

L'ATELIER

ESPACE SOCIAL
ET CULTUREL
DE LAPANOUSE -
SAINT MARTIN

ATELIERS & ACTIVITÉS
SPORTIVES ET
CULTURELLES

PERMANENCES
JURIDIQUES &
SOCIALES

PARENTALITÉ &
ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ

ANIMATIONS
FESTIVES & SORTIES
FAMILIALES



7 Square Amiral Abrial – 81 000 ALBI
05 63 49 34 64
centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr

ccas
centre communal
d'action sociale
de la ville d'albi

VILLE
ALBI
www.mairie-albi.fr

L'ATELIER

vosre nouvel espace social et culturel ouvre ses portes !

L'Atelier est un lieu d'accueil et d'initiatives bénéficiant de l'agrément « Centre social ». Il est à ce titre chargé de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population. Ses équipes vous accueillent désormais dans un équipement totalement rénové conçu pour offrir un maximum de fonctionnalités et de convivialité aux 600 usagers réguliers. Trois salles d'activités aux volumes généreux permettent désormais d'accueillir et de développer en un seul et unique lieu un programme complet d'activités, d'ateliers & de permanences juridiques et sociales.

1 Un espace de rencontre et d'échange intergénérationnel !

L'Atelier propose des services et activités pluri-générationnelles portées par les habitants et appuyées par des professionnels. Ses équipes sont à l'écoute de vos attentes pour bâtir à vos côtés un programme qui vous ressemble car l'initiative individuelle puis collective autour d'un projet partagé constitue un véritable enjeu de cohésion sociale et de bien vivre ensemble !

quotidienne, de la parentalité, de l'environnement, de la culture et des loisirs. Certaines activités sont gratuites, d'autres soumises à adhésion.

*VOIR ENCADRÉ CARTE ADHÉSION

2 Un programme d'activités, d'ateliers, de sorties et d'événements ouvert à tous !

Les activités sont assurées par des professionnels et des personnes ressources qui proposent un programme complet et des temps forts autour de la vie

3 Des permanences juridiques et sociales gratuites organisées toutes les semaines

Des permanences gratuites sont organisées chaque semaine pour vous permettre de bénéficier de conseils pratiques et d'un accompagnement personnalisé dans des domaines aussi variés que les démarches administratives et professionnelles, le juridique, l'accompagnement à la parentalité, l'insertion professionnelle...

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

📍 L'Atelier - Espace social et culturel de Lapanouse - Saint Martin - 7 Square Amiral Abrial - 81 000 Albi
☎ 05 63 49 34 64 / 📧 centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

De 8h30 à 12h & de 14h à 17h15

Mercredi

De 10h à 12h & de 14h à 17h15

Les permanences juridiques et sociales gratuites



16-25 ANS

ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

Avec le référent « relais jeunesse » de la Ville d'Albi

Permanences le lundi de 14h à 17h et le jeudi de 14h à 18h

*Sur RDV auprès du service jeunesse de la Ville d'Albi
T. 05 63 46 48 80 / 06 47 33 22 50*

TOUS PUBLICS

AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES QUOTIDIENNES

Avec la référente « Adulte relais » du Centre social de Lapanouse

Sur RDV auprès de l'Atelier - Espace social et culturel de Lapanouse - Saint Martin - T. 05 63 49 34 64

TOUS PUBLICS

INSERTION PROFESSIONNELLE

Avec la chargée d'insertion professionnelle de l'Agglomération Albigeoise

Permanences le lundi et le jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Sur RDV auprès de l'Agglomération - T. 05 63 77 83 90

TOUS PUBLICS

VIE QUOTIDIENNE

Avec l'élue déléguée au quartier Lapanouse - Saint Martin - Vals de Caussels de la Ville d'Albi

Rencontres sans RDV le 1^{er} mercredi du mois de 14h à 15h

TOUS PUBLICS

ACCÈS AU DROIT

Avec une juriste de la ville d'Albi

Permanences le mercredi de 14h à 17h

*Sur RDV auprès de la Maison des services publics -
T. 05 63 49 15 00*

FAMILLE

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Avec l'assistante sociale du Conseil Départemental du Tarn

Permanences le mardi de 9h à 12h & de 14h à 17h / le vendredi de 9h à 12h.

