

Menu

dans nos CANTINES

Semaine du 14 au 18 octobre 2019

LUNDI :

Nems aux légumes
Aiguillettes de canard à l'orange ou cubes de poisson
crème-curry
Nouilles chinoises
Yaourt nature

MARDI :

Mâche vinaigrette au Leerdarmer
Chili végétarien
Riz basmati
Banane

MERCREDI :

Concombres crème ciboulette
Fondant de bœuf sauce tomate ou œufs brouillés
Pommes de terre
Petit suisse aux fruits
Madeleine *Bio* au chocolat
Gouter : Purée pomme abricot , entremet chocolat-noisette

JEUDI :

Soupe *maison* de légumes de saison, emmental râpé
Escalope de dinde panée ou pané de blé tomate mozzarella
Duo de choux sautés
Brownie *maison*

VENDREDI :

Betteraves rouges vinaigrette
Blanquette de poisson et fruits de mer
Pâtes tortis
Fruits au sirop

La restauration scolaire, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vos enfants tout au long de l'année.

Mangez 5 fruits et légumes par jour • Evitez de grignoter • Pensez à boire de l'eau • Mangez, bougez, nagez !

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : Restauration municipale • 05 63 49 13 65
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr