

Sabor Tropical

Découvrez et pratiquez les danses latines et tropicales : Salsa, Bachata, Tropical dance, Kizomba, pour tous les niveaux (débutants, intermédiaires, avancés) à partir de 16 ans.

Laissez-vous entraîner par ces rythmes calientes !

NOUVEAU ! Afro-House New Style, coupé-décalé !



Renseignements et inscriptions : Noélie Bogdel 06 69 14 60 72
ou 06 72 93 05 97 sabor-tropical@hotmail.fr

Club des aînés

Favoriser les rencontres entre les séniors, rompre la solitude, partager des activités et de bons moments, tels sont les objectifs du club.

Jeux de cartes le lundi ou loto le jeudi, goûters conviviaux.
Bienvenue aux nouveaux adhérents.

Renseignements et inscriptions : Jacqueline Nadaï 06 45 39 54 07
Monique Baychznski 06 63 60 89 99

Albi Tango Amigo (ATA)

Atelier d'initiation et de perfectionnement autour du folklore argentin : chacareras, zambas, bailecito, gato, zambita, chamané... venez découvrir et pratiquer les danses traditionnelles d'Argentine qui se pratiquent du nord au sud de ce grand pays : danses festives, enracinées dans les cultures indigènes, métissées par les apports afro-hispaniques et européens et surtout ancrées dans les traditions gauchos !
3^e dimanche de chaque mois.



Renseignements et inscriptions : Claire 06 31 14 64 26
ata.artetango@gmail.com www.artetango-festival.com

Au programme de votre semaine

> Lundi

- Gym douce	9h15 - 10h15
- Gym Pilates	10h20 - 11h20
- Yoga	12h15 - 13h30
- Cartonnage	14h30 - 17h00
- Club des aînés	13h30 - 17h00
- Body sculpt	18h00 - 19h00
- Stretching/Pilates	19h00 - 20h00
- Tropical dance/Kizomba	20h00 - 23h00
- Généalogie (4 ^e du mois)	

> Mardi

- Services publics	9h00 - 12h00
- marche nordique	9h15 - 11h30
- Pilates	9h30 - 10h30
- Stretching	10h30 - 11h30
- Atelier mémoire	10h30 - 11h30
- Atelier créatif	14h00 - 17h00
- Cecinet	14h00 - 17h00
- Atelier mémoire	17h30 - 18h45
- Yoga	18h15 - 19h30
- Théâtre adulte	20h00 - 23h00

> Mercredi

- Gym santé	9h15 - 10h15
- Soutien scolaire	10h00 - 12h00
- Qi Gong	10h30 - 12h30
- Soutien scolaire	14h00 - 16h00
- Peinture aquarelle	14h30 - 17h00
- Atelier émaux sur cuivre	14h15 - 17h15
- Step	17h30 - 18h15
- Informatique	18h00 - 20h00
- Zumba fitness	18h15 - 19h30
- Salsa/Bachata	19h30 - 23h00
- Atelier patrimoine (1 ^{er} du mois)	20h30 - 22h30

> Jeudi

- Randonnée (10-15 km)	8h30
- Boutis provençal	9h00 - 12h00
- Gym douce	10h15 - 11h15
- Porcelaine	14h00 - 17h00

- Club des aînés	13h30 - 17h30
- Body sculpt	18h15 - 19h00
- Aéro-dance	19h00 - 20h00
- Belote	20h00 - 23h00
- Culture et danses occitanes	20h30 - 22h30

> Vendredi

- Rando (10-15 km)	8h30
- Pilates	9h30 - 10h15
- Qi Gong	10h30 - 12h30
- Cartonnage	14h00 - 17h00
- Porcelaine	14h00 - 17h00
- Rando santé	14h00
- Peinture à l'huile	14h30 - 17h00
- Théâtre	17h00 - 18h30
- Informatique	18h00 - 20h00
- Tango	18h30 - 23h00

> Samedi

- Théâtre jeunes	9h00 - 12h00
- Tango (3 ^e du mois)	14h00 - 23h30

> Dimanche

- Albi Tango Amigo	10h00 - 13h00
--------------------	---------------



Conception-réalisation : Jérôme Poitte 06 30 94 53 09 Rédaction : Service vie des quartiers Impression : Escourbiac Imprimeur

Maison de quartier LA MADELEINE



Retrouvez les activités
des autres maisons
de quartier de la ville d'Albi sur
www.mairie-albi.fr

Saison
2019
2020



Maison de quartier, 87 Boulevard Alsace Lorraine
Renseignements : service vie des quartiers-mairie d'Albi 05 63 49 12 81

Plus que jamais, les maisons de quartier doivent constituer des espaces de proximité, des lieux ressources pour les habitants et les associations, favorisant le bien vivre ensemble où rencontres et échanges riment avec convivialité, partage et solidarité.