*Sur RDV auprès de la Maison du Département -
T. 05 63 48 17 20*

FAMILLE

ORIENTATION ET ACCOMPAGNEMENT

Avec la référente famille du Centre social

Sur RDV auprès de l'Atelier - Espace social et culturel de Lapanouse - Saint Martin - T. 05 63 49 34 64

PERSONNES ISOLÉES

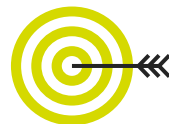
ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Avec l'assistante sociale du CCAS de la Ville d'Albi

Permanences tous les vendredis matin de 8h30 à 12h

*Sur RDV auprès au CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 10 44*

Les activités, ateliers, événements gratuits & sans adhésion



OUVERT À TOUS LES PARENTS

LES ATELIERS « RENCONTRES EN FAMILLE »

Un temps d'échanges entre parents, autour des préoccupations familiales.

Ponctuellement en journée ou en soirée

OUVERT À TOUS

LES RENCONTRES « PAUSE MATIN »

Un moment convivial autour d'un café organisé devant l'école E.Herriot pour s'informer sur les activités proposées, faire part de ses attentes, se rencontrer...

RDV tous les mardis de 8h15 à 9h30 devant l'école E. Herriot

OUVERT À TOUS

ATELIER « MIEUX COMMUNIQUER EN FRANÇAIS »

Pour acquérir les bases de la lecture et de l'écriture.

Deux séances de 2h30 par semaine

OUVERT À TOUS

ATELIER « TOUS À TABLE »

Pour lutter contre l'isolement des personnes, favoriser et encourager le lien social et les échanges. Favoriser l'alimentation équilibrée des familles, notamment des familles en situation de précarité.

OUVERT À TOUS

APÉROS CONCERTS

Venez danser et swinger dans un cadre verdoyant et atypique du jardin partagé de l'Espace Amade !

Les vendredis soirs durant tout l'été à partir de 18h30

OUVERT À TOUS

ANIMATIONS FESTIVES

Participez aux animations festives organisées avec l'ensemble des acteurs du quartier !

Ponctuellement tout au long de l'année

OUVERT AUX PARENTS ACCOMPAGNÉS DE LEURS ENFANTS (0 À 3 ANS)

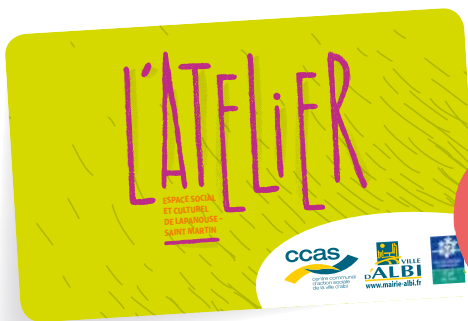
LES ATELIERS « LE PETIT MONDE DES LUCIOLES »

Accueil libre des parents accompagnés de leurs enfants pour partager un moment de détente avec son enfant, rencontrer d'autres parents...

2 mardis par mois de 9h30 à 11h30

Ces activités font l'objet d'un planning mensuel social mais qui peut aussi vous être adressé sans obligation d'adhésion ! Pensez à vous inscrire !

Les activités soumises à adhésion



5,5€
/AN*

* par famille et par année civile

OUVERT AUX COLLÉGIENS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Organisé en partenariat avec
le Secours Catholique

Les mardis, jeudis et vendredis de 17h à 19h

OUVERT AUX FAMILLES

« LES JOURNÉES EN FAMILLE »

Un moment de partage en famille autour
d'activités culturelles, loisirs, jardinage...

Pendant les vacances scolaires

OUVERT À TOUS

« LES MATINALES »

Un temps d'échanges autour d'activités diverses
et variées : apprendre à faire des chocolats,
de la vannerie

Un samedi matin par mois de 10h à 12h

OUVERT À TOUS

"LES NOCTURNES"

Soirée conte, cluedo géant, jeux coopératifs
en famille ou entre amis

*Un vendredi soir par mois de 18h à 20h
selon le programme mensuel*

...uel qui est à votre disposition au centre
... à votre domicile sur simple inscription
... inscrire !



Les activités soumises à adhésion et à participation financière



VOTRE PARTICIPATION POUR PROFITER DES ATELIERS COUTURE, CUISINE, GYMNASTIQUE & JARDIN

Forfait annuel <i>Quel que soit le nombre d'ateliers auxquels vous souhaitez participer</i>	30 € par personne et par an <i>En cas d'inscription en cours d'année, possibilité de régler au mois 5 € ou au trimestre 10 €</i>
---	--

VOTRE PARTICIPATION POUR PROFITER DES SORTIES CULTURELLES, SPORTIVES

Tarifs	Tarif A**	Tarif B**
Adulte (12 ans et plus)	2,50 €	5,00 €
Enfant (3-11 ans)	1,50 €	3,00 €
Bébé (0-2 ans)	Gratuit	Gratuit

**Tarif en fonction du coût réel de la sortie

LES ATELIERS DE LOISIRS HEBDOMADAIRES

Échanges de savoirs × *Lundi de 14h à 17h*
Atelier brico-déco × *Mercredi de 14h à 17h*
Couture et chiffons × *Jedi de 14h à 17h*
Gymnastique × *Vendredi de 9h à 10h*
Cuisine × *Vendredi de 14h à 17h*

LES RENCONTRES « UN JEUDI ENTRE ELLES »

Un temps de détente entre femmes pour prendre soin de soi et échanger avec d'autres.
Organisé ponctuellement le jeudi de 14h à 16h30

LES ACTIVITÉS-SORTIES

« PAPA ET MOI »

Un temps privilégié entre papas et enfants ! Des sorties et des activités comme l'escalade, le bowling, le kayak...

