

#JPO LE 15/09 #INSCRIPTION ATELIERS À PARTIR DU 03/09



2018  
2019

ATELIERS ARTISTIQUES

ACTION JEUNES

STAGES

SPECTACLES & EVÈNEMENTS CULTURELS

EXPOSITIONS

ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES ARTISTIQUES

MJC  
ALBI

## 60 SAISONS D'ENTHOUSIASME

La MJC dans sa soixantième année affiche fièrement la jeunesse et la vivacité de ses projets et de ses valeurs. Le Conseil d'Administration se réjouit d'avoir accueilli des nouveaux membres, jeunes et enthousiastes, qui ont entendu l'appel que Françoise Graciano leur adressait dans l'édito de la plaquette de la dernière saison. Il se réjouit aussi de travailler avec une équipe très engagée et inventive pour proposer des activités, des stages, des spectacles et des initiatives autour desquels nous rassembler pour apprendre, échanger, s'émerveiller, découvrir, créer et prendre soin du vivre ensemble.

L'année passée a été riche de changements et nous allons poursuivre sur ce même élan pour la saison 2018/2019. L'action jeunes, les pratiques culturelles en amateur, l'accompagnement de projets de groupes ou individuels feront encore l'objet de toute notre attention.

Le Noctambule sera très bientôt rénové pour accueillir des concerts, comme les premières scènes qui rencontrent un franc succès et témoignent de la qualité des projets des jeunes issus des MJC. Nous allons continuer à leur permettre de se produire ici, et d'accompagner leur désir de partager leurs talents. Les espaces de répétition de musique et de danse sont aussi là pour ça.

La lecture de la plaquette de notre nouvelle saison vous donnera une vue d'ensemble de tout ce que nous vous proposons : stages, ateliers, concerts, expositions, rencontres, accueil d'associations... Et pour ne rien manquer, pensez à visiter notre site internet, à vous inscrire à notre newsletter et à nous suivre sur les réseaux sociaux.

Vous aurez de nombreuses occasions de découvrir et d'inventer cette année encore. Votre engagement soutient le nôtre, et nous vous en sommes infiniment reconnaissants. Nous serons ravis de vous accueillir dans cette maison qui est aussi la vôtre, où les valeurs de l'éducation populaire et de la culture sont l'expression d'un désir de solidarité et de partage. Ensemble, nous contribuons à la pérennité de notre association, pour que d'autres puissent y trouver ce qu'elle nous apporte, pour de nombreuses années encore. Alors, n'hésitez pas à faire un pas de plus et à vous rapprocher de nous pour contribuer à votre façon à l'œuvre commune qu'est la MJC d'Albi.

*Rémi Brassié*  
Président



## QU'ES AQUÒ ?

Créée en 1958, la Maison des Jeunes et de la Culture d'Albi est une association d'éducation populaire à but non lucratif. Elle a été fondée pour **favoriser l'accès à l'éducation et à la culture pour que chacun contribue à la création d'une société plus solidaire.**

C'est une structure ouverte à tous, sans discrimination et permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache avec un parti, un mouvement politique, une confession. La MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville.

La démocratie se vivant au quotidien, la MJC a pour mission **d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants.** De telles actions, de tels services encourageant l'initiative, la prise de responsabilités et une pratique citoyenne. **Les actions en direction et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.**

### UN ESPACE ASSOCIATIF

La MJC est une association loi 1901 qui anime et gère un équipement au service de la population en collaboration avec la commune et les acteurs locaux. Elle fonctionne grâce à une équipe professionnelle et un Conseil d'Administration composé d'adhérents élus lors de l'Assemblée Générale mais également de représentants de la ville et des Fédérations Régionales et Départementales des MJC.

