

Association culturelle géorgienne

L'association culturelle géorgienne a pour but la rencontre des cultures française et géorgienne. Elle organise des cours de danse traditionnelle ouverts à tous et anime une émission radiophonique pour découvrir dans les deux langues, la richesse de la culture de Géorgie.

Renseignements et inscriptions : Jean Gabriel Djavachvili 06 72 73 83 39 - jgadj@sf.fr



Au programme de votre semaine (M.Q. du Castelviel)

> Lundi

- Castelviel Loisirs 10h30 - 11h30
- Les Amis du Castelviel 14h00 - 18h00
- Castelviel Loisirs 18h30 - 19h30
- Modus Vivendi 20h30 - 22h30

> Mardi

- Castelviel Loisirs 12h15 - 13h15
- Les Amis du Castelviel 14h00 - 18h00
- Club du rire 18h00 - 19h30
- (2e et 3e du mois) 20h00 - 21h30

> Mercredi

- Castelviel Loisirs 10h45 - 11h45
- Les Amis du Castelviel 14h00 - 18h00
- Castelviel Loisirs 19h15 - 20h15
- Les Petits Points 17h00 - 19h00
- Association Géorgienne (cours) 20h00 - 22h00

> Jeudi

- La chouette du Baobab 8h30 - 12h00
- Motz'haic (yoga) 10h00 - 11h30
- Castelviel Loisirs 12h15 - 13h15
- Les Amis du Castelviel 14h00 - 18h00
- Motz'haic (yoga) 18h00 - 19h30
- Les vrais devins 19h15 - 22h00

> Vendredi

- La chouette du Baobab 8h30 - 12h00
- Les Amis du Castelviel 14h00 - 18h00
- Castelviel Loisirs 18h30 - 20h30

> Samedi

- La chouette du Baobab 8h30 - 12h00
- Les Amis du Castelviel 14h00 - 18h00
- Club des chiffres et des lettres 13h30 - 17h30

> Dimanche

- Association Géorgienne 10h00 - 17h00



Comité de quartier du Rudel

L'association concourt à l'animation de la vie sociale du quartier du Rudel. Chaque semaine, elle propose diverses activités de loisirs pour tous les âges et tous les goûts et des événements festifs durant l'année :

- gymnastique pilates
- stretching
- gymnastique active
- relaxation
- jeux de société
- bridges
- randonnées (2 niveaux)
- travaux d'aiguilles
- informatique

Renseignements et inscriptions : cqrudel@free.fr
https://comitedequartierdureudel.wordpress.com

Permanence les mercredis de 14h à 17h (sauf vacances scolaires) au 05 63 38 75 43



Services publics de proximité

Le jeudi après-midi, la ville d'Albi propose des services publics pratiques et une aide aux démarches dans la vie quotidienne :

- Pré-accueil et délivrance des dossiers de carte nationale d'identité et passeport
- Délivrance et aide à la constitution de dossiers pour le guichet unique
- Recueil et traitement des demandes de vie quotidienne (propreté, espaces verts, voirie)
- Accompagnement dans les démarches administratives du quotidien
- Délivrance de sacs pour le tri sélectif des déchets



Renseignements : 05 63 49 15 00 jeudi 14h-17h, sans rendez-vous (en période scolaire uniquement)

Au programme de votre semaine (M.Q. du Rudel)

> Lundi

- Pilates 10h00 - 11h00 et 11h00 - 12h00
- Bridge 14h00 - 18h00
- Randonnée 13h30 (6/8 km)

> Mardi

- Gym active 9h00 - 10h00 et 10h00 - 11h00
- Travaux aiguilles 14h00 - 16h30
- Yoga 17h00 - 18h30
- Gym tonique 19h15 - 20h15

> Mercredi

- Stretching 10h00 - 11h00 et 11h00 - 12h00
- Permanence Comité de quartier 14h00 - 17h00

