

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 23 au 29 mars 2020

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

LUNDI		MARDI
Potage poireaux-pdt Betterave rouge vinaigrette Filet de poulet sauce curry Polenta Yaourt <i>Tarn</i> à la vanille Orange		Potage potiron Pdt thon emmental vinaigrette Caille rôtie Ratatouille Saint Albray Crumble pomme-poire
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage tomates-légumes Chou blanc et carottes mayonnaise Poisson pané Blésotto tomate-Mozzarella Crème de camembert Ananas frais	Potage sept légumes Brocolis vinaigrette Steack haché de porc Pommes dauphines Tome noire Fruits au sirop	Potage crème carottes Artichauts tomates vinaigrette Pépites de hoki meunière Blettes et pdt béchamel au lait <i>Tarn</i> Mousse crème de marron Poire
SAMEDI		DIMANCHE
Potage courgettes basilic <i>AB</i> Riz macédoine de légumes mayonnaise Aiguillettes de poulet sauce tomate Choux de Bruxelles persillade Liégeois au café Purée pommes-banane		Potage légumes verts Avocat Cassoulet canard confit-saucisse Yaourt nature Cheesecake

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