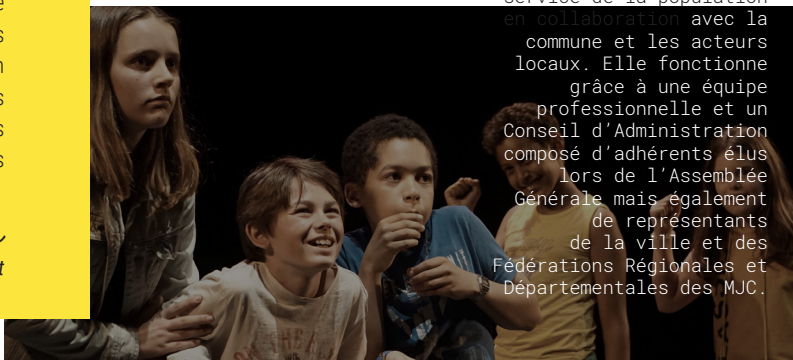
#### Les membres élus au Conseil d'Administration :

Chloé Albrand // Thierry Besche // Bernard Bognier // Lucas Bonnin // Rémi Brassié // Thomas Brun // Camille Colin // Stéphanie Corso // Valentin Ducrés // Françoise Graciano // Laure Heim // Julie Jousselein // Roland Ossart // Rémy Saksik

**Membres de droit :** Madame le Maire d'Albi // la Fédération Régionale des MJC de Midi-Pyrénées

#### L'équipe professionnelle :

Louis Passe, Directeur // Malika Bahaida, agent entretien // Marie-Charlotte Jallerat, animatrice-coordinatrice jeunesse et culture // Jennifer Laskawiec, animatrice enfance-jeunesse // Sylvie Puech, secrétaire comptable



# Action Jeunes

Notre priorité est de soutenir les initiatives des jeunes et de les impliquer comme acteurs à part entière de leur ville. Pour cela, l'équipe d'animation met en œuvre des actions variées et complémentaires : accompagnement de projets, participation à la vie culturelle locale, découvertes artistiques et culturelles, mobilité européenne... pour permettre aux jeunes de s'épanouir et de grandir à travers la découverte, l'expérimentation et la réalisation de projets personnels et collectifs.

## ACCUEIL ET SOUTIEN AUX PROJETS PORTÉS PAR LES JEUNES

Notre rôle est de susciter, d'encourager et de valoriser les initiatives, en repérant les potentiels et les envies des jeunes et en étant à l'écoute de ceux qui nous sollicitent pour faire naître ou évoluer leur projet. Par ces actions, nous favorisons leur implication en tant que citoyens, dans la vie de l'association comme de leur ville.



En 2017-2018 : Exposition de jeunes artistes, contest rap mettant en valeur la scène locale, accompagnement de groupes de musique et de danse...

## PARCOURS ARTISTIQUES ET CULTURELS

En complément des ateliers et des stages organisés tout au long de l'année, d'autres actions peuvent émerger afin de permettre à chacun de vivre diverses aventures : sorties culturelles, rencontres avec d'autres pratiquants, participation à des événements ou festivals.



En 2017-2018 : Festival de théâtre jeunes « Odysées 3.0 », rencontre autour de matches d'impro, scènes ouvertes « Jams des Noctambules », le BazaR

## IMPLICATION DANS LA VIE CULTURELLE LOCALE

Nous encourageons les jeunes à être acteurs de la vie culturelle de la MJC et du territoire, à travers différents processus :

**LE COLLECTIF MUSIQUE** : une équipe de jeunes bénévoles s'impliquant sur toutes les étapes des événements de la MJC (concerts, jam, fête de la musique)

**LE COLLECTIF VIDEO** : En 2018, réalisation d'un court métrage dans le cadre du festival « La parole est à la jeunesse » organisé par Léo Lagrange Tarn et réalisation du reportage « Portraits de Quartier » (Projet « Ici-Même »)

**ICI-MÊME ! IMAGINE...** : Projet culturel coopératif destiné à revitaliser la Ville (rue Croix Verte) par l'Art : atelier chant, atelier du rap ta ville », reportage du collectif vidéo



# Action Jeunes...

## DÉCOUVERTES CULTURELLES ET ANIMATIONS

### LES RDV DU MERCREDI

Tous les  
mercredis  
dès 14h00 //  
13 - 25 ans

### STAGES ET PROJETS VACANCES

Pour rencontrer l'équipe pour proposer un projet, seul ou en groupe, et être accompagné pour le réaliser

Rejoindre les collectifs musique et vidéo de la MJC - ou en inventer de nouveaux !

Participer à la vie culturelle locale : animations et événements en lien avec les structures culturelles d'Albi, du département ou de la région

Les périodes de vacances et les mercredis sont l'occasion, pour la MJC, de proposer des stages et animations-découvertes. L'objectif est d'ouvrir l'horizon culturel des jeunes, de créer des espaces de rencontres et d'échanges, de faire émerger des dynamiques et des projets, connectés aux autres champs d'actions de la MJC et à l'environnement.