- Jeux de société

- 14h00 - 17h00
- Pilates 17h15 - 18h15 et 18h15 - 19h15

> Jeudi

- Services publics 14h00 - 17h00
- Relaxation 9h30 - 11h00
- Gym douce 11h00 - 12h00
- Bridge 14h00 - 17h00
- Relaxation 17h30 - 19h00

> Vendredi

- Randonnée 13h30 (8/15 km)



Association Amandiers.com

Rejoignez l'association pour participer à la vie de votre quartier, partager des moments conviviaux dans une ambiance décontractée. Les personnes sont libres de participer en fonction de leurs disponibilités et de leurs envies aux différents ateliers et animations tout au long de l'année :

- activités créatives,
- après-midis belote ou tarot ,
- marche,
- concours de pétanque,
- et périodiquement des lotos et des repas.



Renseignements et inscriptions : Léa Louis 06 84 99 64 69
lea.amandiers@free.fr

Au programme de votre semaine (M.Q. des Issards)

> Lundi

- Atelier ludique 14h30 - 17h30

> Mardi

- Atelier créatif 14h30 - 17h30

> Jeudi

- Marche 9h30 - 11h00

> Vendredi

- Atelier créatif - Travaux manuels 14h30 - 17h30

> Dimanche

- Pétanque ou jeux de cartes (dernier dimanche de chaque mois) 14h00 - 18h00

L'association organise toute l'année des sorties à thèmes, le Noël des enfants, les anniversaires des adhérents et participe aux journées du patrimoine.



Maisons de quartier CASTELVIEL RUDEL ISSARDS

Saison
2016
2017



Plus que jamais, les maisons de quartier doivent constituer des espaces de proximité, des lieux ressources pour les habitants et les associations, favorisant le bien vivre ensemble où rencontres et échanges riment avec convivialité, partage et solidarité.

Au plus près de chez vous, les maisons de quartier facilitent l'accès aux loisirs, à la citoyenneté et aux services publics utiles dans la vie quotidienne. Elles sont aussi le lieu de rencontre privilégié avec vos élus, attentifs au bien vivre dans votre quartier.

Modernes et performantes, ouvertes aux associations, et à tous les Albigeois, ces véritables maisons de proximité sont des concentrés d'activités ; enfants, jeunes, adultes et seniors, chacun doit pouvoir y trouver l'activité de son choix. Cette maison de quartier est la vôtre.

Belle saison 2016-2017 dans vos maisons de quartier du Castelveil, du Rudel et des Issards.

Stéphanie Guiraud-Chaumeil,

Maire d'Albi

Enrico Spataro,

Adjoint au maire délégué

à l'animation et à la vie des quartiers

**Votre élu de quartier
à votre rencontre,
à votre écoute !**

10h
12h

Permanence de proximité : Maison de quartier du Castelveil, passage Saint Leu, 2^e samedi du mois ou par courriel permanence.quartierouest@mairie-albi.fr

À l'écoute des habitants, sans rendez-vous, pour toute question relative à la vie quotidienne ou à une situation particulière, faire part de ses attentes, de ses doléances, et de ses propositions pour améliorer le cadre et la qualité de vie dans le quartier.

Jean-Michel Bouat,
Adjoint au maire, délégué
aux quartiers Ouest-Pointe de Marre



Les amis du Castelveil

L'association propose aux séniors de se retrouver pour pratiquer des activités de loisirs (jeux de sociétés, lotos, gouters, sorties repas, voyages...). Elle a pour but d'établir et d'entretenir des liens de solidarité et des relations amicales. L'ambiance est des plus conviviales et c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons parmi nous.



Renseignements et inscriptions : René Hung 05 63 54 82 98 re.hung@free.fr

Les Petits Points

L'association réunit des passionnées de broderies (fils, perles, paillettes, cordelettes...). Les niveaux des ouvrages varient en fonction de chaque projet, réalisé grâce à la compétence de Sabine. La bonne humeur est toujours au rendez vous !



