

Menu

dans nos
centres
de loisirs

SEMAINE du 21 au 25 octobre 2019



LUNDI :

Saucisson beurre ou maquereaux à la tomate
Boeuf *local* bourguignon ou colin aux céréales
Farfalles
Camembert
Clémentine

Goûter : Muffin au chocolat, compote pomme-fraise

MARDI :

Carottes râpées vinaigrette
Aiguillettes de blé-carottes panées
Purée de pommes de terre *au lait local*
Fromage blanc nature, crème de marron

Goûter : Crème dessert chocolat gourde, biscuit galette

MERCREDI :

Avocat
Aiguillettes de poulet sauce tomate ou œufs durs *Plein air* au thon mayonnaise
Blé concassé
Compote pommes cassis

Goûter : Beignet chocolat-noisette, pulco orange-eau

JEUDI :

Taboulé
Rôti de dinde ou menu fromage-emmental
Choux de Bruxelles sautés
Ananas *frais*

Goûter : Biscuit fourré abricot, yaourt fraise à boire

VENDREDI :

Salade de riz composée vinaigrette
Croustillant de saumon
Carottes sautées
Yaourt AB abricots

Goûter : Gaufrettes à la vanille, compote gourde pomme-banane

La restauration scolaire, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vos enfants tout au long de l'année.

Mangez 5 fruits et légumes par jour • Evitez de grignoter • Pensez à boire de l'eau • Mangez, bougez, nagez !

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : Restauration municipale • 05 63 49 13 65
Menus en ligne : www.mairie-albi.fr