En 2017-2018 : Stages de création vidéo et de musique expérimentale avec le GMEA, théâtre d'improvisation, BD/Manga, cirque, création musicale en groupe et chant

### MOBILITE EUROPEENNE

En juillet 2018, nous avons initié un échange entre jeunes européens dans le cadre du programme Erasmus+ Jeunesse et Sport. Cinq jeunes sont partis au Liechtenstein, où ils ont retrouvé les jeunes de cinq autres pays, pour une rencontre autour de la création musicale en groupe. Convaincus qu'il est de notre ressort de favoriser la mobilité des jeunes, notamment à travers l'Europe, nous avons pour ambition de développer d'autres projets de ce type, avec comme fil conducteur l'expression culturelle et artistique.

**CONTACT :** Jennifer et Marie-Charlotte /  
Tel : 05 63 54 20 67 - 07 67 54 77 60 /  
contact@mjcalbi.fr  
Conditions de participation :  
être adhérent à la MJC (8€ pour l'année)

# Accompagnement des pratiques artistiques en amateur

LA MJC D'ALBI ENCOURAGE LES ARTISTES NON PROFESSIONNELS INSCRITS DANS UN PROCESSUS DE CRÉATION. POUR CELA, L'ASSOCIATION MOBILISE DIFFÉRENTES RESSOURCES POUR ACCOMPAGNER LES MUSICIENS, CHANTEURS, DANSEURS, PLASTICIENS OU TOUTES AUTRES DÉMARCHES ARTISTIQUES.

## ACCOMPAGNEMENT ! OUI, MAIS COMMENT ?

- **En soutenant et en encourageant le processus de création**, par l'accueil de compagnie ou de troupe en mini résidences. Cela se traduit par la mise à disposition d'espaces adaptés pour répéter, créer et expérimenter (espaces de répétition musicale, salle de danse, salle d'arts plastiques etc.)  
**Accès libre. Adhésion à la MJC nécessaire (8 € /17 € par an)**
- **En multipliant les opportunités pour les artistes de montrer leur travail** (scènes ouvertes, expositions, rendez-vous artistiques et événements divers) dans le département, mais également à l'échelle régionale.  
**Premières scènes, Contest rap, Nuit Pastel, fête de la musique, Bazar, tournées dans le réseau des MJC etc.**
- **En fournissant un accompagnement logistique, technique ou artistique** selon les besoins exprimés, notamment en s'appuyant sur le réseau de partenaires et de professionnels de la MJC.





## LES RESSOURCES DISPONIBLES :

- Une équipe de professionnels disponible et compétente
- Un équipement dédié aux pratiques artistiques
- Un espace de diffusion : Le Noctambule
- Un ensemble de partenaires et de professionnels compétents dans les champs artistiques et culturels
- Le réseau des Maisons des Jeunes et de la Culture

**CETTE SAISON, LA MJC ACCOMPAGNERA LE GROUPE DE MUSIQUE WEGFEREND ET LA COMPAGNIE DE THÉÂTRE « ET ENCORE LES BOUCHONS ÇA FLOTTE » AVEC LE SOUTIEN DU MINISTÈRE DE LA CULTURE :**

- WEGFEREND est un groupe de musique à plusieurs inspirations : la folk, les musiques traditionnelles, la chanson, sans oublier les racines métal qui tiennent au cœur de la plupart de ses membres.



« **Et encore les bouchons ça flotte** » est une troupe de théâtre composée de 6 comédien(ne)s accompagnés par Emmanuelle Picaud en tant que metteuse en scène. En 2017/2018, la troupe prépare un nouveau projet autour du texte « The Great Disaster » de Patrick Kermann avec pour défi d'arriver à mettre en forme ce soliloque à six comédien(ne)s.



