

MAISON DE QUARTIER · CENTRE SOCIAL DE CANTEPAU

FAMILLE
JEUNESSE
RENCONTRE
CULTURE
SAISON 2019-20

WWW.MAIRIE-ALBI.FR
MQC@MAIRIE-ALBI.FR





SOMMAIRE

Édito	p.03
La Maison de quartier - Centre social de Cantepau	p.04
Envie de s'investir	p.05
Cet équipement est le vôtre	p.06
Les temps forts	p.07
Vous accueillir	p.08
ANIMATIONS ET ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LA VILLE D'ALBI	p.09
Pour les familles	p.09
Pour les enfants	p.10
Pour les ados	p.12
Pour les adultes	p.14
Infos pratiques & tarifs des activités	p.16
ATELIERS ET ACTIVITÉS PROPOSÉS PAR LES ASSOCIATIONS	p.18
Sports et bien-être	p.18
Musique, danse et théâtre	p.22
Arts plastiques	p.25
Se retrouver, se rencontrer, s'entraider	p.27
S'informer, se divertir, se cultiver	p.30
L'info en +	p.31



ÉDITO

C'est la rentrée !

L'équipe de la maison de quartier - centre social de Cantepau est heureuse de vous retrouver. Lieu de convivialité avec ses espaces de rencontres, d'échanges et d'expressions, notre maison de quartier offre aux associations et à l'ensemble des Albigeois de multiples opportunités pour initier des projets sportifs, culturels, artistiques et pour pouvoir participer à des manifestations d'une grande diversité (fêtes de quartier, animations de proximité, spectacles, sorties, séjours...).

Au-delà des loisirs, la maison de quartier-centre social de Cantepau accorde une attention particulière à l'accueil, à l'écoute et à l'information afin d'apporter des réponses appropriées aux demandes de tous les publics. Au quotidien, l'équipe d'animations vous accueille et se tient à votre disposition pour vous faire découvrir le panel d'activités proposées à l'attention des enfants, des adolescents, des adultes, des seniors et des familles. Venez nombreux, les portes de notre maison de quartier vous sont grandes ouvertes dans un esprit de partage, de tolérance et de solidarité !

Belle saison 2019-2020 à la maison de quartier-centre social de Cantepau.

Stéphanie Guiraud Chaumeil

Maire d'Albi

Enrico Spataro

Adjoint au maire délégué à l'animation et à la vie des quartiers

Jean Christophe Delaunay

Conseiller municipal délégué au quartier de Cantepau



LA MAISON DE QUARTIER CENTRE SOCIAL DE CANTEPAU

Un espace de solidarité, de convivialité et de créativité.

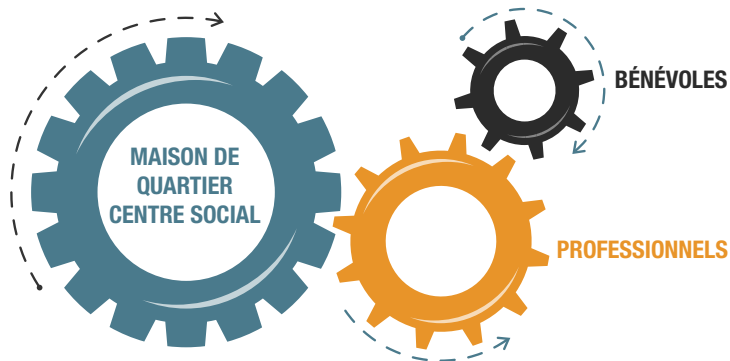
La maison de quartier - centre social propose tout au long de l'année des activités et des services favorisant l'insertion, l'accès à la culture et aux loisirs pour tous. Elle contribue à l'amélioration des conditions de vie et à la promotion des habitants par le soutien à l'éducation, le développement de l'expression culturelle, le renforcement des solidarités.

Le social de centre social, c'est celui du « vivre ensemble », de la solidarité en action.

La maison de quartier-centre social de Cantepau c'est une équipe composée de professionnels, d'associations et de bénévoles proposant des activités, des animations et des services qui concernent toutes les générations, des tout-petits aux personnes âgées, en passant par la famille et en développant la diversité, le respect de la différence, la rencontre des cultures.

C'est un lieu d'actions sociales, éducatives, culturelles et sportives qui permettent d'imaginer et de construire des projets participatifs pour que les habitants prennent des initiatives dans leur quartier et dans la vie locale.

ENVIE DE S'INVESTIR ?

