

# Menu

# dans NOS CANTINES

Semaine du 06 au 10 janvier 2020

## LUNDI :

Batavia *AB Occitanie*  
Saucisse de porc *Aveyron* ou cubes de saumon  
Aligot *Aveyron*  
Fruits secs (abricots, dattes, figues, pruneaux)

## MARDI :

Carottes râpées, raisins secs, vinaigrette  
Légumes, boulettes végétales  
Semoule couscous  
Galette des rois à la frangipane



## MERCREDI :

Tarte aux fromages  
Blanc de dinde à la tomate ou poisson à l'emmental  
Haricots verts persillade  
Poire *Tarn*  
Goûter : Biscuit au chocolat, lait nature

## JEUDI :

Soupe *maison* de légumes *AB et du Tarn*  
Sauté de bœuf *AB Occitanie* à la provençale ou omelette  
Pommes dauphines  
Clémentine

## VENDREDI :

Salade d'oranges  
Pépites de hoki meunière, citron  
Epinards béchamel *au lait du Tarn*, croûtons  
Emmental

## La restauration scolaire, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vos enfants tout au long de l'année.

**Mangez 5 fruits et légumes par jour • Evitez de grignoter • Pensez à boire de l'eau • Mangez, bougez, nagez !**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : Restauration municipale • 05 63 49 13 65  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