# Les Ateliers

**OUVERTS À TOUS, LES ATELIERS PROPOSÉS AU SEIN DES MJC SE CARACTÉRISENT PAR LA PRATIQUE RÉGULIÈRE D'ACTIVITÉS ARTISTIQUES, CULTURELLES, SPORTIVES OU DE DÉTENTE. LA CRÉATION DE LIENS SOCIAUX ET CONVIVIAUX ENTRE LES PERSONNES, L'ÉCHANGE ET L'OUVERTURE À TOUS SONT LES OBJECTIFS VISÉS POUR LES PARTICIPANTS**

TARIF A - 150 €

TARIF B - 187 €

TARIF C - 237 €

TARIF D - 283 €

TARIF E - 299 €

TARIF F - 323 €

Hors Albi + 13 €

*Tarifs réduits cotisation annuelle (réductions non cumulables)*

*-10 % : étudiants - demandeurs d'emploi - non imposables - situation de handicaps (sur justificatifs)*

*-20 % sur la 3<sup>e</sup> activité (la + chère) dans une même famille / 4<sup>e</sup> activité gratuite (la - chère) dans une même famille*

(infos inscriptions page 22)

# Théâtre

## THÉÂTRE CRÉATION

### MARION COMBES

<b>4/6 ans</b>	<b>A</b>
mercredi	10h00 - 10h45
<b>6/8 ans</b>	<b>B</b>
mercredi	11h00 - 12h00

### GUILLEMETTE DE LA VERNHE (CLIQUE CIE)

<b>9/10 ans</b>	<b>C</b>
mercredi	16h30 - 17h45

### CLÉMENTINE SAINTOUL COLOMBRES (LA MEZCLA)

<b>9/11 ans</b>	<b>C</b>
samedi	11h00 - 12h15

### EMMANUELLE PICAUD

<b>11/12 ans</b>	<b>D</b>
mardi	17h45 - 19h15

ENFANTS

JEUNES

### CLÉMENTINE SAINTOUL COLOMBRES (LA MEZCLA)

<b>12/16 ans</b>	<b>D</b>
samedi	13h00 - 14h30

### SOPHIE ANTELME (CLIQUE CIE)

<b>13/15 ans</b>	<b>D</b>
mercredi	13h30 - 15h00

### GUILLAUME CUQ (CLIQUE CIE)

<b>15/18 ans</b>	<b>D</b>
lundi	19h15 - 20h45

### GUILLEMETTE DE LA VERNHE (CLIQUE CIE)

<b>15/18 ans</b>	<b>F</b>
mercredi	18h00 - 20h00

ADULTES

### EMMANUELLE PICAUD

mardi	20h00 - 22h00	<b>F</b>
-------	---------------	----------

### DOMINIQUE BONNEME (CIE DE L'ALBATROS)

Mercredi	20h00 - 22h00	<b>F</b>
----------	---------------	----------

### CLÉMENTINE SAINTOUL COLOMBRES (LA MEZCLA)

Samedi	15h00 - 17h00	<b>F</b>
--------	---------------	----------

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION

### GUILLAUME CUQ (CLIQUE CIE)

<b>10/13 ans</b>	<b>D</b>
lundi	17h45 - 19h15

### GUILLEMETTE DE LA VERNHE (CLIQUE CIE)

<b>10/15 ans</b>	<b>D</b>
mercredi	13h30 - 15h00
<i>*A la Maison de quartier de Cantepau</i>	

### SOPHIE ANTELME (CLIQUE CIE)

<b>14/17 ans</b>	<b>D</b>
mercredi	15h00 - 16h30

### GUILLAUME CUQ (CLIQUE CIE)

<b>Adultes</b>	<b>D</b>
lundi	20h45 - 22h15

# Trio d'ateliers

## THÉÂTRE / CHANT / PEINTURE-DESSIN

### MARION COMBES / CHRISTINE LUIS / CLAIRE FOLTETE

<b>6/9 ans</b>	<b>B</b>
mercredi	13h45 - 14h45
<i>Une activité par trimestre</i>	



# Arts de la marionnette

## MARIONNETTE (CRÉATION ET MANIPULATION)

### MATHILDE HENRY ET EMILIE RIGAUD (CIE LA BOBÈCHE)

<b>12/17 ans</b>	<b>C</b>
mercredi	14h/17h (1 semaine sur 2)

Atelier bilingue - langue des signes française (LSF)

### NICOLAS JEAN (CIE LA CUILLÈRE)

<b>8/12 ans</b>	<b>C</b>
lundi	17h30 - 18h45
<b>Jeunes et adultes</b>	<b>F</b>
mardi	21h00 - 23h00



