

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

31^e

ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE



et

DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR



Programme détaillé sur www.bonsauveuralby.fr

31^e

ÉDI

00 MARS 2020

Une manifestation grand public...

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale s'adressent au grand public.

Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. Cet événement national est décliné dans le département du Tarn.

Ces manifestations visent à participer à la prévention des souffrances psychiques, à changer le regard sur la maladie mentale, à réduire les inégalités d'accès au soin et donc, plus généralement à améliorer le lien social.

Cette 31e édition des SISM sera l'occasion d'échanger sur les discriminations. D'une part, les discriminations ont un impact sur la santé mentale des personnes qu'elles touchent. D'autre part, les personnes concernées pas les troubles psychiques sont confrontées aux discriminations. Les professionnels de la psychiatrie ne sont pas les seuls à apporter des réponses. Professionnels de santé, de l'éducation, du social, usagers, proches et élus jouent tous un rôle important.

Venez participer à la 31e édition de la SISM dont le thème en 2020 est :

"Santé mentale et discriminations"

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

● Mardi 17 mars

Lancement officiel des SISM 2020

A partir de 19h : Théâtre des Lices d'Albi

De 19h à 20h30 : Lancement officiel des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. En présence des représentants de la ville d'Albi, de l'UNAFAM 81 et de la Fondation Bon Sauveur d'Alby.

Projection d'un clip-vidéo (CMP de Lacaune), exposition de photos (résidence accueil du Lude et CMP de Lacaune), présentation d'un arbre à palabre (ASEI SAVS La Soleillade).

Un buffet vous sera proposé.

De 20h30 à 21h45 : "**Le delirium du papillon**", un solo de Typhus Bronx - Clown caustique.

Une immersion burlesque et grinçante dans les arcanes de la folie, à la rencontre d'émotions brutes. Spectacle "à partir de 10 ans".

Coproduction : Le Champ de Foire - Saint André de Cubzac / Production : Art en Production - 2-1082096 »

Soirée organisée par le Conseil Local de Santé Mentale d'Albi avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé, du GIP Action Contrat de ville Albigeois et du Conseil Départemental.

Théâtre des Lices, boulevard des Lices, 81000 Albi

● Mercredi 18 mars

Après-midi portes-ouvertes

13h à 17h : Groupe d'Entraide Mutuelle à Albi

Découverte de ce lieu associatif de socialisation et d'autonomisation des personnes en souffrance psychique.

Collation conviviale offerte.

Ouvert à tous. Plus d'infos sur www.horizons81.fr

GEM "Horizons", 18, rue Mozart, 81000 Albi

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

● Jeudi 19 mars

Rencontre

De 16h à 18h : Bar thérapeutique

Animation d'un quizz sur le thème de la discrimination, suivie d'une collation.

Bar thérapeutique, 42, rue Séré de Rivières, 81000 Albi

"Psychiatrie / Déconniatrie"

20h : Parc des expositions à Castres (salle de réunion 2)

"Déconniatrie" : mot truculent qu'il fallait inventer. Synonyme, pour François Tosquelles, pionnier parmi les grands Docteurs Déconniatres, de la psychiatrie institutionnelle. Cette psychiatrie qui a ouvert les portes des "asiles", fait tomber les barreaux des fenêtres et redonné aux "fous" le droit au vagabondage.

"Déconniatrie" c'est aussi le titre de notre lecture théâtralisée, où l'on convie les spectateurs à venir déconner avec nous sur un air de musique et découvrir toute une galerie de personnages incarnés : soignés, soignants et "écrivains", qui livreront leur témoignage et leur vision de la déconniatrie institutionnelle et, plus largement peut-être, de la connerie ambiante des "normaux".

Spectacle interprété par Jean François Paris, comédien et Yannick Cilici, musicien de la compagnie "Le verbe est dans la pomme", suivi d'échanges avec le public, animés par Patrick Estrade, infirmier en psychiatrie à l'hôpital de Lavaur.

Proposé par l'association UNAFAM délégation 81.