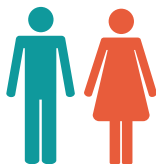


À CHACUN SON ENGAGEMENT



Auprès des enfants

Accompagnement à la scolarité
Roulez Jeunesse
Jardinage intergénérationnel



Auprès des adultes

Ateliers socio-linguistiques
Loisirs créatifs
Roulez Jeunesse
Atelier Cuisine



Auprès des familles

Comités d'animations :
Programmation sorties
Evènements exceptionnels
Construction du projet du Centre Social
Printemps des cultures...

CET ÉQUIPEMENT EST LE VÔTRE

Espace d'animations de proximité, de créations, de pratiques artistiques et sportives, il est mis à la disposition des associations locales et peut également être prêté ponctuellement à des organismes ou associations extérieurs à la commune à l'exception de toute activité à caractère idéologique, individuel ou commercial.

Hormis la salle de spectacles, les salles de la maison de quartier de Cantepau sont mises à disposition gratuitement. Une convention est établie après réception d'une demande écrite complétée par des documents obligatoires : attestation d'assurance, statuts et composition des membres du bureau de l'association, récépissé de déclaration en Préfecture.

Les mises à disposition annuelles

Le planning annuel d'utilisation des salles de la maison de quartier est établi à l'occasion d'une réunion durant les mois de juin/juillet entre les services de la Ville d'Albi et les associations.

Les mises à disposition ponctuelles

Les salles peuvent être mises à disposition tous les jours de la semaine de 8h30 à 23h en fonction de la disponibilité des locaux.

Pour toutes demandes

Écrire à Monsieur l'adjoint au maire, délégué à l'animation et à la vie des quartiers.
Mairie d'Albi - 16 rue de l'Hôtel de Ville 81023 Albi cedex 9.

LES TEMPS FORTS

JOURNÉE PORTES-OUVERTES

Samedi 14 septembre 2019 de 14h à 18h

Venez découvrir les ateliers de la maison de quartier-centre social, vous renseigner et rencontrer les animateurs et les associations.

LA SEMAINE BLEUE

du 06 au 12 octobre 2019

LE SPECTACLE ET LE GOÛTER

de fin d'année

20^{ème} ÉDITION DU PRINTEMPS DES CULTURES

les 27, 28 et 29 mai 2020

**SANS OUBLIER LES ANIMATIONS
DURANT LES VACANCES**

VOUS ACCUEILLIR

Tout au long de l'année

Lundi de 9h à 12h et de 14h à 20h

Mardi - Mercredi - Jeudi de 9h à 20h (sans interruption)

Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Périodes de vacances scolaires

La maison de quartier-centre social de Cantepau est prioritairement réservée aux animations destinées à l'enfance et à la jeunesse entraînant une modification des conditions d'accueil pour les activités habituelles.

N'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation pour vous procurer le programme de chaque vacances.



ANIMATIONS ET ACTIVITÉS

PROPOSÉES PAR LA VILLE D'ALBI

POUR LES FAMILLES

APPRENTISSAGE
DU FRANÇAIS

SOUTIEN À LA
PARENTALITÉ

SORTIES FAMILLES
CULTURELLES ET DE
LOISIRS

SOIRÉES
À THÈMES

ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ
DES ENFANTS :
ENT, ORIENTATION...

CAFÉ
PARENTS

TEMPS
PARENTS
ENFANTS

CRÉATION DE
DYNAMIQUES
D'ENTRAIDE

WEEK-END
FAMILLES

AIDE À LA
PRÉPARATION
DES VACANCES

PARENTHÈSE
ENCHANTÉE
MAMANS-BÉBÉS

PARTICIPATION
DES FAMILLES
À L'ÉLABORATION
DES ACTIONS ET
DES PROJETS

TEMPS
PARENTS
ADOS

...



POUR LES ENFANTS

Éveil sportif et corporel • 3/5 ans

Intervenant : Nicolas

Mercredi 13h30 / 14h30 • **Samedi** 10h30 / 11h30

Arts du cirque

Intervenants : Richard & Jérôme

5/8 ans Mercredi 13h30 / 14h30

9/11 ans Mercredi 14h30 / 16h30

12/17 ans Mercredi 16h30 / 18h30

Danse Hip Hop New style • 12/17 ans

Intervenant : Greg

Mercredi 16h30 / 18h

Atelier d'écriture • à partir de 11 ans

Intervenant : Yanos

Samedi 14h / 15h30

Break Dance

7/12 ans Mercredi 18h / 19h • Intervenant : Élie

13/16 ans Mercredi 19h / 20h • Intervenant : Jack

Percussions • 8/12 ans

Intervenant : Alex

Mercredi 16h30 / 17h30

Arts plastiques (projet collectif)

