

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 02 au 08 mars 2020

LUNDI

Potage courgettes basilic AB
Pamplemousse
Couscous à l'agneau et au poulet
Délice à l'emmental
Pruneaux au sirop

MARDI

Potage légumes verts
Endives, dés de roquefort
Choucroute
Petit suisse nature
Pomme *Tarn* cuite

MERCREDI

Potage 7 légumes
Chou fleur mimosa
Escalope de dinde viennoise
Gnocchis de pdt, navets
Boursin ail fines herbes
Poire

JEUDI

Potage légumes verts
Tarte alsacienne
Sauté de bœuf
Purée pdt *Tarn* butternut *Tarn* lait *Tarn*
Fromage blanc nature AB
Compote pomme-coing

VENDREDI

Potage poireaux pdt
Tomates pois chiches olives brebis
Poisson blanc à l'emmental
Beignets de courgettes
Faisselle nature
Kiwi *Tarn*

SAMEDI

Potage potiron
Asperges
Côte de porc
Flageolets
Yaourt brebis nature AB
Purée pommes-pruneaux

DIMANCHE

Potage tomates légumes
Feuilleté au chèvre
Salmis de pintadeau
Julienne de légumes
St Albray
Tarte multifruits

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