Entrée libre et gratuite.

Parc des exposition, rue du Sidobre, 81100 Castres

● Samedi 21 mars

Soirée festive et culturelle

A partir de 18h30 : bar Le Jean Jaurès à Castres

18h30 : scène ouverte (slam, spoken-word, lectures, vidéos...)

21h : concert

Organisé par le SAVS ASEI Le Lien et le GEM les Ailes, avec la participation de Châ Mokeur, Thierry Boulanger, Chemins d'écritures, La lune derrière les Granges. Entrée Libre. Renseignements au 05 63 72 61 49.

Bar Le Jean Jaurès - 37 boulevard Georges Clémenceau - Castres

● Lundi 23 mars

Table-ronde

29 MARS 2020

De 8h à 10h : Chambre de Commerce et d'Industrie d'Albi

Table-ronde avec les commerçants d'Albi, **sur le thème du handicap psychique et de la discrimination.**

Organisé par le SAVS Tricat (AGAPEI), le SAMSAH L'Échelle (fédération des APAJH) et la Chambre de commerce et d'industrie d'Albi.

Réalisation par les personnes accompagnées d'un flyer avec le dessinateur L.GROSSAT. Ce flyer sera distribué aux commerçants d'Albi.

Table ronde avec des usagers, des commerçants, et des professionnels. Témoignages et discussions.

CCI, 1, avenue Général Hoche, 81000 Albi

Soirée ciné-débat

A 19h45 : Cinéma CGR Le Lido à Castres

Soirée "ciné- débat" avec le film "**Champions**", animée par les bénéficiaires des services FH de Castres et SAVS les lices – Fédération APAJH

Cette comédie dramatique espagnole a été réalisée par Javier Fesser en 2018.

Teaser: Marco est entraîneur d'une équipe de basket professionnelle de haut niveau. Pour conduite en état d'ébriété, il est condamné à une peine d'intérêt général. Sur ordre de la juge, il doit alors former une équipe de basket composée de personnes ayant une déficience intellectuelle.

Cinéma CGR Le Lido, 24, quai Miredames, 81100 Castres

DISCRIMINATION

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

● Mardi 24 mars

Expos, musique, lecture, mode, théâtre

De 14h à 18h : place du Griffoul à Gaillac

A 14h00 : Concert d'ouverture avec le groupe Vitamine C

De 14h à 16h : Expositions d'artistes (street art, collages, peinture, photos), impromptus musicaux, lectures à voix hautes, plateau radio, espaces de convivialité (petits salons d'extérieur, boissons chaudes et grignotages)

A 16h : Défilé de mode

A 16h30 : Goûter partagé

A 17h15 : Théâtre forum sur le thème « santé mentale et discrimination »

A 18h : Clôture en musique avec le groupe Vitamine C

Gratuit, ouvert à tous. En partenariat avec la Mairie de Gaillac, le CMP de Gaillac, la friperie sociale de Familles Rurales, Lou Mercat, l'AGAPEL, le lieu de vie Petite Plaisance, le GEM de Gaillac, Simply-Cité, Gaillac Graulhet, Agglomération, Radio R D'Autan.

Place du Griffoul, 81100 Gaillac

● Mercredi 25 mars

Arbre à Palabres et défilé de mode

A partir de 14h : Maison de la Citoyenneté de Carmaux

"**L'Arbre à Palabres**"» de l'ASEI : Les discriminations sont un fléau avec lequel bien des personnes ont malheureusement à composer. Le SAVS/SAMSAH du Centre La Soleillade (ASEI) vous propose de venir palabrer autour d'un "arbre" afin de dire, de raconter et de partager des expériences de vie, d'en exprimer les émotions ressenties et de tenter d'y apporter des solutions, de les endiguer à l'avenir. La Compagnie Mains d'Argile / Théâtre d'objets éphémères en proposera un instant ludique et poétique fait d'ombre et de lumière. Celui-ci sera animé par Pierre Gatineau, Comédien-Marionnettiste et Metteur en scène.

