

Menu

dans nos CANTINES

Semaine du 04 au 08 novembre 2019

LUNDI :

Mâche vinaigrette
Lasagnes au bœuf VBF ou filet de lotte à la crème et pâtes
Petit suisse nature
Pomme *locale*

MARDI :

Carottes râpées, raisins secs, vinaigrette
Escalope panée végétale soja-blé
Ratatouille
Cubes de pêches au sirop

MERCREDI :

Lentilles carottes tomates vinaigrette
Steack haché de veau *local* ou pépites de hoki meunière
Beignets de choux fleurs
Yaourt AB aux myrtilles
Gouter : Ananas frais, gaufrettes à la vanille

JEUDI :

Potage *maison* de légumes *frais, locaux, AB*
Poulet rôti ou omelette au fromage
Taboulé
Chanteneige AB

VENDREDI :

Coquillettes dés poulet tomates olives vinaigrette ou
coquillettes concombres tomates olives vinaigrette
Colin meunière, citron
Haricots verts sautés
Compote pomme coing *locale*

La restauration scolaire, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vos enfants tout au long de l'année.

Mangez 5 fruits et légumes par jour • Evitez de grignoter • Pensez à boire de l'eau • Mangez, bougez, nagez !

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : Restauration municipale • 05 63 49 13 65
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr