

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 09 au 15 mars 2020

LUNDI

Potage sept légumes
Salade verte
Blanquette de dinde
Riz
Yaourt nature AB
Purée de poires

MARDI

Potage crème carottes
Concombres au fromage ail fines herbes
Petit colin provençale
Coquillettes
Pommes cuites Tarn
Millefeuille

MERCREDI

Potage courgettes basilic AB
Macédoine de légumes mayonnaise
Steack haché de veau Tarn Aveyron
Coeur de céleri à la tomate
Gouda
Poire

JEUDI Menu Local

Potage légumes verts
Lentilles 81 Villeneuve/Vère pommes
81 Montdragon, noix vinaigrette
Roti de porc Tarn Aveyron
Carottes Haute Garonne au cumin
Tome de vache 81 Viane
Kiwi 81 Sénouillac

VENDREDI

Potage mouliné légumes AB
Poireaux vinaigrette
Filet meunière, citron
Blé-ratatouille
Petit suisse aux fruits
Ananas

SAMEDI

Potage légumes printaniers AB
Pommes de terre aux harengs
Omelette aux herbes
Galette brocolis-carottes
Crème brûlée
Abricots secs

DIMANCHE

Potage poireaux-pdt
œuf-jambon en gelée
Gigot d'agneau Tarn Aveyron
Haricots blancs
Chanteneige
Tartelette au citron

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