"**Pour changer les regards**" : En suivant, les adhérents du Centre Social de Carmaux proposeront un défilé de mode, action originale pour tenter de dénoncer les préjugés, terrain fertile des discriminations. Suivi d'un goûter.

Maison de la Citoyenneté, 26 avenue Bouloc-Torcatis, 81400 Carmaux

● Jeudi 26 mars

Rencontre-débat

A partir de 14h : Résidence Foch à Mazamet

Animation d'un débat sur le thème "**Discrimination et Différence**", en partenariat avec les structures locales, suivi d'un temps d'expression et d'une collation. Entrée libre.

Un concours de peinture sur le thème de la différence est également organisé jusqu'au 18 mars 2020. Contact : 05 63 61 73 73.

Résidence Foch, 2 avenue Maréchal Foch, 81200 Mazamet

319
DITION 16 - 29 MARS 2020
● Jeudi 26 mars

Après-midi portes-ouvertes

De 13h30 à 16h30 : Unité de Soins Précoce
Consultations périnatales

Accueil au service de soins.

41 boulevard du Lude, 81000 Albi

Projection-débat

19h30 : Chai des Clauzades à Lavaur

Projection du documentaire "**Demain nous sommes debout**", réalisé par Célia Carpaye et Marc Lahore.

Ce court-métrage donne la parole à des personnes vivant au quotidien avec des troubles psychiques, personnes qui ont, de fait, énormément de choses à en dire.

Un débat animé par Tudi Goze, psychiatre, suivra la projection.

Un buffet sera partagé à l'issue du débat.

Exposition des réalisations de l'atelier d'art thérapie, d'écriture du Centre Psychothérapique Philippe PINEL et de l'atelier photo de l'Hôpital de jour des Lices à Castres.

Présence des animateurs de l'émission Magik Sud diffusée sur R d'Autan

Entrée libre et gratuite. Contact : 06 14 38 06 90.

En partenariat avec Les Psycausent et l'Unafam délégation81

Chai des Clauzades, 81500 Lavaur

DISCRIMINATION

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

● **Vendredi 27 mars**

Ciné-débat

De 18h à 21h30 : centre social Adèle

Projection du film "**Rain Man**", avec Dustin Hoffman et Tom Cruise, suivi d'un débat "**Etre différent, parlons-en !**".
En partenariat avec le CAP.
Gratuit et ouvert à tous.

Centre social Adèle, 10, rue Françoise Dolto, 81000 Albi

● **Jeudi 2 avril**

Soirée ciné-débat

20h30 : Salle Arcé de la Scène Nationale d'Albi

Ciné-débat avec la projection du film "**Chacun pour tous**" un film de **Vianney Lebasque (2017)**", proposé par Unafam délégation 81, en partenariat avec la Scène Nationale d'Albi.

D'après une incroyable histoire vraie.

Martin, coach de l'équipe française de basketteurs déficients mentaux, est au pied du mur. Ses joueurs viennent de le laisser tomber. Il décide de tricher pour participer coûte que coûte aux Jeux Paralympiques, en complétant son effectif par des joueurs valides... Contact : 06 70 42 50 11.

Cinéma Arcé, place de l'amitié entre les peuples, 81000 Albi

Portes-ouvertes les jeudis 19 et 26 mars après-midis et vendredis 20 et 27 mars matins au CATTP Le Ranch de la Fondation Bon Sauveur.

Exposition "Un monde au singulier" présentée du 21 au 30 avril 2020 à la Bibliothèque médicale de la Fondation Bon Sauveur d'Alby, en partenariat avec l'Association de la cause freudienne

Fondation Bon Sauveur d'Alby
Service communication
7, rue de Lavazière - CS 81180
81025 Albi Cedex 9 - 05 63 48 48 65

Unafam
13, rue des Cordeliers
81000 Albi - 05 63 48 73 29

ALE.FR

WWW

- Conception : Service communication - Impression : Service reprographie - de la Fondation Bon Sauveur d'Alby - Mars 2020 -