

# Menu

dans NOS  
CANTINES

Semaine du 27 au 31 janvier 2020

## LUNDI :

Samossa de légumes, sauce aigre douce, laitue  
Sauté de canard à l'orange ou beignets de fruits de mer  
Riz basmati  
Friandises à la noix de coco

## MARDI :

Tortilla omelette pdt-oignons  
Haricots verts sauce tomate  
Yaourt nature *Tarn*  
Poire

## MERCREDI :

Carottes râpées, noix, vinaigrette  
Nuggets de plein filet de poulet ou nuggets de blé  
Flageolets  
Vache qui rit  
Goûter : Fruits au sirop, biscuit

## JEUDI :

Potage *maison* de légumes *locaux*, emmental râpé  
Rôti de veau ou saumon  
Macaronis  
Brioche perdue

## VENDREDI :

Salade d'oranges  
Bouchée de poisson pané, citron  
Purée de pdt-carottes *tarnaises* au lait du *Tarn*  
Tome noire

## La restauration scolaire, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vos enfants tout au long de l'année.

**Mangez 5 fruits et légumes par jour • Evitez de grignoter • Pensez à boire de l'eau • Mangez, bougez, nagez !**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : Restauration municipale • 05 63 49 13 65  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)