

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 06 au 12 janvier 2020

### LUNDI

Potage tomates-légumes  
Salade verte  
Saucisse de porc  
Aligot  
Yaourt aux fruits  
Dattes

### MARDI

Potage sept légumes  
Carottes râpées, raisins secs  
Cuisse de lapin aux pruneaux  
Céréales méditerranéennes  
Faisselle nature  
Tartelette au citron

### MERCREDI

Potage crème-carottes  
Tatin d'endives *maison*  
Blanc de dinde aux tomates et oignons  
Haricots verts persillade  
Petit suisse nature  
Poire *Tarn*

### JEUDI

Potage légumes verts  
Chou rouges, lardons, pommes  
vinaigrette  
Sauté de bœuf *AB Occitanie*  
Pommes dauphines  
Samos  
Clémentine

### VENDREDI

Potage courgettes basilic *AB*  
Salade scandinave  
Pépites de hoki meunière  
Epinards béchamel *au lait du Tarn*  
Leerdamer  
Compote à l'abricot

### SAMEDI

Potage légumes verts  
Pamplemousse  
Caille rôtie  
Poêlée méridionale  
Fromage blanc nature  
Cubes d'ananas

### DIMANCHE

Potage mouliné légumes *AB*  
Jambon de pays, beurre  
Gigot d'agneau  
Flageolets  
Bleu  
Baba au rhum

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

## La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