Nouveau

# Musique

## BASSE ET INITIATION À LA CONTREBASSE

NICOLAS RUMEAU

8/12 ans **E**

lundi 17h30 à 18h30

Jeunes et adultes **E**

lundi 18h30 à 20h30

Cours d'1h avec 4 personnes

## BATUCADA (PERCUSSIONS BRÉSILIENNES)

NINA KARALI

Jeunes et adultes **F**

jeudi 19h30 - 21h30

début 1e 4 octobre 2018

## BATTERIE

PASCAL DELMAS & CHARLOTTE BELIERES (BLUZ TRACK)

8/12 ans **E**

mercredi 10h50 - 12h30

mercredi 17h00 - 17h50

Jeunes et adultes **E**

13h10 - 20h20

Cours de 50 mn avec 3 personnes



## CHANT

CHRISTINE LUIS (VOCAL INSTITUT)

6/8 ans **B**

mercredi 16h00 - 17h00

8/11 ans **B**

mercredi 15h00 - 16h00

12/18 ans **C**

mercredi 17h15 - 18h30

Adultes **D**

mercredi 18h45 - 20h15

## EVEIL MUSICAL

CHRISTINE LUIS

4/6 ans **A**

mercredi 11h15 - 12h00

## GUITARE ELECTRIQUE

FRANÇOIS BUISSON

A partir de 11 ans **E**

mardi 17h30 - 19h30

mercredi 14h00 - 17h00

Cours d'1h avec 4 personnes

## GUITARE ACOUSTIQUE

JÉRÔME PUJOL

8/12 ans **E**

mercredi 10h00 - 12h00

mercredi 13h30 - 15h30

Jeunes et adultes **E**

mercredi 15h45 - 16h45

ALEXANDRE BEDIN

8/12 ans **E**

mardi 17h30 - 18h30

samedi 10h00 - 12h00

Jeunes et adultes **E**

Mardi 18h30 - 21h30

Mercredi 16h45 - 20h15

Samedi 13h00 - 16h00

Cours d'1 h avec 4 personnes

## PERCUSSIONS AFRICAINES

DAMIEN TRAINI

8/12 ans **B**

Jeudi 18h00 à 19h00

début 1e 4 octobre 2018

# Bien-être

## TAI JI QUAN

VÉRONIQUE DELORME

Jeunes et adultes **D**

mardi 19h15 - 20h45

PASS 2 COURS

## QI GONG ET TAI JI QUAN

VÉRONIQUE DELORME

Jeunes et adultes **B**

mardi 18h15 - 19h15

mercredi 12h30 - 13h30

jeudi 12h30 - 13h30

PASS 2 COURS

## PILATES

YOLÈNE VERNHES

Jeunes et adultes **B**

lundi 12h30 - 13h30

Mardi 12h30 - 13h30

Mercredi 18h00 - 19h00

19h00 - 20h00

Vendredi 12h30 - 13h30





## YOGA

SANDRA CHOURAQUI (MOT Z'A HIC)

<b>6/12 ans</b>	<b>B</b>
Lundi	17h15 - 18h15
<b>Jeunes et adultes</b>	<b>B</b>
Lundi	12h30 - 13h30
Jeu	12h30 - 13h30
<b>Jeunes et adultes</b>	<b>D</b>
Lundi	18h15 - 19h45

PASS 2 COURS + Stages mensuels (Contactez-nous)

# Danses

## CLAQUETTES

RÉGINE PALLOTTELLI (L'ENFANCE DE L'ART)

<b>8/12 ans</b>	<b>B</b>
jeudi	17h30 - 18h30
<b>Jeunes/Adultes débutants</b>	<b>B</b>
jeudi	18h30 - 19h30
<b>Jeunes / Adultes confirmés</b>	<b>B</b>
jeudi	19h30 - 20h30

## DANSES AFRICAINES (MALIENNE)

MARIE BENABOU (DEMBOLO)

<b>Jeunes et adultes débutants</b>	<b>D</b>
Jeu	19h30 - 21h00

FRANÇOISE RICO (DEMBOLO)

<b>Jeunes et adultes avancés</b>	<b>D</b>
Lundi	20h00 - 21h30

PASS 2 COURS

## DANSE HIP-HOP

ÉLIE VERHOEF-SANGLA (AJDR)

<b>8/11 ans</b>	<b>B</b>
jeudi	17h00 - 18h00
<b>A partir de 12 ans (tous niveaux)</b>	<b>B</b>
jeudi	18h00 - 19h00

## LINDY HOP

ANNA GALIBERT (SWING IT UP)

