

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 23 au 29 décembre 2019

LUNDI

Potage mouliné légumes AB
Pamplemousse
Pot au feu de bœuf *Tarn Aveyron*
Légumes au bouillon
Yaourt aux fruits
Orange, pain d'épice

MARDI

Potage légumes printaniers AB
Coquillettes concombres tomates olives vinaigrette
Boudin noir
Chou romanesco persillade
Brebicrème
Compote à l'abricot

MERCREDI

Potage poireaux pdt
Crevettes persillade
Pavé d'oie aux baies roses
Pommes de terre grenailles
Roquefort
Bûchette aux marrons



JEUDI

Potage potiron
Carottes râpées, maïs
Omelette nature
Beignets de courgettes
Fromage blanc vanille
Pêches au sirop

VENDREDI

Potage tomates légumes
Salade verte
Colin et purée de pois cassés
Port salut
Banane

SAMEDI

Potage 7 légumes
Brocolis vinaigrette
Tripes au vin blanc
Riz basmati
Rondelé aux noix
Clémentine

DIMANCHE

Potage crème carottes
Pommes de terre aux harengs
Escalope de veau *Tarn Aveyron*
Coeur de céleri à la tomate
Chavroux
Pâtisserie fraîcheur fruits rouges

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