Intervenante : Ana

6/8 ans Mercredi 16h15 / 17h45

9/16 ans Mercredi 17h45 / 19h15

Arts plastiques (projets individuels)

Intervenant : Françoise

Dessin et peinture : Lundi 17h / 19h - 6/11 ans

Poterie : Mardi 17h30 / 19h - 6/12 ans

Poterie et modelage : Mercredi 14h / 15h - 6/14 ans

Peinture et modelage : Mercredi 15h / 16h15 - 5/6 ans

Dessin et peinture : Vendredi 17h30 / 19h - 6/14 ans

Arts plastiques : Samedi 10h / 12h - 6/14 ans

Mosaïque • À partir de 12 ans

Chantier participatif d'apprentissage des techniques de taille et de pose de mosaïque décorative

Gratuit sur inscription

Atelier mensuel : Samedi 10h / 12h et 14h / 18h

2019 : 28/09, 12/10, 16/11, 14/12 • **2020 :** 18/01, 01/02, 07/03, 25/04, 16/05, 13/06

Stages pendant les vacances : 14h / 17h

2019 : 21/10, 22/10, 23/10 • **2020 :** 10/02, 11/02, 12/02, 06/04, 07/04, 08/04





POUR LES ADOS

RENCONTRES

BILLARD

ÉCHANGES

JEUX DE
SOCIÉTÉ

DÉBATS

ACCOMPAGNEMENTS
DE PROJETS

PROJECTIONS
FILMS

BABY FOOT

Accueil Jeunes

Boulevard Maréchal Lannes

Un accueil quotidien et gratuit pour les 11/17 ans
(Temps d'échanges et de rencontres, animations libres.
Lieu ressource, d'où sont initiés des projets collectifs et
individuels).

Ouverture

Période scolaire

Mardi, Jeudi et Vendredi 17h / 19h

Mercredi et Samedi 14h / 18h

Vacances scolaires

Lundi au Vendredi 14h / 18h

Proposition d'animations et de loisirs tout au long de l'année

Activités et ateliers hebdomadaires gratuits en période scolaire

BMX

Mardi 18h / 19h

« Roulez jeunesse »

Atelier de réparation de vélos

Mercredi : 14h-16h

Initiation Rugby

Mercredi 16h / 17h

« Graines de reporters »

Animation radio en partenariat avec Radio Albigés

Mercredi 16h / 18h

Initiation Basket

Samedi 10h / 11h30

Accompagnement à la scolarité des collégiens

Une équipe de professionnels et de bénévoles accompagne votre enfant par le biais d'une aide méthodologique favorisant ses apprentissages.

Lundi et Jeudi 17h / 19h



Et aussi pendant les vacances scolaires...

SÉJOURS

SORTIES

STAGES

...

Pour tout renseignement, rapprochez-vous de l'équipe d'animations de la maison de quartier-centre social de Cantepau.



POUR LES ADULTES

ACTIVITÉS CRÉATIVES & ARTISTIQUES

Peinture sur soie

Lundi et Vendredi 14h / 17h • **Intervenants** : Bénévoles

Loisirs créatifs

Lundi, Mardi et Vendredi 14h / 17h • **Intervenants** : Bénévoles

Sculpture (terre et pierre)

Lundi 14h / 16h • **Mercredi** 20h / 22h • **Intervenant** : Serge

Mosaïque

Chantier participatif d'apprentissage des techniques de taille et de pose de mosaïque décorative

Gratuit sur inscription

Atelier mensuel : **Samedi** 10h / 12h et 14h / 18h

2019 : 28/09, 12/10, 16/11, 14/12

2020 : 18/01, 01/02, 07/03, 25/04, 16/05, 13/06

Stages pendant les vacances : 14h / 17h

2019 : 21/10, 22/10, 23/10

2020 : 10/02, 11/02, 12/02, 06/04, 07/04, 08/04

ACTIVITÉS PHYSIQUES/BIEN ÊTRE

Gym d'entretien

Lundi 9h / 10h • **Intervenante** : Céline

Mardi 18h30 / 19h30 • **Intervenante** : Laurine

Marche

Mardi et Jeudi 9h / 10h • Activité libre

Relaxation

Lundi 10h / 11h • **Intervenante** : Claudine

Yoga

Mardi 12h15 / 13h30 • **Intervenante** : Annie

Mardi 17h15 / 18h45 (salle J.L. Fieu) • **Intervenante** : Marie-Agnès

Jeudi 10h / 11h30 • **Intervenante** : Annie

ÉCHANGER, APPRENDRE ET S'INFORMER

Atelier socio-linguistique

Apprentissage de la langue française, communication orale et écrite

Mardi 9h / 12h et 14h / 17h • **Jeudi et vendredi** 9h / 12h • **Intervenant** : association Aralia