<b>Débutants</b>	<b>B</b>
vendredi	19h30 - 20h30
<b>Intermédiaires</b>	<b>B</b>
vendredi	20h30 - 21h30
<b>Swing débutants</b>	<b>B</b>
vendredi	21h30 - 22h30

PASS 2 COURS

## SALSA

<b>Débutants</b>	<b>B</b>
lundi	20h00 - 21h00
<b>Intermédiaires</b>	<b>B</b>
lundi	21h00 - 22h00

Arts plastiques & ateliers créatifs

## BIJOUX & DÉCO RÉCUP

SOPHIE NOËL

<b>Jeunes et adultes</b>	<b>D</b>
mardi	19h00 - 20h30

## COUTURE / STYLISME

ANNE PRIEUR (ET QUAND BIEN MÊME)

<b>Jeunes et adultes</b>	<b>E</b>
mercredi	18h30 - 20h00
mercredi	20h00 - 21h30
Vendredi	9h00 - 10h30

Stage mensuel / samedi 9h00 - 12h00 / 250/263 €/an ou 30€ par séance

ANGÉLIQUE CALFATI

<b>Jeunes et adultes</b>	<b>E</b>
mardi	18h30 - 20h00
mardi	20h00 - 21h30

## DESSIN - PEINTURE

CLAIRE FOLTETE

<b>ENFANTS</b>	<b>6/9 ans</b>	<b>B</b>
	mercredi	15h15 - 16h15
	<b>10/12 ans</b>	<b>B</b>
	mercredi	16h30 - 17h30

**JEUNES**

CLAIRE FOLTETE

<b>13/17 ans</b>	<b>D</b>
mercredi	17h45 - 19h15

**ADULTES**

CLAIRE FOLTETE

Lundi	19h00 - 20h30	<b>D</b>
-------	---------------	----------

## ÉCRITURE

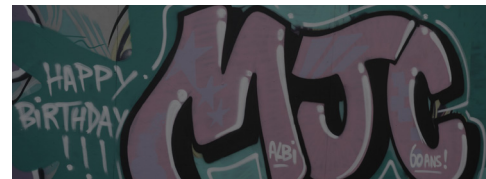
NELLY CARAYON (MOT DE PASSE)

<b>Jeunes et adultes</b>	<b>13 € / SÉANCE</b>
Samedi	9h00 - 12h00
2 fois par mois	

## GRAFF

TOLO (AJDR)

<b>A partir de 10 ans</b>	<b>B</b>
Samedi	10h30 - 11h30



## MANGA

MARIE DUTILLEUL

10/15 ans

D

Jeudi

18h00 - 19h30

## PAUSE TRICOT

ADHÉSION

Mardi

20h00 - 22h00

(2 fois par mois) ouvert à tous

## PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

PIERRE ASSEMAT (CAMINO)

Jeunes et adultes

B

jeudi

18h45 - 20h45

2 fois par mois

## RECUP'ART

SOPHIE NOËL

4/6 ans

A

mardi

17h45 - 18h30

## SAVON & VOUS

CHRISTEL ROSTAING

Jeunes et adultes

A

samedi

9h30/12h30

Atelier de fabrication de savon naturel -  
Cycle de 3 séances / trimestre

## SERIGRAPHIE ARTISANALE

EMILIE LOUBIERE (PRINCESSE GARAGE)

Jeunes et adultes

A

mercredi

19h45 à 21h45

cycle de 6 séances / trimestre



# Cult Saison Culturelle

LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE D'ALBI C'EST ÉGALEMENT UN ESPACE DE DIFFUSION, DE RENCONTRE ET DE CRÉATION ARTISTIQUE. TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, L'ASSOCIATION ACCUEILLE DES CONCERTS, DES EXPOSITIONS MAIS ORGANISE ÉGALEMENT DES TEMPS DE RENCONTRE ET DES RÉSIDENCES POUR CONTRIBUER LE PLUS LARGEMENT POSSIBLE À LA VIE CULTURELLE DU TERRITOIRE.