Organisé un samedi par trimestre

LES SORTIES « DÉTENTE ET DÉCOUVERTE »

Pour partager un moment de détente en famille et rencontrer d'autres familles pour découvrir les destinations magnifiques qu'offrent notre région.

Organisé pendant les vacances scolaires

LES SORTIES CULTURELLES

Pour découvrir des spectacles-théâtre, arts croisés, concerts grâce au partenariat développé entre la Scène Nationale et la Ville d'Albi.

Sorties programmées au regard de la programmation annuelle

L'ATELIER "JARDIN PARTAGÉ"

Sur une parcelle collective dédiée à l'animation du quartier

→ Un atelier jardinage organisé tous les mercredis après-midi de 15h à 17h

→ Des sorties et animation autour du thème du jardin

Sur des parcelles individuelles

→ Cultiver les productions de votre choix tout au long de l'année sur votre parcelle



La démarche des « Ateliers de l'Avenir »



La démarche des « Ateliers de l'Avenir », portée par les habitants, a été créée afin de renforcer le lien social et la participation de tous à la vie du quartier en élaborant collectivement des animations et des actions favorisant le « bien vivre ensemble » et les échanges entre générations et cultures.

Cinéma en plein air, soirées festives, participation aux événements du quartier, valorisation du cadre de vie et de l'environnement... de nombreuses actions ont été mises en place au travers des Ateliers de l'Avenir !

Vous avez des envies, des projets à concrétiser dans le quartier ? Rejoignez la démarche engagée par les habitants et participez avec d'autres à l'animation de la vie locale ! Le quartier c'est vous, c'est nous tous !

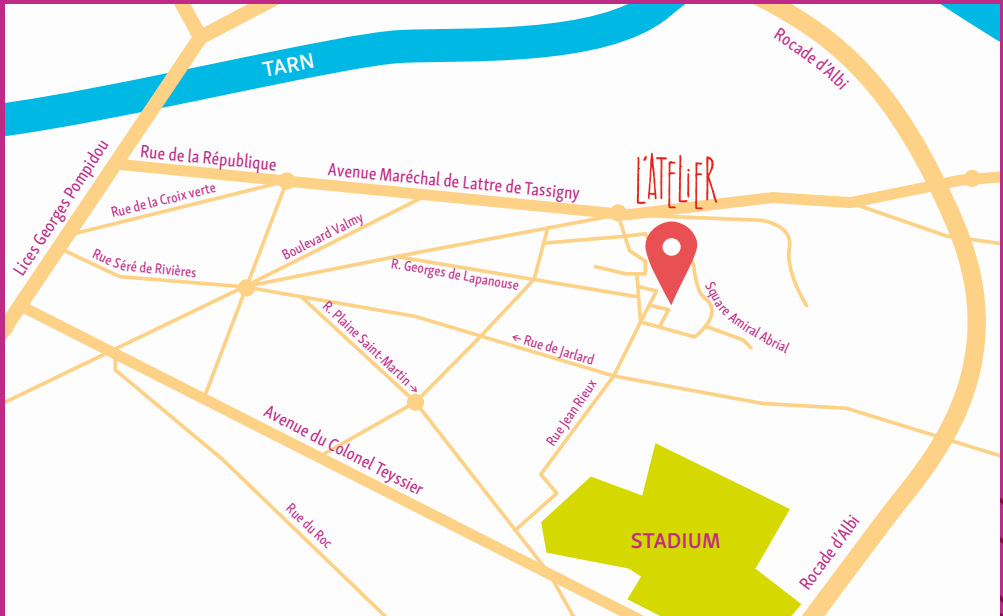
L'ATELIER

ATELIERS & ACTIVITÉS
SPORTIVES ET
CULTURELLES

PERMANENCES
JURIDIQUES &
SOCIALES

PARENTALITÉ &
ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ

ANIMATIONS
FESTIVES & SORTIES
FAMILIALES



📍 7 Square Amiral Abrial – 81 000 ALBI

☎ 05 63 49 34 64

✉ centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr

