

# Menu

dans NOS  
CANTINES

Semaine du 12 au 15 novembre 2019

## LUNDI :

FERIE

## MARDI :

Salade verte vinaigrette  
Brandade de morue  
Biscuit fourré  
Poire

## MERCREDI :

Chou rouge aux pommes et aux lardons ou chou rouge aux pommes  
Rôti de bœuf *veuf* ou escalope végétale  
Macaronis  
Yaourt aromatisé  
Gouter : Liégeois vanille, biscuit

## JEUDI :

Concombres et maïs vinaigrette  
Tartiflette ou cubes de saumon sauce crème et  
pommes de terre sautées  
Brunoise de fruits

## VENDREDI :

Soupe de légumes  
Pavé de lieu *frais* citron-ciboulette  
Epinards béchamel au lait *local*, croûtons  
Gâteau basque à la crème

## La restauration scolaire, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vos enfants tout au long de l'année.

**Mangez 5 fruits et légumes par jour • Evitez de grignoter • Pensez à boire de l'eau • Mangez, bougez, nagez !**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : Restauration municipale • 05 63 49 13 65  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)