

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 13 au 19 janvier 2020

LUNDI

Potage légumes printaniers *AB*
Mâche
Escalope de dinde panée
Carottes persillade
Fromage blanc nature
Pomme *AB Tarn*

MARDI

Potage poireaux pdt
Concombres au fromage ail fines herbes
Rôti de porc à la moutarde
Brocolis et choux fleurs
Mini pavé d'affinois vache
Cheesecake

MERCREDI

Potage potiron
Macédoine de légumes mayonnaise
Sauté de poulet aux olives
Coquillettes
Yaourt à la grecque à la fraise
Pruneaux au sirop

JEUDI

Potage tomates-légumes
Tarte aux fromages
Sauté de veau *Tarn Aveyron* marengo
Beignets de courgettes
Liégeois au café
Banane

VENDREDI

Potage sept légumes
Artichauts, tomates, vinaigrette
Colin lieu au grill
Petits pois
Crème dessert chocolat
Clémentine

SAMEDI

Potage crème carottes
Asperges
Choucroute
Saint Paulin
Fruits au sirop

DIMANCHE

Potage légumes verts
Saumon mayonnaise
Curry d'agneau *Tarn Aveyron*
Riz
Yaourt nature chèvre *Tarn*
Gaufre

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises
Remise en température selon les denrées :
au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

