

Maison de quartier-centre  
social de Cantepau  
50 avenue Mirabeau  
81000 ALBI  
05 63 49 10 95

# AGENDA FÉVRIER 2020

**Du 10 février au 12 février**

## Stage de mosaïque

A partir de 12 ans  
Apprentissage des techniques de  
taille et de pose de mosaïque  
décorative

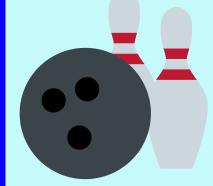
14h - 17h

Sur inscription / Maison de quartier



**Mardi 11 février**

## Sortie bowling (à partir de 5 ans)



Adhérents : adulte 2,50€ - 1,50€ enfant

Départ 17h - retour vers 20h30

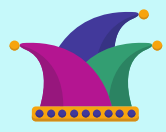
**Mercredi 12 février**

## Atelier déguisement

Parents / enfants

14h30 - 16h30

Centre social



**Mardi 18 février**

## "Parenthèse enchantée"

Pâtisseries à 4 mains

Atelier cuisine parents/ enfants

Sur inscription

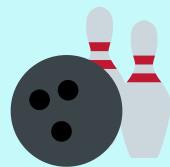
10h30 - 12h

Centre social



**Mardi 18 février**

## Sortie bowling (à partir de 5 ans)



Adhérents : adulte 2,50€ - 1,50€ enfant

Départ 17h - retour vers 20h30

**Mercredi 19 février**

## Atelier peinture végétale

Parents/enfants

à partir de 3 ans

14h30 - 16h30

Centre social



**Jeudi 20 février**

## Sortie à la luge Laguiole

à partir de 4 ans

Prévoir le repas,  
des vêtements et chaussures adaptés  
(gants, vêtements chauds, etc...)  
et des vêtements de rechange.

Adhérents : adulte 5€ - 3€ enfant

Départ 9h - retour vers 18h



**Du 10 février au 12 février**

## Stage de mosaïque

A partir de 12 ans  
Apprentissage des techniques de  
taille et de pose de mosaïque  
décorative

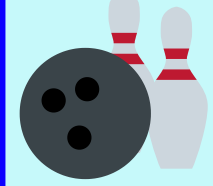
14h - 17h

Sur inscription / Maison de quartier



**Mardi 11 février**

## Sortie bowling (à partir de 5 ans)



Adhérents : adulte 2,50€ - 1,50€ enfant

Départ 17h - retour vers 20h30

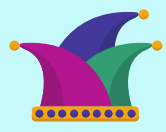
**Mercredi 12 février**

## Atelier déguisement

Parents / enfants

14h30 - 16h30

Centre social



**Mardi 18 février**

## "Parenthèse enchantée"

Pâtisseries à 4 mains

Atelier cuisine parents/ enfants

Sur inscription

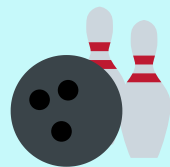
10h30 - 12h

Centre social



**Mardi 18 février**

## Sortie bowling (à partir de 5 ans)



Adhérents : adulte 2,50€ - 1,50€ enfant

Départ 17h - retour vers 20h30

**Mercredi 19 février**

## Atelier peinture végétale

Parents/enfants

à partir de 3 ans

14h30 - 16h30

Centre social



**Jeudi 20 février**

## Sortie à la luge Laguiole

à partir de 4 ans

Prévoir le repas,  
des vêtements et chaussures adaptés  
(gants, vêtements chauds, etc...)  
et des vêtements de rechange.

Adhérents : adulte 5€ - 3€ enfant

Départ 9h - retour vers 18h



**Vendredi 21 février**

## Sortie visite caserne des pompiers

Albi



Départ 13h30 - Retour vers 16h30

**Samedi 22 février**

## Atelier jeux parents / enfants



14h30 - 17h

Maison de quartier

**Jeudi 27 février**

## Atelier cuisine

## "Recette des caraïbes"

Activité adulte

9h - 13h / Centre social



A la maison de quartier

Samedi 8 et dimanche 9 février

Stage national de TAI JI QUAN et QI GONG

avec l'association

ALBI LEZARDS MARTIAUX

Renseignements et tarifs :

06 82 78 28 90

Vendredi 29 février

Nouveau spectacle de l'AJDR "D-CLIC"

avec la compagnie recto / verso

21h

Renseignements au

09 51 43 28 80

A la médiathèque de Cantepau

05 63 76 06 50

Mercredi 05 février

Croc' histoires - 17h

A partir de 4 ans

Mercredi 12 février

1,2,3 soleil

"jeux d'adresse et d'équilibre" - 10h15

A partir de 5 ans / Sur inscription

Vendredi 14 février

"Jouons avec les tablettes" - 15h

Pour les 8 / 12 ans / Sur inscription

Semaine Zen à la médiathèque de Cantepau

Mercredi 26 février : "Relaxation ludique et

conte sensoriel" - 15h

Pour les 6 / 10 ans / sur inscription

Jeudi 27 février : "Zen, soyons zen !" Sieste

culturelle - 14h30

Adultes / adolescents

Samedi 29 février :

10 h : Découverte des huiles essentielles

15 h : Atelier d'initiation au yoga

Sur inscription / pour les adultes