Bain de langage

Temps de discussions et d'apprentissage du français 2h / semaine

Intervenants : Bénévoles

Atelier cuisine

Un moment convivial de préparation culinaire

3^{ème} jeudi de chaque mois 9h / 13h

Initiation aux échecs

Mardi et Jeudi 15h / 16h

SE DIVERTIR

Après-midi dansant

Jeudi 14h30 / 18h • 7 novembre, 5 décembre,
16 janvier, 26 mars, 23 avril et 14 mai



INFOS PRATIQUES & TARIFS DES ACTIVITÉS

**Adhésion obligatoire Maison de quartier-centre social :
6,00 € par an, par famille et par année civile (de Janvier à Décembre)**

Inscriptions

À compter du samedi 14 septembre 2019, auprès de l'accueil de la maison de quartier et dans la limite des places disponibles.

Le paiement est obligatoire le jour de l'inscription et en cours d'année.

Il est calculé au prorata de présence.

Aucun remboursement ne pourra être effectué sauf pour raison de santé et sur présentation d'un certificat médical.

Tous les ateliers sont interrompus pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Tarifs dégressifs pour les familles

1^{er} enfant : 100%

2^{ème} enfant : - 30%

3^{ème} enfant : - 50%

4^{ème} enfant : Gratuit

ACTIVITÉS ENFANTS

TARIFS ANNUELS

Quotient familial 1 • 0€ à 699€

45€

Quotient familial 2 • 700€ à 1099€

75€

Quotient familial 3 • + de 1100€

95€

ACTIVITÉS ADULTES

TARIFS ANNUELS

Pack découverte multi activités
(peinture sur soie, loisirs créatifs, gym, relaxation)

30€

Yoga / Sculpture • 1 séance par semaine

230€

Yoga / Sculpture • 2 séances par semaine

380€

Après-midi dansant : 5€ par personne et 8€ par couple

Conditions de paiement

Espèces, chèques, Pass-loisirs MSA, chèques vacances acceptés.

ATELIERS ET ACTIVITÉS

PROPOSÉS PAR LES ASSOCIATIONS

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

GYM BIEN-ÊTRE

Association CoDEP EPGV

Accompagnement de personnes ne pratiquant pas d'activité physique et ayant des problèmes de santé. Le dispositif dure 6 semaines à raison de 2 séances par semaine. Groupe de 10 personnes maximum. Découverte de diverses activités physiques adaptées.

Présidente : Claudine Garcia

Animation Pauline Ginestet

Inscription : 07 83 55 31 55 ou 05 63 46 30 12

sportsante.tarn@gmail.com

Activité gratuite

Lundi 14h30 / 16h et 16h / 17h30 • **Vendredi** 9h / 10h30



PILATES & ZUMBA STRONG

Les Mines de Danses

Présidente : Virginia Martinez de Vicente

Inscriptions : 06 60 82 42 37

lesminesdedanses@gmail.com

Cotisation : 24€ l'adhésion et 156€/an cotisation

Zumba strong

Animation : Anaïs Bardy • **Mardi** 18h30 / 19h30

Pilates

Animation : Jean Marc Blondin • **Mardi** 19h45 / 20h45

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SENIOR, GYM DOUCE / GYM TENDANCE & ÉQUILIBRE / CORPS ET MÉMOIRE

Gymnastique volontaire de Cantepau Seniors

Présidente : Annie Molinier

Renseignements : 09 67 47 55 06 - 05 63 60 50 60

Animation : Gilberte Routhe

Cotisation : Gymnastique : 110 € par an pour 2 séances par semaine. 80€ pour 1 séance par semaine (licence comprise). Ateliers : équilibre 36 € pour 10 séances. Corps et mémoire 36 € pour 13 semaines.

