

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 24 février au 01 mars 2020

LUNDI Menu Local

Potage mouliné légumes *AB*
Betterave rouge vinaigrette
Blanquette de veau *Tarn Aveyron*
Aligot *Aveyron*
Yaourt nature *81 Puylaurens*
Kiwi *81 Sénouillac*

MARDI

Potage légumes
Concombres à la crème-ciboulette
Curry d'agneau *Tarn Aveyron*
Pâtes tortis *Tarn*
Fromage blanc nature
Gâteau au chocolat

MERCREDI

Potage poireaux-pdt
Oeufs durs mayonnaise
Tête de veau charcutière
Beignets de chou fleur
Liégeois de fruits
Figs cuites

JEUDI

Potage potiron
Bouchée à la reine
Rôti de bœuf
Jardinière de légumes-pdt
Emmental
Ananas *frais*

VENDREDI

Potage légumes tomate
Tarte aux poireaux-fromage
Dos de cabillaud provençale
Riz aux petits légumes
Yaourt brebis *AB*
Kiwi *Tarn*

SAMEDI

Potage sept légumes
Champignons à la grecque
Rôti de porc
Lentilles *Tarn*
Liégeois au café
Clémentine

DIMANCHE

Potage crème-carottes
Quiche saumon-épinards
Lapin rôti
Purée de carottes-pdt *au lait Tarn*
Roquefort
Tartelette tatin aux pomme

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

