlée méridionale
Fromage blanc *Occitanie AB*
Crème de marron, clémentine

VENDREDI

Potage mouliné légumes *AB*
Taboulé
Pépites de hoki-fromage
Haricots beurre persillade
Yaourt nature au lait chèvre *Tarn*
Banane

SAMEDI

Potage légumes printaniers *AB*
Tourte *maison* boudin-pommes-pdt
Caille rôtie
Endives braisées
St Albray
Figs cuites

DIMANCHE

Potage poireaux pdt
Cèleri rave *frais* mayonnaise
Tripoux *Occitanie* à l'Aveyronnaise
Pommes de terre vapeur
Cantal
Fouace *Albi*

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

