

# Menu

dans nos  
CANTINES

Semaine du 20 au 24 janvier 2020

## LUNDI :

Betterave rouge, maïs vinaigrette  
Boulettes de bœuf *vbf* sauce tomate ou menu fromage-  
emmental  
Semoule couscous  
Comté

## MARDI :

Mâche, croûtons, noix vinaigrette  
Quiche *maison* aux légumes  
Riz au lait saveur vanille  
Clémentine

## MERCREDI :

Pamplemousse  
Carbonara ou bolognaise végétale, emmental râpé  
Spaghettis  
Liégeois aux fruits  
Ananas *frais*  
*Goûter* : Gaufrette au praliné, jus de pommes *local*

## JEUDI : *Menu local*

Friton de canard *Aveyron* ou surimi  
Rôti de porc *Tarn Aveyron* ou filet de hoki  
Lentilles *Tarn*  
Kiwi *Tarn*

## VENDREDI :

Soupe *maison* de légumes *AB Tarn*  
Pépites de hoki gratinées  
Ratatouille  
Crème dessert chocolat *AB*

## La restauration scolaire, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vos enfants tout au long de l'année.

**Mangez 5 fruits et légumes par jour • Evitez de grignoter • Pensez à boire de l'eau • Mangez, bougez, nagez !**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : Restauration municipale • 05 63 49 13 65  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)