Séance Tonic Sénior

Mardi 14h15-15h15

Séance équilibre, prévention des chutes

Mardi 15h30 / 17h

Gym douce et holistique, pilates

Jedi 9h30 / 10h30 et 10h30 / 11h30

Gym mémoire

Jedi 14h30 / 17h

RENFORCEMENT MUSCULAIRE, STRETCHING, MARCHE NORDIQUE

Association sportive La Belugue

Présidente Evelyne Lavigne

Inscriptions : 06 62 28 02 87 ou 06 17 75 51 15
jeanlouisvenuti@sfr.fr

Animation : Jean Louis Venuti

Cotisation : Stretching 95€/an. Pilates, Renforcement musculaire, Marche nordique 125€/an.

Adhésion annuelle 20€.

Stretching

Lundi 17h30 / 18h30

Pilates

Lundi 18h30 / 19h30 • **Vendredi** 10h30 / 11h30

Renforcement musculaire

Mardi et jeudi 12h30 / 13h30

Marche nordique

Mardi et jeudi 10h30 / 11h30

TAÏ-CHI-CHUAN MAINS NUES / ARMES, QI GONG

Albi Lézards martiaux

Présidente : KUESS Catherine

Inscriptions : 06 82 78 28 90

albilezardsmartiaux@gmail.com





Animation : Guy Cluzeaud

Cotisation : Tai-Ji-Quan mains nues 230€/an.
Tai-Ji-Quan avancé supplément de 50€.
Qi Gong 210€/an.

Tai-Ji-Quan mains nues

Lundi et Vendredi 12h15 / 13h15

Tai-Ji-Quan avancé

Sabre **Lundi** 10h / 11h

Forme 48, Épée **Jeudi** 10h / 12h

Tui Shou **Vendredi** 10h / 11h

Qi Gong

Lundi et Vendredi 11h / 12h

KENDO (ESCRIME JAPONAISE)

Hakuyu-kaï

Président : Francis Faucon

Inscriptions : 06 74 15 95 28 - 06 74 13 14 40

kendo.hakuyukai@gmail.com

Animation : Sébastien Cantin

Cotisation : Adultes : 160€/an. Etudiants et minimas
sociaux : 120€/an. Enfants : 100€/an.

Adultes Lundi 19h30 / 21h

Jeunes et Adultes Vendredi 19h / 21h

Enfants à partir de 8 ans Samedi 10h / 12h



MUSIQUE, DANSE ET THÉÂTRE

MAJORETTES ALBIGEOISES

Street Ladies L.

Président : Bernard Malaterre

Inscriptions : 06 09 42 87 22

les.street.ladies.l@gmail.com

Cotisation : 90€/an

Débutantes Mercredi 15h / 17h • **Animation** : Laura et Coline

Cadettes Samedi 10 / 12h • **Animation** : Laura

Juniors Samedi 12h / 14h • **Animation** : Manon

Seniors Samedi 14h / 16h • **Animation** : Mélanie

CAPOEIRA

École Furrupa Capoeira

Président : Grégory Mambetov

Inscriptions : 06 82 04 22 57

furrupa.capoeira@gmail.com

Animation : Furrupa

Cotisation : Baby 150€/an. Enfants 190€/an.

Adultes 280€/an. Adultes Tarif réduit 220€/an.

Baby Capoeira Lundi 17h15 / 17h45

Capoeira enfants Lundi 18h / 19h

Capoeira adultes Lundi 19h / 21h

DANSES FLAMENCO & SÉVILLANES

Flamenco pour tous

Président : Michel Requena

Inscriptions : 05 63 81 53 43 - 06 37 78 95 58

flamencopourtous.albi@orange.fr

Cotisation : 18€/an. Adultes : Tarif plein 210€/an. Tarif réduit (famille, étudiant, adolescent...) 156€/an. Enfants : 126€/an. Cours supplémentaire : 30€/an. Atelier Castagnette : 30€/an.

Flamenco Popolar Mardi 18h30 / 20h · **Animation** : Marta Balparda

Flamenco 3 Mardi 20h / 21h30 · **Animation** : Marta Balparda

Initiation Flamenco 6/9 ans Mercredi 17h30 / 18h15 · **Animation** : Sandrine Lafitte

Initiation Flamenco 9/12 ans Mercredi 18h15 / 19h · **Animation** : Sandrine Lafitte

Sévillane débutant adulte/ado Mercredi 19h15 / 20h15 · **Animation** : Sandrine Lafitte

Initiation Flamenco adulte/ado Mercredi 20h15 / 21h15 · **Animation** : Sandrine Lafitte

