

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 20 au 26 janvier 2020

LUNDI		MARDI
Potage courgettes basilic <i>AB</i> Betterave rouge vinaigrette Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule couscous Comté Abricots secs		Potage légumes verts Mache Cuisse de pintade confite Haricots blancs Edam <i>AB</i> Riz au lait saveur vanille
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Mouline légumes <i>AB</i> Pamplemousse Carbonara, emmental râpé Spaghettis Liégeois de fruits Ananas frais	Potage légumes printaniers <i>AB</i> Friton de canard <i>Aveyron</i> Rôti de porc <i>Tarn Aveyron</i> Lentilles <i>Tarn</i> Faisselle chèvre <i>Tarn</i> Kiwi <i>Tarn</i>	Potage poireaux pdt Oeuf dur mayonnaise Dos de cabillaud à la provençale Pommes de terre et navets sautés Rondelé au bleu Clémentine
SAMEDI		DIMANCHE
Potage potiron Foie gras <i>IGP Sud Ouest</i> Pavé de veau <i>Tarn Aveyron</i> sauce girolles Légumes <i>frais</i> et gratin dauphinois aux cèpes Roquefort Pâtisserie Le Tout Chocolat		Potage tomate-légumes Avocat Cuisse de canette rôtie Purée de pommes de terre au lait <i>Tarn</i> Ile flottante Pain d'épice

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

### La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