Au plus près de chez vous, les maisons de quartier facilitent l'accès aux loisirs, à la citoyenneté et aux services publics utiles dans la vie quotidienne. Elles sont aussi le lieu de rencontres privilégiées avec vos élus, attentifs au bien vivre dans votre quartier.

Modernes et performantes, ouvertes aux associations, et à tous les Albigeois, ces véritables maisons de proximité sont des concentrés d'activités ; enfants, jeunes, adultes et seniors, chacun doit pouvoir y trouver l'activité de son choix. Cette maison de quartier est la vôtre.

Belle saison 2019-2020 à la maison de quartier de la Madeleine.

Stéphanie Guiraud-Chaumeil,

Maire d'Albi

Enrico Spataro,

Adjoint au maire délégué
à l'animation et à la vie des quartiers

**VOTRE ÉLU DE QUARTIER
À VOTRE RENCONTRE
À VOTRE ÉCOUTE !**

18h
19h

Permanence de proximité 4^e mercredi du mois
ou par courriel permanence-madeleine@mairie-albi.fr

**À l'écoute des habitants, sans rendez-vous,
pour toute question relative à la vie quotidienne
ou à une situation particulière, faire part
de ses attentes, de ses doléances,
et de ses propositions pour améliorer le cadre
et la qualité de vie dans le quartier.**

Louis Barret,
Adjoint au Maire, délégué au quartier
de la Madeleine



Comité du quartier Madeleine Pont-Vieux

L'association œuvre pour la défense des intérêts collectifs et du cadre de vie des habitants et concourt à l'animation de la vie sociale du quartier de la Madeleine.

Chaque semaine, elle propose diverses activités de loisirs pour tous les âges et tous les goûts :

- Atelier mémoire
- Arts plastiques et activités manuelles (cartonnage, porcelaine, atelier créatif, peinture aquarelle/huile, boutis, émaux sur cuivre)
- Yoga
- Informatique et internet
- Belote
- Théâtre (Adultes et jeunes)
- Marche nordique
- Randonnée
- Généalogie
- Qi Gong
- Atelier patrimoine
- Rando santé
- Culture et danses occitanes
- Soutien scolaire (français/maths)



**Renseignements et inscriptions : Jean-Jacques Chabillat 06 84 97 71 22
(boîte vocale) www.comite-quartier-madeleine.fr. Jocelyne Robert 07 86 10 32 43**

Services publics de proximité

Le mardi matin, la ville d'Albi propose des services publics pratiques et une aide aux démarches dans la vie quotidienne :

- Pré-accueil et délivrance des dossiers de carte nationale d'identité et passeport
- Recueil et traitement des demandes de vie quotidienne (propreté, espaces verts, voirie...)
- Accompagnement dans les démarches administratives du quotidien
- Délivrance de sacs pour le tri sélectif des déchets



Renseignements : 05 63 49 11 24 mardi 9h-12h, sans rendez-vous (en période scolaire uniquement)

Gym être bien tout simplement

L'association propose une gymnastique de proximité, sociale avec une qualité d'accueil, de suivi et de prestations, à partir de 15 ans.



12 cours hebdomadaires variés (Pilate, bodysculpt...) sont proposés et encadrés par des animateurs diplômés d'Etat.

Avec le concours d'animateurs formés EFFORMIP, l'association prend également en compte certaines pathologies, par la mise en place d'un programme adapté d'activités physiques.

**Renseignements et inscriptions : Jeanine Andres 09 66 44 30 50 ou 06 65 67 47 55
jeanineandres@gmail.com gym.etre.bien@gmail.com**

Cécinet – Tarn

L'association s'adresse aux mal-voyants ; son objectif est de voir autrement le handicap, partager un moment de convivialité, trouver du soutien pour les adhérents et leur entourage, rompre l'isolement, apprendre à mieux vivre la Ville d'Albi.

Pendant quelques heures, le mardi après-midi, les membres de l'association ne se sentent plus comme des personnes handicapées visuelles mais comme des personnes à part entière.

Renseignements et inscriptions : Agnès Saïdi 05 63 38 67 04



Artefacto

Apprendre, découvrir, se perfectionner en tango argentin : cours pour tous les niveaux (débutants, inter, avancés), stages d'initiation, stages avec Maestros, bals mensuels, pratiques, animations... Artefacto propose également des ateliers « orchestre tango » pour musiciens amateurs et des stages de chant. Comme point d'orgue, le festival ARTETANGO qui a lieu à Toussaint depuis 2008 dont ARTEFACTO est co-organisateur.



**Renseignements et inscriptions : Ronan 06 77 93 57 74
www.artefacto81.com**