Flamenco 1 Jeudi 18h30 / 20h · **Animation** : Serena de Sousa

Flamenco 2 Jeudi 20h / 21h30 · **Animation** : Serena de Sousa

Atelier Castagnette (Martine et Pia) Jeudi 20h / 21h30 · **Animation** : Serena de Sousa

Flamencologie (bimestriel) Vendredi 18h30-21h30 · **Animation** : Marta Balparda

Practica (hebdo en autonomie) Vendredi 18h30-21h30 · **Animation** : Marta Balparda





CHANT CHORAL

Le Choeur d'Anna

Présidente : Geneviève Boulinguez

Inscriptions : 06 10 07 55 02

gene.boulinguez@orange.fr

Animation : Chef de chœur Anna Pogossian

Cotisation : 100€ par an

Jeudi 20h / 21h30

PERCUSSIONS

Doué Blaisson

Présidente : Françoise Cabannes

Inscriptions : 07 77 79 08 03

associationdoueblaisson1@gmail.com

Animation : Alexandre Monshizadeh

Cotisation : 80€ + 15€ d'adhésion par an

Adulte débutant Mercredi 19h / 20h

THÉÂTRE D'IMPRO

MJC d'Albi

Président : Rémi BRASSIÉ

Inscriptions auprès de la MJC : 05 63 54 20 67

contact@mjalbi.fr

Animation : Guillemette La Clique Compagnie

Ados 11/15 ans Mercredi 14h / 15h30

ARTS PLASTIQUES

DESSIN / PEINTURE

Les Trois Sources

Président : Guy Davoult

Inscriptions : 06 30 60 97 57

guydavoult@sfr.fr

Animation : Olivier Bonnelarge

Cotisation : 80€ par trimestre

+ adhésion annuelle de 12€

Salle Palacio

Adultes Lundi 18h / 20h • **Mercredi** 17h30 / 19h30

MOSAÏQUE

Les Trois Sources

Président : Guy Davoult

Inscriptions : 06 30 60 97 57

guydavoult@sfr.fr

Animation : Rozenn Alapetite

Cotisation : 60€ par trimestre

+ adhésion annuelle de 12€

Salle Palacio

Adultes Mardi 10h / 12h, 14h / 16h et 16h30 / 18h30





POTERIE / CÉRAMIQUE

Les Trois Sources

Président : Guy Davoult

Inscriptions : 06 30 60 97 57

guydavoult@sfr.fr

Cotisation : 50€ par trimestre + adhésion annuelle de 12€

Adultes Jeudi 15h / 18h

SCULPTURE

Les Trois Sources

Président : Guy Davoult

Inscriptions : 06 30 60 97 57

guydavoult@sfr.fr

Animation : Serge Sallan

Cotisation : 80€ par trimestre + adhésion annuelle de 12€

Adultes Lundi 10h / 12h et 20h / 22h • **Mardi** 10h / 12h

PHOTO NUMÉRIQUE

Cantepau photo

Président : Daniel Bardy

Inscriptions : 06 95 45 81 10

daniel.bardy@free.fr

Cotisation : 45 € par an

Atelier numérique et sorties prises de vues

Adultes Mardi 20h30 / 22h30



SE RETROUVER, SE RENCONTRER, S'ENTRAIDER

CLUB DES AÎNÉS DE CANTEPAU

Rencontre des seniors, loto, belote, rami et scrabble

Présidente : Monique Brychczynski

Inscriptions : 05 63 60 89 99 - 06 45 39 54 07

Animation : Monique Brychczynski & Jacqueline Nadai

Cotisation : 20€/an

Seniors Mardi 13h30 / 17h

3C « COACHING CONCOURS À CANTEPAU »

Accompagnement à la préparation aux concours

Président : Brahim Essyam

Inscriptions : 06 38 63 98 45 · essyam.brahim@orange.fr

Animation : Christian Branthomme

Cotisation : 100€ par an (possible en 2 fois 50€)

Mardi et Jeudi 18h30 / 20h30

SECOURS CATHOLIQUE TARN/AVEYRON

Accompagnement à la scolarité

Président : Bertrand Parmentier

Contact : 05 63 38 56 40 · tarnaveyron@secours-catholique.org

Chaque bénévole assure l'encadrement et le suivi de deux enfants de même niveau trois fois par semaine. Les inscriptions ont lieu à l'issue d'une première prise de contact avec la personne responsable de cette action.

