

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 10 au 16 février 2020

### LUNDI

Potage potiron  
Salade verte  
Poulet rôti  
Farfales  
Petit suisse nature  
Purée de pêches

### MARDI

Potage sept légumes  
Concombres vinaigrette  
Fondant de langue de boeuf sauce tomate  
Riz  
Purée de pommes pruneaux  
Nid d'abeille

### MERCREDI

Potage crème-carottes  
Lentilles *Tarn* carottes tomates  
vinaigrette  
Saucisse de volaille  
Poireaux *AB Tarn* au gratin  
Boursin ail fines herbes  
Kiwi *Tarn*

### JEUDI

Potage courgettes basilic *AB*  
*Carottes et chou blanc mayonnaise*  
Escalope de veau hachée  
Aligot  
Crème dessert vanille  
Fruits au sirop

### VENDREDI

Potage légumes verts  
Pâtes perles aux fruits de mer  
Flan de poisson  
Carottes persillade  
Yaourt aromatisé fraise *AB*  
Pommes *Tarn*

### SAMEDI

Potage légumes *AB*  
Tarte alsacienne  
Foie de jeune bovin aux oignons  
Poêlée méridionale  
Fromage blanc aux fruits  
Cubes de mangues

### DIMANCHE

Potage légumes printaniers *AB*  
Fromage de tête, cornichons  
Filet de saumon sauce oseille  
Pommes de terre boulangères  
Crème de fromage de brebis  
Paris Brest

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

## La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

