

# CANTEPAU

# TOUR DE FRANCE

## DU 15 JUILLET AU 25 JUILLET

**Renseignements et inscriptions  
auprès de la Maison de quartier-  
centre social de cantepau**

**05 63 49 10 95**





**Lundi 15 juillet**

**10h-12h**

**Accueil petit déjeuner  
Découverte de vélos atypiques  
Atelier Roulez jeunesse (réparation vélos)  
Parcours de trottinettes**



**Mardi 16 juillet**

**Journée spécifique vélo au Sequestre**

**9h-10h30 : Randonnée Vélo**

**Départ parking gymnase du bon sauveur (25 km)**

**10h30-13h : Ateliers proposés sur le circuit Tour de France au  
Sequestre : Gymkana, vélos atypique**

**Challenge de la ville d'Albi : tour du circuit du Sequestre en vélo.**

**Objectif -> atteindre les 3460 km réalisés par le tour de France (1 tour =  
3km)**

**13h : fin des ateliers et départ en peloton du Sequestre pour rejoindre  
le Fan Parc en centre ville d'Albi**



**Mercredi 17 juillet**

**18h-20h : Vélos Atypiques**

**BMX**

**Skate**

**Trottinette**

**20h-22h : Démo BMX et Skate**

**Musique + pique nique partagé**

**Jeudi 18 juillet**

**10h-12h**

**Accueil petit déjeuner**

**BMX club**

**vélos atypiques**

**Atelier Roulez jeunesse**

**(réparation vélos)**

**Parcours de trottinettes**

**Vendredi 19 juillet**

**Sortie vélo**

**Départ à 10h en vélo**

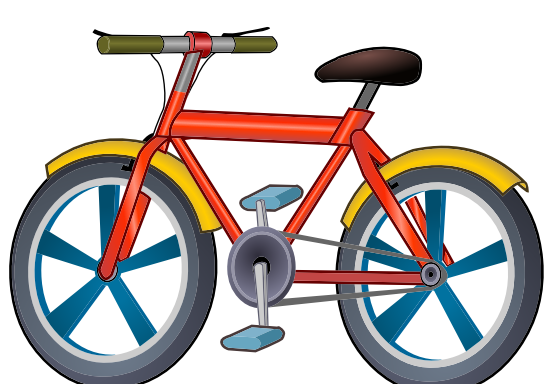
**direction la piscine de rivière aux Avalats**

**Baignade**

**Prévoir le pique nique**

**Retour vers 17h à la Maison de Quartier**

**collation prévue pour clôturer la journée**



**Casque de vélo obligatoire**

# CANTEPAU

# TOUR DE FRANCE

DU 15 JUILLET AU 25 JUILLET

**Renseignements et inscriptions  
auprès de la Maison de quartier-  
centre social de cantepau**

**05 63 49 10 95**





**Lundi 15 juillet**

**10h-12h**

**Accueil petit déjeuner  
Découverte de vélos atypiques  
Atelier Roulez jeunesse (réparation vélos)  
Parcours de trottinettes**



**Mardi 16 juillet**

**Journée spécifique vélo au Sequestre**

**9h-10h30 : Randonnée Vélo**

**Départ parking gymnase du bon sauveur (25 km)**

**10h30-13h : Ateliers proposés sur le circuit Tour de France au  
Sequestre : Gymkana, vélos atypique**

**Challenge de la ville d'Albi : tour du circuit du Sequestre en vélo.**

**Objectif -> atteindre les 3460 km réalisés par le tour de France (1 tour =  
3km)**

**13h : fin des ateliers et départ en peloton du Sequestre pour rejoindre le  
Fan Parc en centre ville d'Albi**



**Mercredi 17 juillet**

**18h-20h : Vélos Atypiques**

**BMX**

**Skate**

**Trottinette**

**20h-22h : Démo BMX et Skate**

**Musique + pique nique partagé**

**Jeudi 18 juillet**

**10h-12h**

**Accueil petit déjeuner**

**BMX club**

**vélos atypiques**

**Atelier Roulez jeunesse**

**(réparation vélos)**

**Parcours de trottinettes**

**Vendredi 19 juillet**

**Sortie vélo**

**Départ à 10h en vélo**

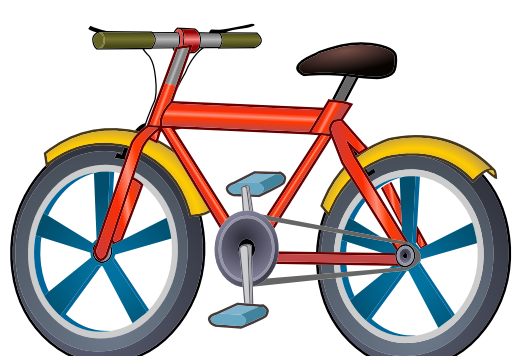
**direction la piscine de rivière aux Avalats**

**Baignade**

**Prévoir le pique nique**

**Retour vers 17h à la Maison de Quartier**

**collation prévue pour clôturer la journée**



**Casque de vélo obligatoire**