6-12 ans · Gratuit Lundi, Mardi et Jeudi 17h / 18h

CANTECO

Présidente : Jeanine Jeanmougin

Contact : 06 20 10 58 88

Bourse aux vêtements automne/hiver du 09 au 12 octobre 2019

Bourse aux jouets du 04 au 07 décembre 2019

Bourse aux vêtements printemps / été avril 2020

COMITÉ DE QUARTIER DE CANTEPAU

Animation du quartier de Cantepau

Présidente : Virginie Barthe

Contact : 06 51 39 06 05

virginie810@yahoo.fr

UNION FRANCO MAROCAINE DE L'ALBIGOIS - UFMA

Président : Lhassan Sabri

Contact : 06 32 73 17 47

Activités salle Palacio.

Renseignements auprès de l'association.

LES MAHORAIS D'ALBI

Présidente : Nida Bahedja Oussen

Contact : 07 82 01 57 53

baahedjani@gmail.com

Danse

Samedi 14h / 17h





CENTRE CULTUREL FRANCO-TCHÉTCHÈNE SINTAR

Président : Alex Khamidov

Contact : 06 88 34 50 27 - 06 05 99 81 91

Apprentissage de langue russe-tchétchène

Enfants Mercredi 14h / 16h

Adolescents Samedi 14h / 16h

Danse traditionnelle tchétchène

Mercredi et Samedi 16h / 18h

Apprentissage de la langue française

Adultes Lundi 9h / 11h • **Jeudi** 14h / 16h

HUMANITÉ UNITÉ DIVERSITÉ ALBIGEOISE (HUDA)

Président : Daniel Marchadier

Contact : 05 63 78 91 50 - 06 03 46 23 97

marchadier.daniel@wanadoo.fr

Apprentissage de langue arabe • 45€

Samedi 10h / 12h, 14h / 15h30 et 15h45 / 17h30

Atelier cuisine • Enfants / Adultes • 22€

1 Mercredi sur 2 14h / 16h30

S'INFORMER, SE DIVERTIR, SE CULTIVER

MÉDIATHÈQUE D'ALBI-CANTEPAU

Près de 30 000 livres, revues, CD, DVD, liseuses, connexion internet et wi-fi gratuit...
Accès au catalogue et aux collections du réseau des médiathèques de l'Albigeois
(Albi centre-Pierre Amalric, Lescure d'Albigeois, Saint-Juéry, médiabus).

Plus de 1000 jeux et jouets à emprunter pour toute la famille. Les jeux, ce n'est pas que pour les enfants ! Des propositions culturelles pour tous (adultes, enfants, ados) : contes, ateliers tablettes et créatifs, projections de films, spectacles...

Pour en savoir plus, demandez le Médiatic ou consultez notre portail internet !
Pour les conditions de prêt et les inscriptions, les bibliothécaires vous renseigneront.



Horaires Médiathèque de Cantepau

Lundi 16h / 19h

Mardi 13h30 / 18h

Mercredi 10h / 18h

Jeudi 14h / 18h

Vendredi 10h / 12h et 14h / 18h

Samedi 10h / 12h et 14h / 18h

Attention : changement d'horaires l'été, renseignements auprès de vos bibliothécaires ou sur le portail internet des médiathèques du Grand Albigeois.

Contacts : 05 63 76 06 50 • www.grand-albigeois.fr

L'INFO EN +



LA MAISON DE SERVICES AU PUBLIC, C'EST QUOI ?

Information, accompagnement dans vos démarches administratives et juridiques, écoute et prise en compte de votre situation familiale ou professionnelle, la MSAP propose un ensemble de services opérationnels propres à vous aider à tous les moments de votre vie.

La Ville d'Albi, le Département du Tarn, co-gestionnaires et les opérateurs partenaires associés vous accompagnent au plus près de vos besoins quotidiens.

Les services et prestations proposés

- Une équipe de professionnels vous accueille, vous informe, vous oriente vers les organismes compétents et vous assiste dans les formalités administratives du quotidien.
- Des permanences gratuites sans condition d'accès d'agents municipaux, d'agents du Département (assistante sociale, puéricultrice, sage-femme, chargée d'insertion) et des opérateurs partenaires : avocat, juriste, assistante sociale, chargé d'insertion, conciliateur de justice, association spécialisée dans le droit de la famille, de la consommation, etc.
- Trois points multimédias en accès libre pour effectuer vos démarches dématérialisées, en autonomie ou accompagné.
- Une agence postale communale pour vos courriers, colis et un service bancaire de premier niveau.

