

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 16 au 22 mars 2020

### LUNDI

Potage potiron  
Feuilleté jardinier  
Joue de porc confite  
Coquillettes *Tarn*  
Yaourt aux fruits  
Coupelle dés de fruits au sirop

### MARDI

Potage tomates légumes  
Chou rouge pommes lardons vinaigrette  
Paupiette de veau sauce chasseur  
Haricots beurre-pdt sautées  
Camembert  
Croustade pommes-pruneaux

### MERCREDI

Potage sept légumes  
Saucisse sèche de porc  
Steack haché de bœuf  
Petits pois  
Fromage blanc vanille  
Mangues cuites

### JEUDI

Potage crème carottes  
Batavia, dés de poires  
Navarin d'agneau *Tarn Aveyron*  
Flageolets  
Saint Paulin  
Pomme *Tarn*

### VENDREDI

Potage légumes verts  
Carottes râpées, raisins secs  
Saumon  
Riz basmati  
Chèvre tine  
Banane

### SAMEDI

Potage légumes *AB*  
Piémontaise  
Poisson pané  
Haricots verts sautés  
Semoule au lait  
Ananas au sirop

### DIMANCHE

Potage légumes printaniers *AB*  
Paté en croûte  
Civet de lapin  
Pommes de terres sautées  
Cantal  
Tartelette pomme tatin

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

## La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

