

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 17 au 23 février 2020

### LUNDI

Potage poireaux pdt  
Mâche  
Sauté de canard aux olives  
Polenta  
Six de Savoie  
Orange

### MARDI

Potage potiron  
Friton de porc *Aveyron*  
Joue de porc confite  
Haricots verts sautés  
Crème dessert café  
Crêpes

### MERCREDI

Potage légumes-tomate  
Carottes râpées, noix vinaigrette  
Dos de colin sauce arlequin  
Riz basmati  
Mousse fromage blanc nature  
Pommes cuites

### JEUDI

Potage sept légumes  
Chou rouge pommes vinaigrette  
Sauté de bœuf *Tarn Aveyron*  
Petits pois carottes  
Yaourt *AB* vanille  
Purée pommes-fraise  
Biscuit palmiers

### VENDREDI

Potage crème-carottes  
Brocolis thon mayonnaise  
Filet de cabillaud sauce échalottes  
Céréales *AB*  
Faisselle chèvre *Tarn*  
Ananas frais

### SAMEDI

Potage courgettes basilic *AB*  
Fèves artichauts vinaigrette  
Pintade rôtie  
Endives braisées  
Bleu douceur  
Poire

### DIMANCHE

Potage légumes verts  
Avocat  
Potée albigeoise  
Cantal  
Tarte aux pommes normande

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

## La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