La Maison de Services Au Public Albi Rive Droite
24, Square Bonaparte 81000 Albi
05 63 49 15 00 • msap@mairie-albi.fr

Ouvert au public du Lundi au Vendredi : 8h30 / 12h et 13h30 / 17h

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES - 3/18 ANS

La Ville d'Albi propose avec ses partenaires le programme « 3/18 ans - je bouge avec la Ville » à l'occasion des vacances scolaires. Ateliers et stages culturels ou sportifs, séjours ou sorties... Il y en a pour tous les goûts ! Les programmes sont à disposition 2 à 3 semaines avant les vacances au sein de vos maisons de quartier et adressés systématiquement à tous les foyers dont les enfants sont inscrits au guichet unique de la Ville d'Albi. Vous pouvez aussi retrouver l'intégralité des offres sur le site de la Ville d'Albi www.mairie-albi.fr.

Activités, sorties et stages dans les maisons de quartiers pour les 11/18 ans.

Les maisons de quartier deviennent ainsi des espaces « réservés » prioritairement aux activités destinées aux jeunes entre 11/17 ans.

Stages et séjours sportifs pour les 7/15 ans.

Centres de loisirs municipaux pour les 3/14 ans.

Renseignements et inscriptions : Guichet unique Enfance-Jeunesse 05 63 49 14 00.

LE CARRÉ PUBLIC

le Carré Public c'est ton espace jeunesse et culture en centre-ville. Tout au long de l'année, retrouve l'info qu'il te faut au Carré Public : à ta disposition un panneau d'information interactif avec des fiches explicatives, l'accompagnement et l'aide des animateurs du service jeunesse et l'accès aux ordinateurs. Un premier niveau d'information pour t'orienter de manière efficace vers les organismes compétents.

Carré Public

6, rue Jules Rolland 81000 Albi

Tél. 05 63 46 48 80 / Fax 05 63 49 10 21

jeunesse@mairie-albi.fr

Facebook : Carré Public



L'ESPACE INSERTION 16/25 ANS

Accompagnement visant à l'insertion sociale et professionnelle.

Maison de services au public Albi Rive Droite

24, square Bonaparte 81000 Albi

Tél. 05 63 49 15 00 - 06 47 33 22 50

Permanences les **mardi, mercredi et vendredi** 13h30 / 17h.

La Ville d'Albi propose également pour les jeunes de 16/25 ans deux dispositifs :

Les «Jobs d'Urgence»

Des missions ponctuelles pour permettre l'insertion sociale et professionnelle des personnes très éloignées de l'emploi. Priorité aux jeunes de - 26 ans.

Jeune Citoyen

Le dispositif « jeune citoyen » s'adresse aux jeunes albigeois de 16 à 18 ans qui souhaitent vivre une première expérience professionnelle. Principe du volontariat, avec pour objectif de favoriser les parcours vers l'emploi et l'autonomie.

Renseignements complémentaires :

Tél. 05 63 46 48 80

jeunesse@mairie-albi.fr



LE CONSEIL CITOYEN DE CANTEPAU

Composé d'habitants volontaires ou tirés au sort et de personnes issues d'associations ou acteurs économiques du quartier, le conseil citoyen agit pour améliorer le cadre et la qualité de vie aux côtés des pouvoirs publics.

Son but :

- développer l'initiative et l'expression des habitants,
- favoriser une offre de services publics qui réponde au mieux aux besoins du quartier,
- contribuer à la mise en place d'actions concourant au bien vivre-ensemble,
- participer aux instances décisionnelles du Contrat de Ville et au projet de renouvellement urbain « Cantepau Demain »,
- agir en complémentarité avec les acteurs institutionnels et associatifs.

Son principe :

Co-construire avec les habitants des actions pour améliorer la vie du quartier.

La loi du 21 février 2014 relative à la ville et à la cohésion urbaine a créé les conseils citoyens dans les quartiers relevant de la politique de la ville. Le contrat de Ville de l'Albigeois met en œuvre localement la politique de la ville. Il a été signé le 9 juillet 2015 pour 5 ans et formalise des projets, des actions et les engagements des différents partenaires publics sur les quartiers de Cantepau, Lapanouse-Saint-Martin, Veyrières-Rayssac.

Adresse :

Maison de quartier de Cantepau
50, avenue Mirabeau 81000 ALBI



Maison de quartier - Centre social de Cantepau

50 avenue Mirabeau 81 000 Albi

05 63 49 10 95

mqc@mairie-albi.fr

www.mairie-albi.fr