

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 16 au 22 décembre 2019

LUNDI

Potage tomate-légumes
Haricots verts vinaigrette
Boeuf *Tarn-Aveyron* bourguignon
Riz
Fromage Loïk
Clémentine

MARDI

Potage sept légumes
Salade de pâtes vinaigrette
Magret de canard *Aveyron* sauce pêche
Haricots verts sautés
Fromage Chèvreline
Eclair au café

MERCREDI

Potage carottes-crème
Mâche
Paupiette de veau sauce moutarde
Gnocchis et navets
Yaourt nature *AB*
Orange

JEUDI

Potage légumes verts
Taboulé
Sot l'y laisse de dinde
Endives braisées
Gouda
Compote pommes-poires, biscuit

VENDREDI

Potage potiron
Salade de riz composée
vinaigrette
Dos de colin aux fruits de mer
Fenouil *Tarn* et carottes
Flan vanille nappé caramel
Pruneaux

SAMEDI

Potage courgettes basilic *AB*
Chou romanesco vinaigrette
Saute de porc *Bleu Blanc Coeur*
Truffade *Tarn*
Yaourt aux fruits
Pomme *AB locale*

DIMANCHE

Potage légumes verts
Avocat
Gigot d'agneau
Purée pdt-pois cassés au lait *Tarn*
Port salut
Tropézienne

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

