

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 27 janvier au 02 février 2020

LUNDI		MARDI			
Potage sept légumes Samossas aux légumes Canard à l'orange Riz basmati Fromage blanc vanille Purée de pommes coing		Potage crème carottes Riz aux fruits de mer Filet mignon de porc Fenouil braisé Yaourt nature <i>Tarn</i> Tarte noix de coco			
MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Potage courgettes basilic <i>AB</i> Carottes râpées, noix Filet de poulet sauce provençale Haricots verts persillade Cantafras Coupelle de fruits au sirop		Potage légumes verts Champignons à la grecque Rôti de veau Macaronis Crème dessert au café Pomme <i>Tarn</i>		Potage légumes printaniers <i>AB</i> Taboulé Filet de poisson meunière Purée de pdt-carottes <i>Tarn</i> au lait <i>Tarn</i> Fromage de brebis <i>Tarn</i> Kiwi <i>Tarn</i>	
SAMEDI		DIMANCHE			
Potage poireaux pdt Cœurs de palmiers, tomate Andouillette de porc Flageolets Boursin ail fines herbes Compte de pommes		Potage potiron Tourte pdt gésiers lardons Pavé de cerf-biche sauce grand veneur Poêlée forestière Roquefort Crêpes, miel			

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

