

Maison de quartier-centre  
social de Cantepau  
50 avenue Mirabeau  
81000 ALBI  
05 63 49 10 95



"Mars venteu  
et avril pluvieu font  
mai gai et gracieux"

## AGENDA MARS 2020

### SEMAINE DES DROITS DE LA FEMME

du 3 au 6 mars

**Mardi 3 mars :**  
Atelier zumba  
9h - 11h

maison de quartier

**Mercredi 4 mars**  
atelier soins visage  
9h - 12h

centre social

**Jeudi 5 mars**

- **sortie au hammam**  
adhérent 2,50€  
départ : 9h45 - retour vers 11h45

- **sortie cinéma**

- **Vendredi 6 mars :**  
ateliers conseil esthétique  
10h - 12h / 14h - 16h  
centre social

- **Théâtre forum**  
Des représentations de situations  
vécues, jouées par des adhérents du  
centre social espace adèle (Veyrière).  
Le public est invité à intervenir et  
proposer d'autres réactions sur la  
place des femmes et nos relations  
avec elles.

17h30 - 19h  
maison de quartier

**SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT**

**Samedi 7 mars**

Théâtre

Au profit de la banque alimentaire  
avec la "troupe de l'Autant"  
20h30

Maison de quartier

Renseignements :  
banque alimentaire de Saint juéry  
05 63 49 04 15

**Jeudi 12 mars**

Café parents



Temps de discussion convivial entre  
parents  
Avec la halte garderie et la maison  
de quartier - centre social

9h15 - 10h30

Centre social

**Mardi 17 mars**  
Parenthèse enchantée

Des temps parents / bébés  
Des échanges entre parents



10h30 - 12h



Centre social

**Mercredi 18 mars**

Forum des vacances  
l'Atelier - centre social de  
Lapanouse



14h - 17h

**Jeudi 19 mars**

Atelier cuisine  
Activité adulte

9h - 13h

Centre social



**Vendredi 20 mars**

Soirée parents / ados

18h

Centre social



**Mardi 24 mars**

Humour / seul en scène

"La tragédie du Dossard 512"  
Avec Yohann Métaï, ancien  
coureur de l'UTMB (Ultra -  
Traid du Mont Blanc)

20h30 - grand théâtre Albi

Adhérents : adulte 2,50€ -  
enfant 1,50€



28 mars

Renseignements :

association CANTECO 06 20 10 58 88

Centre social



**Jeudi 26 mars**

"Après - midi dansant  
à Cantepau"

14h30 - 18h

Avec l'orchestre DOMINGO  
Tarif : 5€ / personnes - 8€ / couple

Maison de quartier

Musette



Rock

Uariété



**Vendredi 27 mars**

Conseil de maison  
9h

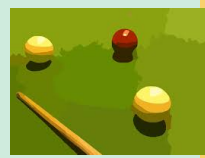
Maison de quartier  
Ouvert à tous



### HORAIRES DE L'ACCUEIL JEUNES

Mardi / jeudi et vendredi  
17h - 19h

Mercredi et samedi  
14h - 18h



A ne pas manquer  
Les JOBS D'T sont au TAF  
Mercredi 4 mars

" Tu cherches un job d'été, des informations,....  
Rendez-vous le mercredi 4 mars  
au parc des **Expos d'Albi**  
de 9h à 17h

A la médiathèque de Cantepau  
05 63 76 06 50

**Mercredi 04 mars - 14h - 16h**  
Peinture et collage - A la manière de Henri Matisse - à partir  
de 5 ans  
**sur inscription**

**Mardi 10 mars - 17h - 19h**  
Apéro jeux en familles  
à partir de 3 ans  
**sur inscription**

**Mercredi 18 mars - 10h15 & 15h30**  
Lectures, comptines pour les tout - petits  
Pour les 0 / 3 ans  
**Sur inscription**

**Samedi 21 mars - 10h - 12h**  
Atelier pliage de livres - Adultes  
**Sur inscription**