Contact programmation / résidences : [programmation@mjalbi.fr](mailto:programmation@mjalbi.fr)

# Le Noctambule

## UN ESPACE DE DIFFUSION

### CHAQUE SAISON :

- Une saison musique actuelle avec un à deux concerts par mois
- Des JAM/scènes ouvertes le deuxième mercredi de chaque mois
- Un concert Premières Scènes par trimestre, dédié aux groupes amateurs
- Une à plusieurs résidences d'artistes

**Le Noctambule est une salle de spectacle d'une capacité de 100 places, située au sous-sol de la MJC dans une cave voutée. L'association accueille tout au long de l'année des concerts et autres propositions artistiques (cabaret improvisation, petites formes théâtrales, contes etc.) mais également des résidences qui permettent de soutenir des compagnies/groupes inscrits dans un processus de création.**

## LES RÉSIDENCES

## d'artistes

**La MJC d'Albi accueille des résidences d'artistes pour soutenir des projets de recherche ou de création.**

### COMPAGNIE LA BOBÈCHE

Cette saison, nous accueillerons la Compagnie La Bobèche pour la création de son troisième spectacle intitulé « Du bal-lai ! ». Associant théâtre d'objet et marionnettes portées, cette compagnie tarnaise allie dans ses créations la danse, le mime contemporain mais aussi les arts plastiques, la création musicale mais également la Langue des Signes Française (LSF).

Après une belle rencontre pour la mise en place d'actions culturelles en 2017, la Bobèche et la MJC se retrouvent pour une résidence de création qui s'étalera sur la saison 2018/2019.

Ce travail est réalisé avec le soutien de la Région Occitanie et en association avec Odradek / Pupella-Noguès - Pôle de création et développement pour les arts de la marionnette, le festival Marionnettissimo et la Communauté de Communes de Grisolles (82).

En parallèle de cet accueil en résidence, la Compagnie accompagnera tout au long de l'année deux groupes dans la création d'un cabaret marionnettique (Cf ateliers)



## EXPOSITIONS

La MJC dispose également d'un espace dédié aux expositions où sont présentés les travaux d'artistes émergents ou peu connus. Ainsi, c'est un espace ouvert et de soutien aux expressions artistiques au sens large. C'est un outil qui permet de travailler en lien avec les structures culturelles du territoire mais aussi avec les établissements scolaires selon les expositions présentées.



# LES ESPACES DE RENCONTRES & autres événements

Pour favoriser la rencontre, l'échange et plus largement le vivre ensemble, la MJC propose également d'autres événements tout au long de l'année.

## ICI-MÊME ! IMAGINE ...

Ici-même ! Imagine... est une initiative collective et transversale, réunissant divers acteurs locaux et régionaux autour d'un projet partagé rue Croix-Verte à Albi. Le projet vise à insuffler de la créativité dans le quartier et la ville et à tisser du lien entre habitants, commerçants et associations.

Le collectif réunit le Centre d'art Le LAIT, la MJC, le Frigo, Passerelle Arts Sciences Technologies, le Gmea, Princesse Garage, Cub'Art, le Musée / Centre d'art du Verre, l'École Européenne de l'Art et des Matières, Albi Ville Comestible, Albilab, Arianne Ruebrecht...

Ce projet est rendu possible par le prêt de leur façade et locaux vacants par deux propriétaires que nous remercions chaleureusement.



## LES CAFÉS CITOYENS

En partenariat avec l'association la Nouvelle Arcadie, la MJC organise des cafés citoyens le 4<sup>ème</sup> mardi du mois de 20h00 à 22h00. Un Café Citoyen est un lieu convivial où l'on débat de problématiques de société. Les participants sont invités à débattre sur un thème qu'ils ont choisi, généralement la séance précédente.

## LES RDV ATYPIK

Les RDV atypik sont des temps de rencontre organisés autour de la mise en valeur d'une initiative ou d'un projet innovant. L'idée étant de proposer un espace d'échange ouvert à tous, propice à la découverte et au débat.

Chaque rencontre est construite sur mesure, dans la forme comme dans le fond et est l'occasion de laisser place à l'inattendu.



# L'accueil & LE SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

La MJC accueille et soutient chaque année plusieurs associations. Que ce soit par la mise à disposition de locaux, d'aide matérielle ou encore de soutien dans le cadre d'un projet

## SIÈGE SOCIAL DE PLUSIEURS ASSOCIATIONS

L'accueil du siège social de plusieurs associations facilite les correspondances et le travail administratif. Sont accueillies dans nos locaux : la Clique Compagnie, Bluz Track, la Nouvelle Arcadie, l'AJDR, ATA, la Batterie Danfare du Soleil Levant, Passerelle, Les Mouches du Coche, Swing it up.

## ACCUEIL ET SOUTIEN DE LA VIE ASSOCIATIVE

La MJC c'est également un lieu qui soutient la vie associative locale. Cela se traduit par l'accueil de différentes réunions, rencontres ou événements :

- Rencontre du réseau Actif, des incroyables comestibles, de zéro déchets
- Soutien au festival Artetango
- La cité scolaire Bellevue pour l'organisation du Forum des métiers d'Oc
- L'accueil d'ateliers organisés par Actal – Le Frigo
- Les rencontres autour des jeux de rôles et cartes Magic avec les associations Fumble et Dès de sang

**Les idées et propositions sont les bienvenues, n'hésitez pas à vous manifester !**

# Infos pratiques

## COMMENT S'INSCRIRE ?

L'inscription aux ateliers n'est définitive qu'après le règlement de l'adhésion et de la cotisation.

### ADHÉSION ANNUELLE

Elle doit être prise et réglée à l'inscription. Elle comprend l'assurance pour la pratique d'une activité et vous permet d'assister à 1 séance d'essai. Elle est non remboursable. Prévoir une photo.

- Enfants - Jeunes (jusqu'à 25 ans)
  - Étudiant-Demandeur d'emploi - Situation de handicap : **8€**
- Adultes (+ 25 ans) : **17€**
- Forfait famille (à partir de 3 personnes) : **26€**
- Personne morale : **20€**

En étant adhérent de la MJC, vous soutenez le projet de l'association et pouvez bénéficier de réductions grâce à la carte Astuce ! Demandez-nous les bons plans !

### COTISATION ANNUELLE

- L'inscription à un atelier n'est effective qu'après dépôt du dossier complet comprenant : le bulletin d'adhésion garni et signé, le paiement intégral de l'adhésion et de la cotisation propre à chaque atelier
- Pour chaque inscription à un atelier, une séance d'essai sans engagement et 72 h pour confirmer son choix, par mail à : [contact@mjalbi.fr](mailto:contact@mjalbi.fr)
- La cotisation à un atelier est annuelle avec possibilité de paiement échelonné (les Pass Loisirs MSA, les Chèques Vacances et les Chèques Collégiens du Conseil Départemental du Tarn sont acceptés pour le règlement des cotisations aux ateliers)
- Certificat médical obligatoire pour les ateliers danse et sport
- Non remboursable sauf motif médical (longue maladie) ou professionnel (mutation) sur justificatifs. Une somme de 20 € sera conservée pour frais administratifs. Tout mois engagé est dû.

TARIF A - 150 €

TARIF B - 187 €

TARIF C - 237 €

TARIF D - 283 €

TARIF E - 299 €

TARIF F - 323 €

Hors Albi + 13 €

*Tarifs réduits cotisation annuelle (réductions non cumulables)*

*-10 % : étudiants - demandeurs d'emploi - non imposables - situation de handicaps (sur justificatifs)*

*-20 % sur la 3<sup>e</sup> activité (la + chère) dans une même famille / 4<sup>e</sup> activité gratuite (la - chère) dans une même famille*

### INSCRIPTIONS AUX ATELIERS

A partir du lundi 3 septembre aux horaires d'ouverture habituels.

### DÉBUT DES COURS

A partir du lundi 17 septembre 2018

- Les inscriptions se font auprès du secrétariat.
- Les cours ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires et les jours fériés.
- En fonction du nombre d'inscrits par activité, nous pouvons créer ou supprimer certains cours.
- Tous les cours sont encadrés par des professionnels.
- L'ensemble des renseignements administratifs ainsi que le contenu pédagogique des ateliers sont à votre disposition au secrétariat et sur notre site internet.



# MJC ALBI

## LA MJC EST OUVERTE AU PUBLIC

<b>lundi</b>	14h00 – 18h30
<b>mardi</b>	14h00 – 18h30
<b>mercredi</b>	9h30 – 12h00 / 13h30 – 18h30
<b>jeudi</b>	14h00 – 18h30
<b>vendredi</b>	9h00-12h00 / 14h00-18h00
<b>samedi</b>	10h00 – 12h00 / 14h00-17h00 (hors vacances scolaires)

Maison des Jeunes & de la Culture

13 rue de la République 81000 ALBI

contact@mjcalbi.fr / www.mjcalbi.fr

05 63 54 20 67

 MJC Albi  mjcalbi\_81