Renseignements et inscriptions : Sabine Antoine : 06 22 32 89 40 sabine.marq@gmail.com

MOT Z'A HIC (yoga)

L'association propose des cours de yoga enseignés par une animatrice diplômée de la fédération française d'hata yoga qui intervient auprès du public enfant et adulte. Le yoga libère les tensions permet de lâcher prise et procure détente et force intérieure en aidant à retrouver souplesse et mobilité du corps. Venez prendre un moment pour vous.



Renseignements et inscriptions : Sandra Chouraqui 06 89 93 37 56 lescostes0135@orange.fr

Club des chiffres et des lettres

Pour stimuler vos neurones, juniors ou seniors venez tous nous retrouver, dans une ambiance conviviale le samedi après-midi à la maison de quartier. Un tournoi annuel réunit des passionnés de la région et bien au delà. A bientôt parmi nous.



Renseignements et inscriptions : Anne-Marie Michel 06 67 82 84 36 anne-marie-michel@orange.fr

Club du rire

Dans une ambiance conviviale et ludique, le club du Rire vous accueille tous les mardis de 18h à 19h30 suivi d'une 2^e séance de 20h à 21h30 les 2^e et 3^e mardi du mois (accueil de groupe sur RDV). La Rigologie est basée sur différentes techniques psychocorporelles et respiratoires ; Elle entraîne une libération d'endorphines luttant contre le stress, les douleurs, les insomnies... Elle stimule la pensée positive et permet d'acquérir une meilleure confiance en soi. Parce que le rire est le muscle du bonheur, le club du rire est une porte ouverte au maintien d'une bonne santé, physique et psychique. Et parce que « rire » rime avec « mieux-vivre », venez à une séance-découverte et repartez avec le sourire !



Renseignements et inscriptions : Joalie Rolland 06 77 14 89 34 / 09 84 13 24 81 joalie.rire81@laposte.net

Chorale Modus Vivendi

La chorale *Modus Vivendi* regroupe une cinquantaine de choristes tous les lundis de 20H30 à 22H30, sous la direction de Cathy Cadier. Le répertoire comprend des chants de lutte, des chansons militantes et engagées, des chansons d'indignation françaises et du monde entier.

Cette année, le répertoire tient compte des commémorations de la Première Guerre mondiale 1914/1918 et du centenaire de l'assassinat de Jean Jaurès...



Renseignements et inscriptions : Liberto Gimenez 05 63 54 56 95 l.gimenez267@laposte.net

La Chouette du Baobab

L'association propose des ateliers autour de la parentalité (apprendre à porter son enfant en écharpe, relaxation...) et des rencontres parents-enfants pour soutenir et accompagner les adultes dans leur rôle de parents, favoriser les échanges d'expériences et participer à l'éveil des enfants.

> **Programmation des ateliers : www.lachouettedubaobab.blogspot.fr**



Renseignements et inscriptions : Elodie Reboul au 06 87 27 09 55, lachouettedubaobab@gmail.com

Gym « bien être » Castelveil Loisirs

L'association propose du lundi au vendredi des cours variés répondant à toutes les attentes (stretching, pilates, renforcement musculaire...) Les cours sont encadrés en toute sécurité par des animateurs diplômés d'état.



Renseignements et inscriptions : Geneviève Vigneron 05 63 54 22 97 assocastelveilloisirs@gmail.com

Les vrais devins

Ce club de dégustation explore une fois par mois un aspect de la connaissance du vin. Les dégustations sont thématiques : le club a fêté cette année le millième vin dégusté depuis sa création : modération, sérieux mais aussi convivialité et bonne humeur rythment les rencontres mensuelles. Un retour aux sources du vrai.



Renseignements et inscriptions : Francis Belluc 06 32 43 99 02 - francis.belluc@neuf.fr

**PORTES
OUVERTES**
10 septembre 2016
de 14h30
à 17h30