

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 03 au 07 février 2020

LUNDI		MARDI			
Potage tomate-légumes Asperges mayonnaise Sauté de porc <i>Tarn Aveyron</i> Coquillettes Bonbel Clémentine		Potage sept légumes Taboulé Confit de canard <i>Aveyron</i> Haricots beurre, haricots verts sautés Camembert Bavarois aux fruits rouges			
MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Potage courgettes basilic <i>AB</i> Betterave rouge vinaigrette Poulet rôti Blettes pommes de terre béchamel <i>au lait du Tarn</i> Petit suisse nature Fruits au sirop		Potage légumes verts Salade d'endives Boudin noir Pruneaux pommes fruit, pommes de terre Mousse à la crème de marron Pommes <i>locales</i> cuites		Potage légumes <i>AB</i> Tourte escargots champignons Coeur de merlu + sauce Chou fleur persillade Semoule au lait Poire <i>Tarn</i>	
SAMEDI		DIMANCHE			
Potage légumes printaniers <i>AB</i> Poireaux à la ravigote Souris d'agneau à l'aïl Jardinière de légumes Fromage blanc aux fruits Compote de pomme cassis		Potage Poireaux pdt Pommes de terre au thon Coquelet Tomates provençales, champignons Saint Agur Brownie au chocolat-noix de pécan			

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

